**RUSSIAN**

Помощь в профилактике COVID-19 посредством социального дистанцирования

Звоните/пользуйтесь программой FaceTime/разговаривайте онлайн с друзьями и членами семьи.

По возможности оставайтесь дома.

Если вам необходимо выйти:

• Не собирайтесь группами

• Держитесь в 6 футах от других людей

• Не пожимайте руки и не обнимайтесь

И, пожалуйста, продолжайте почаще мыть руки.

www.mass.gov/COVID19 | Звоните 2-1-1

Департамент здравоохранения штата Массачусетс