

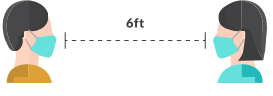
અન્યથા આવરી લેવાયેલ ન હોય એવાં ક્ષેત્રો

# MAનાં સુરક્ષાનાં ધોરણો



અન્યથા આવરી લેવાયેલ ન હોય એવાં ક્ષેત્રો મામાટે આ COVID-19 માટેનાં વિશિષ્ટ ધોરણો તબક્કા 1, તબક્કા 2 અથવા તબક્કા 3ની એવી કોઈ પણ એન્ટરપ્રાઇઝ માટે લઘુત્તમ ધોરણો સ્થાપિત કરે છે, જેમને ફરીથી વ્યાપાર શરૂ કરવાની પરવાનગી આપવામાં આવી હોય, પરંતુ જે તે ક્ષેત્ર માટે COVID-19નાં વિશિષ્ટ સુરક્ષાનાં ધોરણો દ્વારા ખાસ આવરી લેવાયેલ ન હોય. અન્યથા આવરી લેવાયેલ ન હોય એવાં ક્ષેત્રો માટે આ વિશિષ્ટ ધોરણો એન્ટરપ્રાઇઝના માલિકો અને સંચાલકો તથા તે એન્ટરપ્રાઇઝ પર કામ કરતાં કામદારોને એન્ટરપ્રાઇઝ ફરીથી ખૂલે ત્યારે COVID-19નો ફેલાવો થવા સામે રક્ષણ આપવામાં સહાયતા કરવા માટે સૂચનાઓ પૂરી પાડવા માટે જારી કરવામાં આવ્યાં છે.

## ફરજિયાત સુરક્ષાનાં ધોરણો



સામાજિક અંતર

પ્રત્યેક એન્ટરપ્રાઇઝ ગ્રાહકના પ્રવેશ અને એકિઝટ પર નજર રાખે તથા નીચેનામાંથી જે વધારે હોય તે પ્રમાણે ઈમારતમાં તમામ સમયે હાજર વ્યક્તિઓની સંખ્યા મર્યાદિત રાખે તે અનિવાર્ય બનશે:

- મ્યુનિસિપલ બિલ્ડિંગ વિભાગ અથવા અન્ય મ્યુનિસિપલ રેકોર્ડ હોલ્ડર સાથે રેકોર્ડ પર હોય એવી કબજાની પરમિટમાં જણાવ્યા પ્રમાણે જે તે જગ્યામાં મહત્તમ માણસો રહી શકે તે અંગે ઈમારતની ક્ષમતાના 50% જેટલા લોકો જ હાજર રહી શકશે
- જેના માટે હાજર વ્યક્તિઓની મર્યાદા અંગેની કોઈ મંજૂરી રેકોર્ડ પર ન હોય એવી ઈમારતો એક્સેસિબલ સ્પેસના 1,000 ચોરસ ફીટ દીઠ 10 વ્યક્તિઓ (સ્ટાફ સહિત)ને મંજૂરી આપી શકશે
- કોઈ પણ સ્થિતિમાં ઈમારતની અંદરની બંધ જગ્યામાં 1,000 ચોરસ ફીટ દીઠ 10થી વધુ વ્યક્તિઓ હાજર રહી શકશે નહિ
- તમામ હાજર વ્યક્તિઓની સંખ્યા અને ગણતરીઓમાં ગ્રાહકો, સ્ટાફ અને અન્ય કામદારોનો સમાવેશ થશે

જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં વ્યક્તિઓની વચ્ચે 6 ફૂટ કે વધુનું અંતર રહે તેની ખાતરી કરો

- કામદાર માટેની સામાન્ય જગ્યાઓ અને જ્યાં કામદારો અને ગ્રાહકો ભેગા થવાની સંભાવના હોય એવા ગીચ વિસ્તારો બંધ કરો અથવા ફરીથી તેની રચના કરો (દા.ત., કામદારો માટે બ્રેક રૂમ અને ભોજનનાં ક્ષેત્રો; ગ્રાહકો માટે લોબી અને વર્કસ્ટેશનો) જેથી સામાજિક અંતર જાળવી શકાય
- જે વર્કસ્ટેશનો વચ્ચે 6 ફૂટ કે વધુની જગ્યા રાખી ન શકાય તેમને અલગ કરવા માટે ફિઝિકલ પાર્ટિશન હોવાં જોઈએ (પાર્ટિશન ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટ ઊંચાં હોવાં જોઈએ)
- એન્ટરપ્રાઇઝિંગની સન્મુખ આવતા ગ્રાહક માટે વિઝ્યુઅલ સોશિયલ ડિસ્ટન્સિંગ માર્કર્સ બેસાડો, જેથી ગ્રાહકોને 6 ફૂટ દૂર રહેવા માટે પ્રોત્સાહન મળે (દા.ત., ચૂકવણી કરવા માટેની લાઇનો, રેસ્ટરૂમનો ઉપયોગ કરવા માટે લાઇનો) અને જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ચેકઆઉટ સ્ટેશનો માટે ભૌતિક આડશો
- 6 ફૂટનું અંતર સૂચવવા માટે રૂમો અને હોલવે પર નિશાન કરો

