

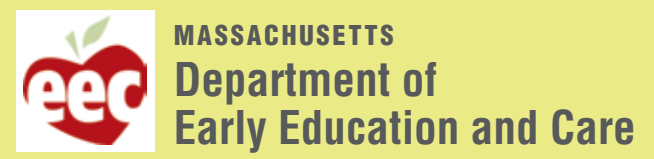


**Byennèt fizik
ak mouvman
enpòtan pou
aprantisaj ak
devlopman timoun ou an.**

Li gen senk aspè ki enpòtan pou bonjan devlopman timoun ou an. Chache plis eksperyans sou aprantisaj ki pou sipòte timoun ou an nan paj ki vin apre yo nan **Massachusetts Early Learning Guidelines for Infants and Toddlers (Gid sa yo disponib sèlman nan lang anglè ak panyòl)**, yo ka telechaje yo nan sit entènèt Edikasyon ak Swen Bonè (Early Education and Care) a: www.mass.gov/eec

Jenn Timoun (12 a 33 mwa) →
Timoun Piti (kòmanse depi nan nesans pou rive sou 15 mwa)

1	Devlopman Sosyo-Emosyonèl	p. 31	p. 101
2	Devlopman Langaj ak Kominikasyon	p.47	p. 120
3	Devlopman Entèlektyèl	p. 65	p. 144
4	Sante ak Byennèt Fizik (bwochi sa a)	p. 80	p. 153
5	Apwòch a Aprantisaj	p. 83	p. 163



Sherri Killins, Ed.D., Komisè

Se Davis Publications, Worcester, MA ki prepare travay sa a.

DAVIS

Konsiltan Early Education (entèvansyon Bonè) yo:
Susan Etheredge, Ed.D., Profesè ak Chèmann Edikasyon ak Etid pou Timoun, Smith College, Northampton, MA
Cathy Weisman Topal, M.A.T. Pwofesè Etid Vizyèl, Konferansye ak Pwofesè Atistik ak nan Estidyo, Smith College, Northampton, MA

Se Melissa Iwai ki fè ilistrasyon yo

© 2011 Massachusetts Department of Early Education and Care
Haitian Creole

**Jwe
avèk mwenn!**



**Timoun ou an
bezwen woutin ki
amizan e ki bon pou
lasante chak jou.**

**Se pou
w aktif
avèk timoun
ou an...**



Ou poze fondman devlopman sèvo ak aprantisaj pandan premye 3 zan nan lavi timoun ou an.

Bagay Bebe W la Ka Fè

Aktivite pou Sante ak Byennèt Fizik



Manje Manje Ki Bon Pou Lasante

Chwazi manje ki fre e ki nitritif pou bebe w la. **Mmmm...Mwen renmen patat tou.**

Rete Deyò

Amize w nan jwe deyò ansanm epi gade lòt moun k ap jwe. **Li lè pou nou al mache jodi a.**

Pouse, Rale, Woule

Kite bebe w la pratike djip, rale monte, ak vire. **Ou sezi! Ou vire!**



Rive Touche

Gade tout kote bebe w la rive, detire, epi flechi **O, sa a se yon bon detire!**



Bagay Jenn Timoun Ou an Ka Fè

Aktivite pou Sante ak Byennèt Fizik

Pran swen Pwòp Tèt ou

Modèl swen fizik ki bon pou lasante. **An nou pase fil dantè epi bwose dan nou ansanm.**



Pratike avèk Bi

Kite timoun ou an eksplòre desen ak ekriti avèk materyèl ki apopriye ak sipèvizyon.

Ou te reyèlman fè plizyè gwo mak. Èske w ka fè kèk ki piti tou?



Kòdone Mouvman Je ak Pye

Kòmanse jwèt voye ak trape avèk bagay ki gen gwo ak konsistans diferan. **Mwen pral woule boul la konsa fwa sa a.**



Grenpe, sote, Souleve

Chache opòtinite pou mouvman san preparasyon chak jou. **Mwen renmen gade w k ap kouri!**



Patisipe nan Woutin Chak Jou yo

Envite timoun ou an pou l ede nan yon fason ki san danje avèk aktivite tankou kwit manje ak fè netwayaj. **Èske se pa yon plezi pou n kwit bon manje ansanm?**



Devlope Deksterite

Itilize materyèl tankou pat ak ajil avèk timoun ou an pou n peze, woule, patinen, ak bat. **Mwen wè w ap pike ajil la. Sa k rive lè w pike l?**