

# បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



## ភាពចាំបាច់

### បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



គម្លាតសង្គម

ការិយាល័យនីមួយៗត្រូវតាមដានរាល់ការចេញចូលរបស់អតិថិជន និងបុគ្គលិក និងកំណត់ការកាន់កាប់គ្រប់ពេលវេលា រហូតប្រសើរជាងនេះ៖

- ៥០% នៃការអនុញ្ញាតឱ្យកាន់កាប់ជាអតិបរមានៃបង្គោលកំរាលដូចដែលបានកត់ត្រានៅក្នុងលិខិតអនុញ្ញាតកាន់កាប់របស់ខ្លួន លើកំណត់ត្រាជាមួយនាយកដ្ឋានទទួលបន្ទុកខាងអាគារទីក្រុង ឬ អ្នកកាន់កំណត់ត្រាក្រុងផ្សេងទៀត ។
- អាគារដែលគ្មានដៃគូដឹកនាំនៃការកាន់កាប់ដែលមានការអនុញ្ញាតត្រូវបានកត់ត្រាទុកដោយអនុញ្ញាតឱ្យមានមនុស្ស ១០ នាក់ (រួមទាំងបុគ្គលិក) ក្នុង ១០០០ ហ្វីតការ៉េ នៃទំហំអាចចូលបាន
- ក្នុងករណីខ្លះ បើគ្មានទីធ្លាជំនុំជំរុញនៅក្នុងអាគារ ការកាន់កាប់មនុស្សអាចលើសពី ១០ នាក់ក្នុង ១០០០ ហ្វីតការ៉េ
- រាល់អ្នកកាន់កាប់ និងការគិតលុយ គួរត្រូវបានរួមបញ្ចូលទាំងអតិថិជន បុគ្គលិក និងកម្មករផ្សេងទៀត

អាជីវកម្ម និង អង្គការដទៃទៀត អាចទទួលបានលើសពីកម្រិតនៃការកាន់កាប់អតិបរមានេះ ដោយផ្អែកលើតម្រូវការជាក់ស្តែង សម្រាប់ការផ្តល់ជំនួយសង្គ្រោះដោយផ្អែកលើការពិចារណាលើសុខភាពសាធារណៈ ឬ សុវត្ថិភាពសាធារណៈ ឬ នៅពេលដែលការអនុវត្តនីតិវិធីអាចរំខានដល់ការបន្តផ្តល់សេវាកម្មសំខាន់ៗ ។

ធានាបាននូវការញែកដាច់ពីគ្នា ៦ ហ្វីត ឬប្រើប្រាស់នេះរវាងបុគ្គលទាំងអស់ លើកលែងតែបញ្ហានេះបង្កើតឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុវត្ថិភាពដោយសារលក្ខណៈការងារ ឬ ការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងធ្វើការ

- បិទ ឬ កែសម្រួលរចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងធ្វើការងាររួម និងកន្លែងមានដង់ស៊ីតេខ្ពស់ដែលកម្មករទំនងជាមានការប្រមូលផ្តុំ (ឧទាហរណ៍ បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយឆ្ងាយពីគ្នា ៦ ហ្វីត តាមគម្លាតផ្នែករាងកាយ និងរៀបចំកន្លែងការងារឡើងវិញ ដើម្បីធានានូវគម្លាតផ្នែករាងកាយ (ឧទាហរណ៍ ដាក់តុដាច់ដោយឡែក ប្រើសញ្ញាសម្គាល់ពីគម្លាតនីមួយៗ ដើម្បីធានាឱ្យមានទីធ្លាទូលាយ)
- កន្លែងធ្វើការងារទាំងអស់ត្រូវអនុវត្តគម្លាតផ្នែករាងកាយ និង វិធានការអនាម័យសមស្រប ហើយអាចអនុញ្ញាតឱ្យអង្គុយនៅខាងក្នុងនិង / ឬខាងក្រៅយោងតាមការណែនាំស្តីពីគោលនីយ៍ដ្ឋាន
- របាំងការពារបន្តដែលចែកកន្លែងធ្វើការ ត្រូវតែត្រូវបានកំណត់ឡើងសម្រាប់តំបន់ដែលចង្អៀត ។ របាំងការពារបន្តត្រូវតែមានកម្ពស់យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត
- បង្កើតផ្លូវចេញដើរ និងផ្លូវឆ្លងកាត់សម្រាប់ចរាចរណ៍ឡើងវិញដើម្បីអនុវត្តបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងក្នុងចំណោមអ្នកដែលឆ្លងកាត់ ។ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់ដោយផ្សារភ្ជាប់ជាមួយវិធានការផ្សេងៗ
- កំណត់ចំនួនភ្ញៀវបើកទៅបាន និង រៀបរាប់ការជួបជុំគ្នានៅតំបន់រួម (ឧទាហរណ៍ កន្លែងទទួលភ្ញៀវ)
- គូសសម្គាល់បន្ទប់និងសាលធំៗ ដើម្បីចង្អុលបង្ហាញពីការនៅដាច់ដោយឡែកចម្ងាយ ៦ ហ្វីត