કામદારો માટે છૂટાછવાયાં ભોજન અને વિરામના સમય રાખો, એક જગ્યાએ ભેગા થઈ શકે એવી મહત્તમ વ્યક્તિઓનું નિયમન કરો અને ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર રહે તેની ખાતરી કરો

જ્યાં વ્યક્તિ રોગ અથવા વિકલાંગતાના કારણે ફેસ કવરિંગ પહેરી શકે તેમ ન હોય તે સિવાય બધા કામદારો અને ગ્રાહકો માટે ફેસ કવરિંગ જરૂર પડે તે પ્રમાણે આવશ્યક કરવું

સંપર્ક ઓછો કરવા માટે ફૂટ ટ્રાફિક માટે મુલાકાતીઓનો પ્રવાહ નિયંત્રિત કરવા માટે દિશાસૂચક ગલિયારા તૈયાર કરો (દા.ત. રૂમોમાં વન-વે પ્રવેશદ્વાર અને એકિઝટ, વન-વે ગલિયારા). આ નીતિઓ વિશે સ્પષ્ટ રીતે દેખાય એવાં પાટિયાં મૂકો

### ભલામણ કરાયેલ શ્રેષ્ઠ રીતભાતો

ચૂકવણીની સંપર્કરહિત પદ્ધતિઓ માટે આગ્રહ કરવામાં આવે છે



આરોગ્ય પ્રોટોકોલ્સ

સાબુ અને નળના પાણી સહિત સાઇટ પર હાથ ધોવાની સુવિધાઓની સરળ પહોંચ મળે અને કામદારો હાથ વારંવાર ધોઈ શકે તે માટે તેઓને પૂરતો સમય મળે તેની ખાતરી કરો; ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સનો વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગ થઈ શકે સમગ્ર કાર્યસ્થળમાં વધુ સ્પર્શ થતો હોય તેવી જગ્યાઓમાં નિયમિત સેનિટાઇઝેશન પૂરું પાડ્યું, જેમ કે વર્કસ્ટેશનો, ઉપકરણ, સ્કીન, બારણાનાં નોબ અને રેસ્ટરૂમો વગેરે

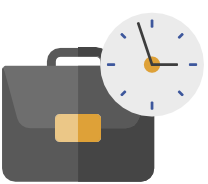
કાર્યસ્થળના સ્થાને કામદારોને પૂરતી ક્લીનિંગ પ્રોડક્ટ્સ પૂરી પાડો (દા.ત. સેનિટાઇઝર, ડિસઇન્ફેક્ટિંગ વાઇપ્સ)

કામદારો અને ગ્રાહકોને આરોગ્ય અને સુરક્ષાના પ્રોટોકોલ્સ અંગે યાદ કરાવવા માટે સમગ્ર સાઇટમાં દેખાય એવી રીતે પોસ્ટરો મૂકો

ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથેનાં આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સ પ્રવેશદ્વાર અને સમગ્ર ફ્લોર એરિયાઝમાં કામદારો તેમજ ગ્રાહકો માટે ઉપલબ્ધ કરાવવાં જોઈએ

કામદારોની વચ્ચે ઉપકરણો અને પુસ્તકો શેઅર કરવાનું ટાળો

અન્ય કામદાર દ્વારા ઉપયોગ પૂર્વે સહિયારા ઉપકરણને ડિસઇન્ફેક્ટ કરો



સ્ટાફ અને કામગીરીઓ

સ્વચ્છતા જાળવવા તથા રોગનું પ્રસારણ ઘટાડવાના ઉદ્દેશ્યથી લેવાયેલાં અન્ય પગલાંઓ સહિત કામદારોને સુરક્ષાની અદ્યતન માહિતી અને તકેદારીઓ અંગે તાલીમ પૂરી પાડો, જેમાં નીચેનાનો પણ સમાવેશ થાય છે:

- સામાજિક અંતર, હાથ ધોવાની ક્રિયા, ફેસ કવરિંગનો યોગ્ય ઉપયોગ
- તાપમાન અથવા લક્ષણોની તપાસ સહિત ઘરે જાતે સ્કીનિંગ
- બિમાર હો તો કામ પર ન આવવાનું મહત્ત્વ
- જો લક્ષણો તીવ્ર બને તો તબીબી સારવાર ક્યારે મેળવવી
- પહેલેથી હોય એવો કયો રોગ વ્યક્તિઓને વાઇરસના સંક્રમણ સામે અને વાઇરસના ગંભીર કેસથી ગ્રસ્ત થવાના જોખમમાં મૂકી શકે

