



ASESORAMIENTO SOBRE POLÍTICAS *Operaciones en el campo 2023-1*

Política: Sueño seguro para bebés

Fecha de entrada en vigor: 1 de octubre de 2023

Enlace a la política: <https://www.mass.gov/doc/safe-sleep-policyspanish/download>

OVERVIEW

El EEC tiene una política respecto de las prácticas de sueño seguro para todos los lactantes de menos de 12 meses de edad con el objeto de reducir el riesgo de muerte súbita inexplicada del lactante (SUID, por sus siglas en inglés) y del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL, por sus siglas en inglés) en los centros de cuidado infantil.

Esta política se actualiza, en parte, para linearse con las recomendaciones de junio de 2022 de la Academia Estadounidense de Pediatras (AAP, por sus siglas en inglés).

APLICABILIDAD

Esta política se aplica a todos los programas autorizados y financiados que proporcionen cuidado a los lactantes.

ACTUALIZACIONES CLAVE

- Política nueva
 - Alineamiento con la orientación de la AAP de 2022:
 - Los lactantes deben colocarse en superficies no inclinadas para dormir
 - El espacio debe estar suficientemente iluminado para facilitar la supervisión
 - Requisitos para evitar el sobrecalentamiento y la cabeza cubierta
 - Los programas tienen derecho a apelar las sanciones mediante una solicitud de reconsideración administrativa..
- Política actualizada
 - Se prohíbe envolver en pañales a todo niño que pueda o empiece a intentar rodar. Se prohíben los pañales con peso, la ropa con peso u otros objetos con peso.
 - Las joyas de cualquier tipo deben quitarse antes de que el bebé duerma, a menos que los padres del bebé hayan dado su consentimiento por escrito al programa para dejar las joyas colocadas durante el sueño.
 - Si un proveedor recibe un incumplimiento de sueño seguro, todos los educadores y el personal involucrado en el cuidado de los bebés en el programa deben completar las capacitaciones requeridas en el [StrongStart Professional Development System](#) de la ECC.

- Si un proveedor recibe un 2º incumplimiento de sueño seguro, debe notificar el incumplimiento a los padres de los bebés inscritos en el programa a través de la carta modelo de la EEC.

RECURSOS

El [StrongStart Professional Development System](#) de la EEC contiene capacitaciones sobre el Sueño Seguro y el SIDS.

Si usted o su personal tienen alguna pregunta sobre esta política o bien necesitan apoyo adicional, pónganse en contacto con su licenciario de la EEC.

Otros recursos útiles:

- Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (NICHD, por sus siglas en inglés) y el [vídeo en español](#) de la CDC sobre cómo crear un entorno de sueño seguro.
- [Vídeo en inglés](#) de CDC sobre cómo crear un área de sueño seguro para bebés y otras prácticas de sueño seguro.
- [DPH safe sleep resources](#).

OBSOLETA

Esta política sustituye a la Política de Sueño Seguro de la agencia que se publicó previamente el 8 de septiembre de 2021.