រៀបចំកាលវិភាគធ្វើការ និងធ្វើឱ្យមានបរិយាកាសកាន់តែប្រសើរឡើងសម្រាប់តំបន់ដែលបិទជិត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍ បើកទ្វារ និងបង្អួច)

កំណត់ទំហំនៃការប្រជុំ និងធានាបាននូវគម្លាតសង្គម ៦ ហ្វីត និងលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការចូលរួមពីចម្ងាយ

ការញែកអាហារនិងពេលសម្រាករបស់បុគ្គលិកត្រូវនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ហើយការសម្រាកត្រូវកំណត់ចំនួនមនុស្សអតិបរមានៅកន្លែងតែមួយ និងធានាឱ្យបានគម្លាតផ្នែករាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីត

កាត់បន្ថយជាប្របូរណ៍ការរក្សាទុកសម្ភារៈ (ឧទាហរណ៍.. ធនធានយន្ត បន្ទប់ត្រួតពិនិត្យ យានយន្ត) ដោយមានបុគ្គលច្រើនជាងម្នាក់ក្នុងមួយពេល ហើយកម្មករទាំងអស់ក្នុងទីធ្លារបែបនេះក្នុងពេលតែមួយ ត្រូវឱ្យពាក់គម្របមុខ

### ការអនុវត្តស្តីប្រសើរដែលត្រូវបានណែនាំ

កំណត់តំបន់ធ្វើការ (ឧទាហរណ៍ តាមដាន អគារ) ដល់បុគ្គល ដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកំណត់ចលនាតាមកន្លែង និង កំណត់ទំនាក់ទំនងរវាងកម្មករ



វិធានការ

អនាម័យ

ធានាបានថាការចូលទៅកន្លែងលាងដៃត្រូវមានសាប៊ូ និង ទឹកទុយ និងអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ។ ទឹកលាងដៃដែលមាន ជាតិអាស៊ីតយ៉ាងតិច ៦០% អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស

ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសម្រាកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនៅតាមទីតាំងផ្សេងៗនៃកន្លែងធ្វើការ (ឧទាហរណ៍.. ទឹកលាងដៃ ក្រដាសចូតសម្លាប់មេរោគ)

ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីលើកកម្ពស់វិធានការសុវត្ថិភាព និងអនាម័យ

ទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាស៊ីតយ៉ាងតិច ៦០% គួរតែមាននៅតាមច្រកចេញចូល និង នៅតាមដានទាំងអស់សម្រាប់កម្មករ

តម្រូវឱ្យមានអនាម័យជាប្រចាំដែលមិនគិតជាងការធ្វើរាល់ថ្ងៃនៅតាមតំបន់ដែលមានការប៉ះពាល់ញឹកញាប់ ដូចជា កន្លែងធ្វើការ តុនិងកៅស៊ូ ដៃទ្វារ និងបន្ទប់ទឹក