અન્યથા આવરી લેવાયેલ ન હોય એવાં ક્ષેત્રો

# MAનાં સુરક્ષાનાં ધોરણો



## ફરજિયાત સુરક્ષાનાં ધોરણો



સ્ટાફ અને કામગીરીઓ

સ્થળો, સુવિધાકેન્દ્રોએ નીચેની બાબતો સુનિશ્ચિત કરીને પ્રત્યેક શિફ્ટ પર કામદારોનું સ્કીનિંગ કરવું જોઈએ:

- કામદાર તાવ (100.0 અને તેથી વધુ) અથવા ટાઢ, ખાંસી, શ્વાસ ચડવો, ગળામાં સોજો, થાક, માથાનો દુખાવો, સ્નાયુ/શરીરનો દુખાવો, નાક દદડવું/નાક જામ થવું, સ્વાદ કે ગંધની ક્ષમતા નવેસરથી જવી અથવા ઊભકા, ઊલટી કે ઝાડા જેવાં કોઈ લક્ષણો અનુભવતા ન હોય
- કામદાર COVID-19નું નિદાન થયેલ વ્યક્તિ સાથે "ઘનિષ્ટ સંપર્ક"માં આવ્યા ન હોય. "ઘનિષ્ટ સંપર્ક"નો અર્થ છે એવા ઘરમાં રહેવું જ્યાં COVID-19 માટે પોઝિટિવ આવેલી વ્યક્તિ રહેતી હોય, એવી વ્યક્તિની દેખભાળ કરવી જેનો COVID-19 ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવ્યો હોય, જેમનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યાને 15 મિનિટ કે વધુ સમય થયો હોય એવી વ્યક્તિથી 6 ફીટના અંતરે હાજર હોવું, અથવા COVID-19નો જેમનો ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવેલ હોય એવી વ્યક્તિને લક્ષણો જણાયાં હોય તે દરમિયાન એવી વ્યક્તિનાં સાવો (દા.ત., વાસણો શેઅર કરવાં, તેમના પર કોઈએ ખાંસી ખાધી હોય) સાથે સીધા સંપર્કમાં આવવું
- પોતાના ડોક્ટર અથવા સ્થાનિક સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય અધિકારી દ્વારા સ્વ-એકાંતવાસ અથવા ક્વોરન્ટીન થવા માટે કામદારને કહેવામાં આવ્યું ન હોય
- ઉપરના માપદંડો પૂરા કરવામાં નિષ્ફળ જતા કામદારોને ઘરે મોકલવાના રહેશે

બધા કામદારોમાં સંપર્ક ઓછો કરવા અને ગીચતા ઓછી કરવા માટે કાર્યસ્થળનાં કલાકો અને શિફ્ટસમાં ફેરફારો કરો (વિવિધ સમયપત્રકો અથવા છૂટાછવાયા આગમન / પ્રસ્થાન સાથે કામ કરતી ટીમો)

જરૂરી હોય તો કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગ શક્ય બનાવવા માટે કામદારો, ગ્રાહકો અને કામચલાઉ મુલાકાતીઓની નોંધવહી જાળવો (નામ, તારીખ, સમય, સંપર્કની માહિતી)

જો લાગુ પડતું હોય તો, પ્રતીક્ષા માટેના વિસ્તારો બંધ કરો અને ગ્રાહકની અપોઇન્ટમેન્ટનો સમય ન થાય ત્યાં સુધી તેઓને બહાર અથવા કારમાં રાહ જોવા માટેની વિનંતી કરો

પ્રતીક્ષાકક્ષ અથવા અન્ય સામાન્ય વિસ્તારોમાં અનાવશ્યક સુવિધાઓ (સામયિકો, ગ્રાહક માટે પાણી અથવા કોફી, ક્લોઝ કોટ રૂમો વગેરે) દૂર કરો ઘરમાં પૂરી પાડવામાં આવતી સેવાઓ માટે અને ઘરની અંદર ઇન્સ્ટોલેશન અને પ્રોડક્ટ્સની ડિલિવરી માટે એવી સ્થિતિમાં સેવા અથવા ડિલિવરીમાં વિલંબ કરો, જો ગ્રાહક એવું સૂચવે કે ઘરમાં સંભવિતપણે COVID-19 પોઝિટિવ વ્યક્તિ છે

