



# Dicas de **preparação** para emergências

A Massachusetts Emergency Management Agency (Agência de Gerenciamento de Emergências de Massachusetts) (MEMA) incentiva todos os residentes e suas famílias a se prepararem e prepararem suas casas para emergências e desastres.

[Mass.gov/Ready](https://www.mass.gov/ready)

## Plano para todos os tipos de perigos.

Os residentes podem ser afetados por vários perigos, condições climáticas severas, desastres naturais e ameaças causadas pelo homem. Saiba mais sobre os desastres com maior probabilidade de afetar Massachusetts e sua área e como você pode se preparar.



[bit.ly/plan-hazards](https://bit.ly/plan-hazards)

## Faça um plano.

Faça um plano de emergência para a sua família que estabeleça o que fazer e como manter contato em caso de emergência. Tenha um plano de evacuação que inclua para onde ir e o que levar.



[bit.ly/Plan4Family](https://bit.ly/Plan4Family)

## Monte um kit.

Inclua os itens que sua família precisará por 3 a 5 dias:

- Garrafas de água e alimentos não perecíveis
- Lanternas, rádio e baterias extras
- Carregadores de celular
- Kit de primeiros socorros com medicamentos, óculos extra
- Equipamento médico especializado, se necessário
- Itens de higiene pessoal
- Cópias de documentos importantes.



**Lembre-se:** Você não precisa gastar muito para montar o seu kit e pode fazer isso gradativamente.

[bit.ly/Your-Kit](https://bit.ly/Your-Kit)

## Prepare-se para necessidades médicas.

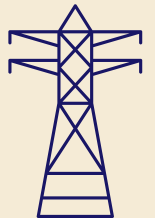
Se você ou alguém de sua família tiver necessidades médicas especiais ou precisar de suportes, inclua-os em seu plano. Fale com o seu provedor médico para obter aconselhamento ou assistência adicional.



## Prepare-se para quedas de energia.

Tenha um plano para quedas de energia prolongadas.

[bit.ly/Powers-Out](https://bit.ly/Powers-Out)



## Prepare a sua casa.

Tome medidas para evitar danos causados pelo vento e inundações. Certifique-se de que seus detectores de fumaça e detectores de monóxido de carbono estejam funcionando plenamente.

[bit.ly/ReadyHome](https://bit.ly/ReadyHome)



## Prepare os itens necessários de animais de estimação e animais de serviço.

Inclua ração, recipientes, transportadores de animais de estimação e outros itens que seu animal de estimação ou animal de serviço precisaria em uma evacuação.

Lembre-se, animais de serviço sempre serão permitidos em abrigos ou em qualquer outro lugar que vá.



# Antes, durante e depois de uma emergência

## Mantenha-se informado(a).

Esteja atento(a) a quaisquer atualizações sobre a emergência por meio de comunicações de funcionários de emergência. Inscreva-se em um sistema de 9-1-1 reverso local se houver um em sua comunidade. Certifique-se de que seu celular possa receber alertas de emergência.



[Ready.gov/alerts](https://www.ready.gov/alerts)

## Seja um bom vizinho/ uma boa vizinha.

Verifique as pessoas em seu bairro que possam precisar de ajuda antes, durante e depois de uma emergência.



## Obedeça às autoridades de emergência.

Se disserem para evacuar, faça isso imediatamente.  
Se já tiver feito isso, apenas volte para casa quando as autoridades locais disserem que é seguro fazer isso. Consulte as autoridades locais ou ligue para o número 2-1-1 para saber de locais de abrigo ou outras informações sobre a situação de emergência.



## Registre quaisquer danos à propriedade.

Se sua casa ou propriedade for danificada durante uma emergência, tire fotos ou faça vídeos para documentar os danos; isso ajudará com o seguro e o processo de recuperação.



## Lien enpòtan:

Massachusetts Emergency Management Agency (Agência de Gerenciamento de Emergências de Massachusetts)



[Mass.gov/MEMA](https://www.mass.gov/mema)



[Twitter.com/MassEMA](https://twitter.com/MassEMA)



[Facebook.com/MassachusettsEMA](https://www.facebook.com/MassachusettsEMA)

Serviço Meteorológico Nacional de Boston/Escritório de Norton



[Weather.gov/box](https://www.weather.gov/box)



[Twitter.com/NWSBoston](https://twitter.com/NWSBoston)



[Facebook.com/NWSBoston](https://www.facebook.com/NWSBoston)

Serviço Meteorológico Nacional de Albany, Escritório de Nova York



[Weather.gov/aly](https://www.weather.gov/aly)



[Twitter.com/NWSAlbany](https://twitter.com/NWSAlbany)



[Facebook.com/NWSAlbany](https://www.facebook.com/NWSAlbany)



Agência de Gerenciamento de Emergências de Massachusetts