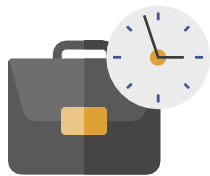
រៀបរាប់ការប្រើប្រាស់សម្ភារៈ / គ្រឿងបរិក្ខារ ឬ កម្លាំងមេរោគបេតាអ៊ីមប្រូតេអ៊ីននៅចន្លោះពេលប្រើប្រាស់នីមួយៗ (ឧទាហរណ៍ ទូរស័ព្ទ ម៉ាស៊ីនហ្វាក់)

# បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



## ភាពចាំបាច់

## បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិង

ប្រតិបត្តិការ

ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មានសុវត្ថិភាពនាពេលបច្ចុប្បន្ន និងការប្រុងប្រយ័ត្នមានអនាម័យ និងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការកាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំង៖

- គម្លាតសង្គម ការលាងដៃ ការប្រើម៉ាស់គ្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
- ត្រូវត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យស៊ីតុណ្ហភាពនិងរោគសញ្ញាផ្សេងៗ
- ប្រសិនបើឈឺ ចាំបាច់មិនត្រូវមកធ្វើការ
- ប្រសិនបើរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល
- លក្ខខណ្ឌសុខភាពមូលដ្ឋានដែលអាចធ្វើឱ្យប្រគល់ដោយងឺងឆ្លង និងទទួលបានពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃអ៊ីស

ក្រុមហ៊ុនទាំងអស់ត្រូវត្រួតពិនិត្យកម្មករតាមវេជ្ជសាស្ត្រដោយធានាឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់៖

- កម្មករមិនមានរោគសញ្ញាណាមួយដូចជា ក្តៅខ្លួន (១០០.០ ឡើងទៅ) ឬ ញាក់ ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឈឺចំពង់ក ហត់ទៀយ ឈឺក្បាល ឈឺសាច់ដុំ / ឈឺខ្នង ហៀរសំបោរ / ហូរឈាមតាមច្រមុះ បាត់បង់សធាតុ ឬ ក្លិនថ្ម មីៗ ឬ ចង្ការ ក្អក ឬ រាគ
- កម្មករមិនមាន "ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ" ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេធ្វើជាគ្រូវិនិច្ឆ័យថាមានកូវីដ-១៩ "ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ" មានន័យថាការរស់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយជាមួយមនុស្សដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ព្រមទាំងការយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ហើយត្រូវស្ថិតនៅក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីត នៃមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ រយៈពេល ១៥ នាទីឬលើសពីនេះឬទាក់ទងដោយផ្ទាល់ (ឧទាហរណ៍...ការប្រើឧបករណ៍ផ្ទះបាយរួមដែលត្រូវបានគេក្អកដាក់) ពីមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ខណៈពេលដែលមនុស្សនោះមានរោគសញ្ញា ។
- កម្មករទាំងអស់ដែលមិនត្រូវបានស្នើសុំឱ្យផ្តាច់ខ្លួន ឬ ផ្តាច់ខ្លួនដោយផ្ទាល់បណ្តឹង ឬ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈក្នុងមូលដ្ឋានឡើយ
- កម្មករដែលខានមិនបានបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យខាងលើត្រូវតែបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ

កែតម្រូវម៉ោងការងារ និងការផ្លាស់ប្តូរវេនការងារ (ប្រសិនបើមានការធ្វើការដោយផ្ទាល់ ក្រុមការងារគួរមានកាលវិភាគផ្សេងៗគ្នា ឬការមកដល់ / ចាកចេញយឺត) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះ៖

រក្សាកំណត់ហេតុកម្មករ និង អតិថិជនដើម្បីគាំទ្រដល់ការទាក់ទង (ឈ្មោះ កាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង) បើចាំបាច់