જો કામદારોને બિમારી જેવું લાગતું હોય તો તેઓ કામ પર આવી શકશે નહિ

જો નિયોજકને કાર્યસ્થળ પર પોઝિટિવ કેસ અંગે જાણ કરવામાં આવે તો નિયોજકે કાર્યસ્થળ જ્યાં આવેલું હોય તે શહેર અથવા નગરના સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ (LBOH)ને જાણ કરવી જોઈએ અને સંભવિત સંપર્કોને એકાંતવાસ અને સેફ-ક્વોરન્ટીન કરવાની સલાહ આપવા માટે વાજબીપણે કારાયેલી વિનંતી પ્રમાણે LBOHને સહાયતા કરવી જોઈએ. માર્ગદર્શન અનુસાર અને / અથવા LBOHની વિનંતી પર અન્ય કામદારોના પરીક્ષણની ભલામણ કરવામાં આવે છે

કોમનવેલ્થના કાર્યસ્થળ પર સુરક્ષાનાં ફરજિયાત ધોરણોમાં આપેલી રૂપરેખા પ્રમાણે સ્વાસ્થ્યની અગત્યની માહિતી અને સુરક્ષાનાં સંબંધિત પગલાંઓ અંગે કામદારો અને ગ્રાહકોને નોટિસ પોસ્ટ કરવી

હાલમાં કામના કલાકો સિવાય સેનિટેશન અને સફાઈ શક્ય બનાવવા માટે એન્ટરપ્રાઇઝે કામકાજના કલાકો જાળવવા જોઈએ

સાઇટ પર મુલાકાતીઓ અને સર્વિસ પ્રોવાઇડર્સની સંખ્યા સીમિત કરો; શિપિંગ અને ડિલિવરીની પ્રક્રિયાઓ નિયત વિસ્તારોમાં પૂરી કરવામાં આવવી જોઈએ

### ભલામણ કરાયેલ શ્રેષ્ઠ રીતભાતો

શક્ય હોય તો સેવા મેળવવા અથવા મટીરિયલ્સ આપવા માટે અગાઉથી અપોઇન્ટમેન્ટ ગોઠવવા માટે ગ્રાહકો અથવા બહારના વિકેતાઓને આગ્રહ કરો

જો લાગુ પડતું હોય તો, એન્ટરપ્રાઇઝને CDC દ્વારા આપેલી વ્યાખ્યા પ્રમાણે ઊંચા જોખમ હેઠળની વસ્તી માટેના વિશિષ્ટ કલાકો કે અન્ય વસવાટ આપે તે માટે પ્રોત્સાહન આપવામાં આવે છે

સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલના અનુસાર જેઓ પર COVID-19નું વિશેષ સંકટ હોય એવા કામદારોને ઘરે રહેવા માટે અનુરોધ કરો અથવા ફરજોની પુનઃસીપણી કરો, જેથી અન્ય કામદારો અને ગ્રાહકો સાથેનો સંપર્ક ઓછો કરી શકાય

લક્ષણોની સ્વ-ઓળખ કરવા માટે અથવા જાણીતા કે શંકાસ્પદ COVID-19 કેસની કોઈ પણ નજીકના સંપર્ક અંગે નિયોજકને જાણ કરવા માટે કામદારોને ભારે આગ્રહ કરવામાં આવે છે

જેઓનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યો હોય એવા કામદારોને સફાઈ / રોગાણુનાશન અને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગના હેતુઓ માટે ઓફિસના નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો

જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ઓવરલેપ ઓછો કરવા માટે કર્મચારીઓની ગતિવિધિઓ અલગ-અલગ વર્ક ઝોન પૂરતી મર્યાદિત રાખો



સફાઈ અને રોગાણુનાશન

રેસ્ટરૂમોમાં સામાન્યપણે સ્પર્શવામાં આવતી સપાટીઓ (દા.ત. ટોઇલેટ સીટ્સ, ડોરનોબ, સ્ટોલ હેન્ડલો, સિંક, પેપર ટુવાલ ડિસ્પેન્સર, સોપ ડિસ્પેન્સર)ને અવારનવાર અને CDCના નિર્દેશો અનુસાર સાફ કરો

સાઇટની અવારનવાર સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (ઓછામાં ઓછો રોજ એક વખત અને અનુકૂળ હોય તો વધુ વખત)

જેમાં તારીખ, સમય અને સફાઈના વ્યાપનો સમાવેશ થતો હોય એવી સફાઈની નોંધવહીઓ રાખો

બહુ અવરજવર થતી હોય એવા વિસ્તારો અને બહુ સ્પર્શ થતો હોય એવી સપાટીઓમાં અવારનવાર રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (દા.ત. બારણાં નોબ, રોબિંગ કાર્ટ, બાથરૂમ)

કોઈ પોઝિટિવ કેસ આવે તેવી સ્થિતિમાં CDCના નિર્દેશો અનુસાર ઊંડી સફાઈ અને રોગાણુનાશન કરવા માટે સાઇટ બંધ કરો

### ભલામણ કરાયેલ શ્રેષ્ઠ રીતભાતો

જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં હવાનો પ્રવાહ વધારવા માટે બારીઓ અને બારણાં ખોલો