

Diretrizes sobre a Visita Familiar presencial para famílias

Quando a Visita Familiar é presencial (supervisionada, não supervisionada ou durante a noite), é importante seguir estas diretrizes para minimizar o risco de propagação do COVID-19 e garantir a segurança de todas as pessoas envolvidas. Estas diretrizes foram desenvolvidas com base nas recomendações atuais dos Centros de Prevenção e Controle de Doenças (CDC) e do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH).

No momento, somente se permitem visitas em ambientes ao ar livre com o limite total de 6 participantes.

Lembre-se que ninguém deverá participar da Visita Familiar presencial se:

- **O resultado do teste para o COVID-19 desta pessoa foi positivo ou ela foi clinicamente diagnosticada como positiva para o COVID-19**
- **Se ela esteve em contato próximo com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias**
- **Se ela apresentar sintomas do COVID-19**
- **Se algum participante estiver com febre, ele não deve comparecer**

Requisitos de segurança para a Visita Familiar presencial	
Use uma máscara	<ul style="list-style-type: none">• Todos os participantes devem usar coberturas faciais de tecido ou máscaras cirúrgicas descartáveis durante a visita familiar presencial. <i>Isto exclui menores com menos de dois anos de idade, pessoas que tenham dificuldade em respirar e pessoas que não possam remover a cobertura sem auxílio de terceiros.</i>• Crianças pequenas podem resistir ao uso da máscara, chorar, gritar ou removê-la por medo ou desconforto. Os jovens podem não compreender a importância do uso da máscara. Quando isto ocorrer, é importante reconhecer esta probabilidade e planejar modos de se manter seguro com o distanciamento social. A Visita Familiar não será cancelada se uma criança ou um jovem não estiver usando a máscara.• Caso você não tenha uma máscara, ela lhe será fornecida quando você chegar para a Visita Familiar. <p>Todos os participantes da Visita Familiar devem seguir as diretrizes do CDC sobre o uso de coberturas faciais de tecido ou máscaras descartáveis, inclusive:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lavar ou desinfetar as mãos antes de colocar a máscara.2. Certificar-se de que a boca e o nariz estão cobertos.3. Prender os elásticos ao redor das orelhas ou amarrá-los firmemente.4. Evitar tocar na cobertura facial ou puxá-la para baixo durante o uso.5. Remover a cobertura facial sem tocar nos olhos, nariz ou boca e lavar as mãos imediatamente após sua remoção.6. Lavar a cobertura facial reusável após o uso e assegurar-se de que ela está totalmente seca antes de reusá-la.
Fique em casa se alguém estiver doente	<ul style="list-style-type: none">• Se você, sua criança ou jovem estiverem doentes, precisaremos agendar novamente a Visita Familiar. Se você não estiver se sentindo bem, avise o seu assistente social.

