

# Caxumba (Papeira)

Fevereiro de 2014 | | Página 1 de 3

## O que é caxumba?

A caxumba é uma doença contagiosa causada por um germe. O sintoma mais comum é o inchaço das bochechas e da mandíbula devido à inflamação de uma ou de ambas as glândulas salivares próximas à orelha e à parte posterior da mandíbula. No entanto, até a metade das pessoas acometidas por essa doença podem não apresentar inchaço perceptível. Outros sintomas são a febre, as dores de cabeça, o endurecimento do pescoço e a perda de apetite. A caxumba ocorre com mais frequência em crianças do que em adultos, mas pode causar problemas sérios em qualquer idade.

## A caxumba é perigosa?

A caxumba geralmente é uma doença leve. No entanto ela pode causar complicações. Em 1 em cada 4 homens, a caxumba causa o inchaço dos testículos. Em 1 em cada 20 mulheres, a caxumba causa o inchaço dos ovários. Este inchaço pode causar a esterilidade, embora isso seja raro.

Às vezes, a caxumba pode ocasionar problemas em outros órgãos, incluindo o coração e as juntas, o que pode resultar em lesões permanentes. Os problemas mais sérios causados pela caxumba são a inflamação da fina membrana que cobre o cérebro e a medula espinhal (meningite) e inflamação do próprio cérebro (encefalite). A meningite ocorre em 1 em cada 10 crianças acometidas pela caxumba e pode resultar em surdez e outras lesões.

A infecção causada pela caxumba durante o primeiro trimestre da gravidez pode aumentar o risco de aborto.

## Como a caxumba é transmitida?

O vírus que causa a caxumba mora no nariz, na boca e na garganta, e se propaga pelo ar quando uma pessoa infectada espirra, tosse ou fala. Outras pessoas que estiverem nas proximidades, podem, nessa ocasião, inalar o vírus. Ao se tocar um lenço de papel ou ao se usar uma xícara ou copo usado(a) por uma pessoa com caxumba, pode-se também contrair o vírus. Os portadores da doença são contagiosos durante 7 dias antes e 5 dias após o início do inchaço da suas glândulas. Os sintomas aparecem, com maior frequência, 2 a 3 semanas após uma pessoa ser exposta.

## Quem pega caxumba?

- Qualquer pessoa que nunca tenha tido caxumba e nunca tenha sido vacinada.
- Bebês com menos de 12 meses de idade, por não terem idade suficiente para serem vacinados.

## Como é diagnosticada a caxumba?

Frequentemente, a caxumba é diagnosticada devido aos seus sintomas, mas isto nem sempre é confiável. Um exame de sangue pode ser usado para diagnosticar a caxumba, mas este exame nem sempre é definitivo.



## Como você pode prevenir a caxumba?

Proteja os seus filhos, providenciando a vacinação quando eles tiverem entre 12 e 15 meses de idade, e novamente quando estiverem prestes a se matricular no ensino primário. A vacina contra a caxumba é geralmente dada em uma injeção chamada MMR, que protege contra o sarampo, a caxumba e a rubéola. Atualmente o número de casos dessas três doenças é muito menor, porque as crianças recebem a vacina MMR.

A regulamentação estadual requer que certos grupos sejam vacinados contra a caxumba. Alguns agentes de saúde, funcionários de creches e todas as crianças que freqüentam creches ou a estão em idade pré-escolar precisam receber uma dose da vacina contra a caxumba geralmente ministrada sob a forma de vacina MMR. Os alunos do ensino fundamental, médio e superior também necessitam receber uma dose de vacina contra a caxumba, mas em geral já receberam duas doses da vacina MMR por ocasião do seu ingresso na escola. Um exame de sangue que prove a imunidade pode também ser usado para preencher esse requisito para todos os grupos.

As mulheres que queiram ter filhos e que não estejam imunizadas devem receber a vacina MMR pelo menos 4 semanas antes de engravidarem.

## A vacina MMR é segura?

Sim. Ela é segura para a maioria das pessoas. No entanto, uma vacina, como todas as outras medicações, pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas. A vacina MMR pode causar febre, erupções cutâneas moderadas, dores temporárias ou endurecimento das juntas. Problemas mais sérios, como convulsões, problemas com sangramento ou reações alérgicas, são muito raros. Ser medicado com a vacina MMR é muito mais seguro do que pegar caxumba, e a maioria das pessoas não têm nenhum problema com a vacina.

## Quem não deve ser medicado com a vacina MMR?

- Pessoas que têm sérias alergias a gelatina, ao medicamento neomicina, ou a uma dose anterior da vacina.
- Mulheres grávidas ou mulheres que estejam tentando engravidar dentro das próximas 4 semanas não devem ser medicadas com a vacina MMR até terem os seus bebês.
- Pessoas que têm câncer, HIV, ou outros problemas ou tratamentos que debilitem o sistema imunológico devem consultar seu médico ou enfermeiro(a) antes de serem vacinadas.
- Pessoas que tenham recebido uma transfusão recentemente ou que tenham recebido sangue ou produtos de sangue devem consultar seu médico ou enfermeiro(a) antes de serem vacinadas.
- Pessoas com febre alta não devem ser vacinadas enquanto a febre e os outros sintomas não desaparecerem.



## Onde posso me informar melhor sobre isso?

Com seu médico, enfermeira ou clínica ou no conselho de saúde local (*Board of Health*) (pode ser encontrada na lista telefônica sob “government”)

O Programa de Imunização do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (617) 983-6800 ou DDD grátis: (888) 658-2850 ou no site da MDPH:

<http://www.state.ma.us/dph/>.

Escritório Regional Nordeste, Tewksbury (978) 851-7261

Escritório Regional Central, West Boylston (508) 792-7880

Escritório Regional Sudeste, Taunton (508) 977-3709

Escritório Regional Metro/Boston\*, Jamaica Plain (617) 983-6860

Escritório Regional Oeste, Amherst (413) 545-6600

\*Prestadores de serviços e residentes de Boston podem também ligar para a Comissão de Saúde Pública de Boston. O número é (617) 534-5611.

### **Linha Direta de Informação Sobre Imunização em Âmbito Nacional, do CDC:**

- Em inglês: 1-800-232-2522 ou em espanhol: 1-800-232-0233 (de 2<sup>a</sup>.a 6<sup>a</sup>. feira, das 8 da manhã às 11 da noite.)
- Inglês: 1-800-232-2522 ou espanhol: 1-800-232-0233 (2a-feira a 6a-feira, 8:00 a 23:00)
- TTY: 1-800-243-7889 (2a-feira a 6a-feira, 10:00 a 22:00)

