

Antraz

Abril de 2014 | Página 1 de 3

O que é antraz?

Antraz é uma doença causada por bactérias (germes) denominadas *Bacillus anthracis*. Estas bactérias são encontradas naturalmente no solo e podem infectar o gado e outros animais domésticos (carneiros, cabras, etc.). É raro encontrar animais infectados nos Estados Unidos. As bactérias do antraz são muito resistentes e podem sobreviver por longo tempo no meio ambiente. Elas têm a capacidade de formar uma carapaça protetora e esta forma da bactéria é chamada esporo. A exposição às bactérias existentes na natureza pode infectar seres humanos, mas o antraz é muito raro em humanos.

Como as pessoas contraem o antraz?

O antraz pode infectar as pessoas de três diferentes formas: pela penetração de esporos do antraz na pele com lesões, pela inalação de esporos do antraz ou por ingestão de alimento contaminado. O antraz *não* é transmitido de pessoa para pessoa por contato casual, convivência no mesmo ambiente de trabalho ou por tosse ou espirros.

Quais são os sintomas do antraz?

Existem três tipos principais de antraz humano:

- **Cutâneo** (antraz da pele) é a forma menos grave do antraz humano. É causado pelo contato direto do germe com uma lesão ou corte na pele. O primeiro sintoma é uma ferida pequena e indolor que forma uma bolha e apresenta inchaço e vermelhidão na pele ao redor dela. São também comuns febre leve e linfonodos (gânglios) inchados. Se não tratado, o antraz cutâneo pode matar cerca de 10% a 20% das pessoas infectadas; entretanto, a ocorrência de morte é rara quando o doente é tratado.
- **Gastrintestinal (GI)** é a forma mais rara do antraz humano. Pode ser causado pela ingestão de carne contaminada malpassada. Os sintomas iniciais são náuseas, vômitos, perda de apetite e febre, seguidos de dores de barriga fortes e fezes sangrentas. Embora o antraz gastrintestinal seja muito raro, 25% a 60% das pessoas que desenvolvem esta forma da doença falecem, mesmo recebendo tratamento.
- **Pulmonar** é a forma mais séria do antraz humano. Esta forma é causada pela inalação dos esporos do antraz diretamente para os pulmões. Em geral, os primeiros sintomas são febre, cansaço, tosse, dores de cabeça, calafrios, sensação de fraqueza, dificuldade para respirar e mal-estar no peito. São também comuns náuseas, vômitos e dores de barriga. A seguir, a dificuldade para respirar piora, surgem dores no peito, calafrios e outros sintomas sérios. Se não tratado, o antraz pulmonar quase sempre provoca a morte. Quando são aplicados os tratamentos atuais, a taxa de mortalidade é de 50% (durante os eventos de bioterrorismo com a bactéria do antraz em 2001, houve cinco mortes entre os onze casos ocorridos).

Com que rapidez os sintomas de antraz aparecem?

Os sintomas geralmente aparecem dentro de 1-7 dias após exposição à bactéria, mas os sintomas para o antraz pulmonar podem levar até 60 dias ou mais após exposição aos esporos de antraz.

Como o antraz é diagnosticado?

O antraz é diagnosticado quando o germe é encontrado por exames de laboratório em amostras de sangue, em *swabs* (material removido da pele com um bastão envolto em algodão ou gaze) das feridas



da pele, ou em secreções respiratórias (material dos pulmões). O antraz pode também ser diagnosticado ao se detectar a presença de anticorpos específicos (proteínas que atacam as bactérias) no sangue.

Como o antraz é tratado?

O antraz é tratado tomando-se antibióticos. O governo dos Estados Unidos tem um estoque de antibióticos no caso de haver um evento de bioterrorismo com antraz e muitas pessoas precisarem de tratamento.

Existe vacina (injeção) contra o antraz?

Existe uma vacina contra o antraz, mas no momento está disponível apenas para determinadas pessoas consideradas sob maior risco de contrair antraz devido ao trabalho ou ao serviço militar.

Onde ocorre o antraz?

Nos últimos anos, o antraz tem sido relatado entre os animais em muitos países, sendo especialmente comum em partes da África, Ásia e Oriente Médio. Ocorre com muito menos frequência nos Estados Unidos.

Qual é a ligação entre o antraz e os tambores feitos de couro de animal?

Nos últimos anos, houve vários casos de pessoas que contraíram o antraz de couros de animais contaminados. Peles de animais infectados com antraz podem ainda estar contaminadas com esporos mesmo depois de serem preparadas para a fabricação de tambores. Os couros provenientes de países onde o antraz é comum representam um risco maior à exposição por esporos de antraz do que os couros de origem doméstica (de origem norte-americana).

Qual é o risco de se contrair o antraz ao comparecer em eventos de percussão?

O risco de se expor aos esporos de antraz através da participação em eventos de percussão onde são tocados tambores feitos de couro de animal, ou do manuseio de tambores feitos de couro de animal, é considerado muito baixo. As pessoas que obtêm couros de fora dos Estados Unidos e fazem tambores são um pouco mais passíveis de contraírem o antraz do que as pessoas que apenas participam de um evento. No entanto, o risco de se contrair antraz através de qualquer uma destas atividades é ainda muito baixo.

A bactéria do antraz pode ser usada para bioterrorismo?

Sim, é possível que a bactéria do antraz seja usada desta forma. Bioterrorismo é o uso de qualquer organismo biológico com a intenção de prejudicar as pessoas ou de criar medo. A bactéria do antraz deve ser processada de uma forma muito especial para que possa atuar como agente bioterrorista, que cause mal às pessoas. O antraz foi usado para contaminar cartas enviadas pelos serviços de correios em 2001.



Como posso me proteger do antraz propagado pelo correio?

É importante que você tenha calma e cuidado. As pessoas devem prestar atenção a pacotes e cartas suspeitas que chegam pelo correio. Algumas características típicas que devem sempre desencadear suspeitas são envelopes ou pacotes que:

- Tenham qualquer substância em pó na parte de fora.
- Sejam inesperados ou tenham sido enviados por desconhecidos.
- Tenham excesso de selos, endereços escritos a mão ou mal datilografados, designações incorretas ou designações sem nomes, ou ainda erros de ortografia de palavras comuns.
- Estejam endereçados a pessoas que não trabalham mais na sua empresa ou estejam de alguma forma desatualizados.
- Não indiquem o endereço do remetente ou não seja possível conferir se os endereços indicados são verdadeiros
- Sejam excessivamente pesados em relação ao tamanho, tenham uma distribuição de peso desigual, ou tenham um formato estranho.
- Tenham excesso de fita adesiva.
- Estejam marcados com termos restritivos como "Pessoal" ou "Confidencial."
- Tenham cheiro ou manchas estranhas.

Se você receber alguma correspondência ou pacote contendo uma substância ameaçadora ou incomum, lave suas mãos com água e sabão e telefone para o departamento de polícia local, para obter instruções sobre como proceder.

O que devo fazer caso ache que tenha sido exposto ao antraz?

Se você estiver doente e achar que talvez possa ter sido exposto ao antraz, telefone para o seu médico. Ele determinará se você precisa ser testado para antraz e se precisa de tratamento.

Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica, ou com a secretaria de saúde local (listada no catálogo telefônico sob o item governo local)
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH – Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página www.mass.gov/dph do MDPH.
- Na página www.bt.cdc.gov/ dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention).