	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os adultos que participarão da Visita Familiar deverão se automonitorar e permanecer em casa se estiverem doentes. • NINGUÉM deverá participar se tiver algum dos seguintes sintomas: tosse, febre (100,4°F/38°C ou acima), falta de ar, calafrios, dores musculares, dor de cabeça, dor de garganta ou nova perda de paladar ou olfato. • Se alguém apresentar sintomas de doença durante a Visita Familiar, esta será encerrada. • Se alguém da sua família apresentar algum dos sintomas relacionados acima, ligue para o seu provedor de serviços de saúde. Se você não tiver um provedor de serviços de saúde, ligue para 2-1-1 para descobrir um na sua região. • A pessoa que for diagnosticada com COVID-19 ou estiver esperando os resultados do teste deverá ficar isolada até: <ul style="list-style-type: none"> ○ Estar sem febre durante três dias completos E sem o uso de remédio antifebril. ○ Até a melhora de outros sintomas e pelo menos 7 dias após o aparecimento dos sintomas. • Além disso, menores e adultos nas categorias de risco a seguir podem precisar de precauções adicionais ou participar somente das visitas virtuais: Pessoas com 65 anos de idade ou mais, com o sistema imunológico comprometido ou com o uso de imunossupressores, com condições médicas graves como doenças cardíacas ou doença pulmonar crônica, e grávidas.
Preparação para a Visita Familiar e o que esperar	
Fale com o seu assistente social	<ul style="list-style-type: none"> • É importante se manter em contato com o seu assistente social ao se preparar para a Visita Familiar. O seu assistente social pode ajudar a coordenar a Visita Familiar e responder às suas perguntas.
Preparação para a Visita Familiar	<p><i>Planejamento de atividades</i> Ao planejar a Visita Familiar, pense em atividades apropriadas à idade dos participantes e que possam ser realizadas em ambiente externo, com manutenção da distância ou separadamente, mas de modo conjunto, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Jogar beisebol com balões o Desenhar com giz de calçada o Fazer quebra-cabeça ou jogos em conjunto com somente uma pessoa tocando nas peças o Fazer caminhada onde for possível manter a distância física o Colorir juntos, porém em páginas ou em livros diferentes <p><i>Redução da propagação de germes</i> Se você tiver os materiais a seguir, pode trazê-los:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Toalhinhas desinfetantes ○ Desinfetante de mãos ○ Luvas (de nitrila ou látex de grau médico) ○ Coberturas faciais de tecido ou máscaras cirúrgicas descartáveis (se o participante não tiver uma máscara, nós vamos fornecê-la) <p><i>Ao trazer alimentos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Todos os lanches e bebidas devem estar em recipientes individuais para que não haja compartilhamento. Os alimentos não serão compartilhados.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Os pais lavarão as mãos ou usarão um desinfetante de mãos antes de dar comida para as crianças. ○ As colheres ou garfos serão de plástico e jogados no lixo após o uso. ○ Crianças e jovens não poderão levar comida de volta com eles após a visita.
Perguntas de triagem que lhe farão	<p>Para garantir a segurança das pessoas envolvidas, lhe farão perguntas de triagem no dia anterior à Visita Familiar e quando você chegar ao local da Visita Familiar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Seu teste para o COVID-19 deu resultado positivo ou você esteve em contato com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias? ○ Você teve algum destes sintomas nos últimos dias: tosse, febre, falta de ar, calafrios, dores musculares, dor de cabeça, dor de garganta e nova perda de paladar ou olfato? ○ Você tem febre de 100,4°F/38°C ou acima? Verifique a sua temperatura antes de ir à visita. <p><i>Se você respondeu SIM a qualquer uma das perguntas acima, não poderá participar da Visita Familiar presencial. Seu assistente social agendará com você uma visita virtual até que possa participar de visitas presenciais novamente.</i></p>
Planejamento para visitas ao ar livre	<ul style="list-style-type: none"> ● Para diminuir a propagação do COVID-19, a Visita Familiar será ao ar livre em espaços abertos dentro do futuro previsível. Planeje e use roupas adequadas. ● Os locais de visita podem ter acesso limitado às instalações sanitárias. ● Além disso, a visita poderá ser remarcada devido às condições meteorológicas. É importante contatar o seu assistente social se as condições meteorológicas afetarem a Visita Familiar.
Use uma máscara e mantenha a distância física quando possível	<ul style="list-style-type: none"> ● Faça o possível para cumprir as diretrizes de distância física durante a Visita Familiar. ● Reconhecemos que nem sempre isto é possível, especialmente se você tiver filhos pequenos. Sabemos que você vai querer confortar seus filhos se eles ficarem assustados ou ansiosos e demonstrar seu amor por eles. Pense em maneiras de agir assim enquanto protege seus filhos e você, como: <ul style="list-style-type: none"> ● Evitar contato próximo cara a cara e beijos ● Assegurar-se de que os participantes com mais de 2 anos de idade estão usando máscaras ● Usar camadas de roupa que podem ser removidas após a visita. ● Se tiver cabelos longos, prendê-los em rabo de cavalo ou de outra maneira acima do pescoço ● Usar desinfetante de mãos ou lavar as mãos depois de contato próximo ● Pôr itens contaminados em um saco plástico ou lavá-los imediatamente na máquina de lavar

Referências para este documento

CENTROS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE DOENÇAS

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>

