Você está passando por um momento difícil?

A ajuda está aqui.

Você ou alguém com quem se importa está com dificuldades com a saúde mental ou uso de substâncias?

A Linha de Ajuda de Saúde Comportamental de Massachusetts está aqui para apoiar você. 24/7 365

833-773-2445 ou
masshelpline.com

Gratuita. Confidencial. Nenhum seguro de saúde é necessário.

Veja como funciona:

- ☑ Ligue, envie mensagens de texto ou converse com uma pessoa real para obter o tratamento e o apoio de que necessita.
- ☑ Você tem surdez ou dificuldade auditiva? Entre em contato com o MassRelay pelo telefone 711.
- ☑ Interpretação em tempo real para mais de 200 idiomas.

MASSACHUSETTS BEHAVIORAL HEALTH HELP LINE

Você ou um ente querido precisa conversar com alguém agora?
Encontre o Centro Comunitário de Saúde Comportamental local aqui

A Linha de Ajuda de Saúde Comportamental é um serviço da Commonwealth of Massachusetts, operado pela Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP).

BE6930 - Port