

Você precisa
conversar sobre
alguma coisa?



SEJA DO TIPO FORTE E
NÃO FIQUE EM SILÊNCIO

Você precisa conversar sobre alguma coisa?

*Você tem alguém em sua vida com
quem possa ter uma conversa honesta
sobre seus sentimentos?*

Se não tiver alguém com quem fique a
vontade para conversar;
Ou se a outra pessoa simplesmente não
entender pelo que você está passando;
Você pode precisar de alguém que tenha
treinamento para escutar e que possa
ajudar você a navegar suas emoções, ligue
para 833-773-2445

***Ou guarde este cartão para ajudar outra
pessoa a navegar seus sentimentos/
pensamentos.***