កម្មករត្រូវពាក់គ្របមុខ នៅពេលដែលគម្លាតសង្គម ៦ ហ្វីត មិនអាចធ្វើទៅបាន លើកលែងតែកន្លែងគ្មានសុវត្ថិភាពដោយសារស្ថានភាពសុខភាព ឬ ពិការភាព

និយោជកគួរកែតម្រូវម៉ោងការងារ និងការផ្លាស់ប្តូរវេន (ប្រសិនបើមានការធ្វើការដោយផ្ទាល់ ក្រុមការងារគួរមានកាលវិភាគផ្សេងៗគ្នា ឬការមកដល់ / ចាកចេញ) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករ និងកាត់បន្ថយចំណុចកកស្ទះ

កំណត់ចំនួនភ្ញៀវនិងអ្នកលក់នៅនឹងកន្លែង ហើយការដឹកជញ្ជូននិងការចែកចាយគួរតែត្រូវបានបញ្ឈប់នៅក្នុងតំបន់ដែលបានកំណត់

សម្រាប់ការណែនាំអំពីការធ្វើដំណើរដែលត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន សូមមើល [បទបញ្ជាស្តីពីការធ្វើដំណើរក្រៅរដ្ឋបច្ចុប្បន្ន](#) របស់រដ្ឋ ។ និយោជកមិនត្រូវបានគេលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំងអនុញ្ញាតឱ្យមានការធ្វើដំណើរទាក់ទងនឹងផ្ទះកិច្ចទៅកាន់គោលដៅ ទាំងឡាយណាមួយដែលមានក្នុងបញ្ជីរដ្ឋដែលមានហានិភ័យដោយជម្ងឺកូវីដ១៩ តិចជាងរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ ។ និយោជកណាដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានការធ្វើដំណើរដែលចេញសេរីហើយដោយនិយោជក ឬចេញសេរីវិញ ទៅកាន់រដ្ឋទាំងនោះ គួរចាត់វិធានការនានាដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថានិយោជករបស់ខ្លួនគោរពតាមបទបញ្ជានេះ ។ គេក៏ជំរុញឱ្យនិយោជកមិនលើកទឹកចិត្តខ្លាំងដល់និយោជករបស់ខ្លួនឱ្យទៅធ្វើដំណើរលំហែកាយនៅតាមដោលដៅទេសចរណ៍នានា ដែលមិនស្ថិតក្នុងបញ្ជីរដ្ឋដែលមានហានិភ័យដោយជម្ងឺកូវីដ១៩ តិចជាងដែរ ។

កម្មករទាំងអស់ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើចាប់ផ្តើមឈឺ

ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានគេជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការ និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBOH) ក្នុងទីក្រុង ឬ ប្រជុំជនដែលស្ថិតនៅនឹងកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់ និងធ្វើការជាមួយ LBOH តាមការស្នើ ដើម្បីណែនាំកម្មករឱ្យនៅឆ្ងាយពីគេ និងឃុំខ្លួន រង ។ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបាន ផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំនិង / ឬតាមសំណើរបស់ LBOH

ជូនដំណឹងដល់កម្មករ និងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗ និងវិធានការពាក់ព័ន្ធនឹងសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុង [បទដ្ឋានសុវត្ថិភាពចាំបាច់សម្រាប់កន្លែងការងារ](#) របស់សហគមន៍

ការិយាល័យទាំងអស់គួរកាត់បន្ថយម៉ោងប្រតិបត្តិការ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានម៉ោងធ្វើអនាម័យ និង សម្អាត

អនុញ្ញាតឱ្យមានប្រភពទឹកដែលត្រូវបានប្រើសម្រាប់បញ្ជូនទឹកតែប៉ុណ្ណោះ ដែលចាំបាច់ត្រូវរក្សាឱ្យបាននូវគម្លាតសង្គម ។ កម្មករគួរតែយកដបទឹកផ្ទាល់ខ្លួនមកជាមួយ

