

Cyclospora

Julho de 2019 | Pagina 1 de 2

O que é Ciclosporíase

Cyclospora cayetanensis é um parasita (germe) que pode deixar as pessoas doentes. O parasita é composto de uma célula (unicelular), e é pequeno demais para ser visto sem auxílio de microscópio. A infecção por *Cyclospora* é chamada de ciclosporíase.

Quais são os sintomas da ciclosporíase?

O sintoma mais comum é a diarreia aquosa. Outros sintomas pode incluir: perda de peso, inchaço, aumentos de gases, cólicas, náusea, vômitos, fadiga, dores musculares, febre e falta de apetite. Estes sintomas podem também ser causados por muitas outras doenças. Algumas pessoas infectadas por *Cyclospora* podem não apresentar sintomas. Às vezes, pessoas que parecem estar melhorando podem ficar doentes novamente (recaída). Para a maioria das pessoas, a diarreia dura cerca de alguns dias, porém, se não tratadas, podem ficar doentes por várias semanas. Geralmente, leva-se de 5 a 7 dias para apresentar a doença após ter ingerido comida contendo a *Cyclospora*.

Como a cyclospora se propaga?

O parasita é propagado quando as pessoas comem comida ou bebem água que entrou em contato com fezes infectadas (cocô). Os germes da *Cyclospora* precisam de tempo (1-2 semanas) depois de serem eliminados pelas fezes para fazer uma pessoa ficar doente. Por causa disso, a infecção por *Cyclospora* provavelmente não se espalha diretamente de pessoa para pessoa.

Aonde a cyclospora ocorre?

A ciclosporíase ocorre em muitos países, mas parece ser mais comum em regiões tropicais e subtropicais. Nas áreas aonde a ciclosporíase foi estudada, o risco de infecção é sazonal. Nos Estados Unidos, casos individuais de ocorrência de ciclosporíase são geralmente devidos à exposição a alimentos ou água contaminados em um país onde a ocorrência é mais comum.

Quais os tipo de alimentos mais suscetíveis a presença de Cyclospora?

Nos Estados Unidos, os surtos de ciclosporíase transmitidos por alimentos têm sido associados a vários tipos de produtos frescos importados, incluindo frutas como framboesas. As frutas e legumes frescos provavelmente entraram em contato direto com uma pessoa infectada ou água contaminada em um país onde o parasita é mais comum. Lavar frutas e verduras com água e uma escova, pode ajudar a eliminar a *Cyclospora*. Cozinhar os alimentos matam os germes de *Cyclospora*. Frutas e legumes que são descascados podem ser ingeridos com segurança.

Como a cyclospora é diagnosticada e tratada?

Se você acredita estar com ciclosporíase, deve consultar seu médico. Seu médico pode pedir uma amostra de fezes e enviar para um laboratório para testes. Se você tem *cyclospora* em suas fezes, você pode ser tratado com antibióticos ou uma combinação de antibióticos. Se você tiver diarreia, deve descansar e beber muitos líquidos de cores claras. Não tome nenhum medicamento sem o consentimento de seu médico. Pessoas que já tiveram uma infecção por *Cyclospora* podem ter novamente.

Existem restrições para pessoas infectadas por Cyclospora?

Sim. A fim de proteger o público, os manipuladores de alimentos que têm Cyclospora em suas fezes, devem ficar fora do trabalho até que seus sintomas sejam resolvidos.

Os prestadores de cuidados de saúde são obrigados, por lei, a reportar casos de ciclosporíase a vigilância sanitária local.

Como pode-se prevenir a propagação da cyclospora?

Evitar alimentos ou água que possam ter sido contaminados com fezes é a melhor maneira de prevenir a ciclosporíase e outros germes transmitidos por alimentos. Lave as mãos com água morna e sabão, antes e depois de manusear ou preparar frutas e verduras. Lave tábuas de corte, pratos, utensílios e bancadas com água quente e sabão entre a preparação de carnes cruas, aves e frutos do mar, e a preparação de frutas e vegetais que não serão cozidos. Lave e enxágue cuidadosamente em água corrente as frutas e legumes antes de comer, cortar ou cozinhar. Frutas e vegetais rotulados como “pré-lavados” não precisam ser lavados novamente em casa. Escove frutas e legumes firmemente, como melão e pepino, com uma escova limpa. Cortar quaisquer áreas danificadas ou machucadas em frutas e legumes antes de prepara-las ou come-las. Refrigerar frutas e legumes cortados, descascados ou cozidos o mais rápido possível ou dentro de duas horas.

Onde posso obter maiores informações?

- A vigilância sanitária local, na lista telefônica local sob governo.
- Seu médico
- Departamento de Saúde Pública de Massachusetts Departamento de Doenças Infecciosas e Ciências Laboratoriais (617) 983-6800
- O site do Centro para Controle e Prevenção de Doenças:
<http://www.cdc.gov/parasites/cyclosporiasis/>