កន្លែងផ្តល់សេវាកម្មនិងសេវាកម្មបន្ថែមនៅនឹងកន្លែងអាចបើកនិងដំណើរការ នៅពេលដែលកន្លែងផ្តល់សេវាកម្មនិងសេវាកម្មបន្ថែមទាំងនោះត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការ ក្រោមផែនការបើកដំណើរការជាផ្លូវការរបស់រដ្ឋ ហើយបន្ទាប់មកត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវវិធានការសុវត្ថិភាពជាក់លាក់ដែលមាននៅលើ [វិបសាយចំនែកការបើកឡើងវិញ](#) ដែលអាចអនុវត្តបាន ចំពោះកន្លែងផ្តល់សេវាកម្មឬសេវាកម្ម។ ឧទាហរណ៍ដោយរាប់បញ្ចូលទាំង៖

- កន្លែងញ៉ាំអាហារ ត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំចុងក្រោយអំពីការដំឡើងនីយដ្ឋាន

### ការអនុវត្តដំបូងដែលត្រូវបានណែនាំ

និយោជកត្រូវលើកទឹកចិត្តកម្មករឱ្យបន្តធ្វើកិច្ចការងារជាលក្ខណៈទូរគមនាគមន៍ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ហើយការប្រជុំការងារផ្ទៃក្នុងគួរតែរក្សា គម្លាត ដើម្បីកាត់បន្ថយដំណើរការនៅក្នុងការិយាល័យ

លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូវីដ-១៩ យោងតាមរដ្ឋប្បវេណីល្បែកពិនិត្យជម្ងឺ (ឧទាហរណ៍... ដោយសារអាយុ ឬ លក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋាន) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ ឬ ត្រូវរៀបចំឱ្យមានការងារជំនួស

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានរោគសញ្ញា ឬ សង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានរោគសញ្ញាកូវីដ-១៩ ត្រូវវាយការណ៍ទៅនិយោជក

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសំរាប់កូវីដ-១៩ ដើម្បីវាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសម្អាត / កម្ចាត់មេរោគ និងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង។

# បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



## ភាពចាំបាច់

### បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



ការសម្អាត និង

ការកម្ទាត់មេរោគ

សម្អាតផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់នៅក្នុងបន្ទប់ទឹក (ឧទាហរណ៍ បានបង្គន់ កៅស៊ូ ដៃទ្វារ គន្លឹះទ្វារ កន្លែងលាងដៃ ប្រអប់ដាក់ក្រដាសជូត ប្រអប់ដាក់សាប៊ូ) ឱ្យបានញឹកញាប់ ដោយអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC

អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់និងការកម្ទាត់មេរោគនៅនឹងកន្លែង (យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃ និង ញឹកញាប់ ប្រសិនបើមាន)

រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា និងទំហំនៃការសម្អាត

ធ្វើការបោសសម្អាតជាញឹកញាប់នូវតំបន់ឆ្លងឆ្លងដែលធ្ងន់ធ្ងរ និងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹក (ឧទាហរណ៍...ដៃទ្វារ ប៊ូតុងចុចតាមជណ្តើរយន្ត ជណ្តើរ ឡើងដើរ ទូរស័ព្ទសេរីស្រប្លូ: បន្ទប់ទឹក)

សម្អាតកន្លែងធ្វើការរួម (ឧទាហរណ៍... បន្ទប់ធ្វើសន្និសីទកាសែត) ក្នុងចន្លោះនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ និង ផ្តល់ជូននូវផលិតផលសម្អាតផងដែរ (ឧទាហរណ៍... ទឹកលាងដៃ ក្រដាសជូតសម្អាតមេរោគ)

ក្នុងករណីវិជ្ជមាន សូមបិទកន្លែងសម្រាប់ការសម្អាតនិងកម្ទាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការ ស្របតាមការណែនាំរបស់ CDC នាពេលបច្ចុប្បន្ន

### ការអនុវត្តប្រសើរដែលត្រូវបានណែនាំ

បើកបង្អួច និងទ្វារ ដើម្បីបង្កើនលំហូរខ្យល់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន