

## O que é Shigella?

*Shigella* é um germe que causa uma doença intestinal infecciosa (chamada “shigelose” ou “disenteria”). Essa doença pode ser tratada, e a maioria das pessoas melhora rapidamente. A diarreia intensa pode causar desidratação, um quadro perigoso para crianças pequenas, pessoas idosas e doentes crônicos. Em raros casos, o germe pode causar problemas em outras partes do corpo.

## Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são diarreia, febre, náuseas, vômitos, cólicas abdominais e necessidade de fazer força para evacuar. As fezes podem conter sangue, muco ou pus. Embora seja raro, crianças pequenas acometidas pela doença podem ter convulsões. Os sintomas podem demorar até uma semana para surgir, mas na maior parte das vezes começam de dois a quatro dias após a ingestão dos germes; geralmente os sintomas duram vários dias, mas podem permanecer por semanas.

## Todas as pessoas infectadas ficam doentes?

Não. Algumas só apresentam sintomas brandos e outras nem sequer adoecem. Mas elas ainda eliminam os germes pelas fezes e, se não tiverem cuidado, poderão contaminar outras pessoas.

## Como a *Shigella* é transmitida?

Para causar infecção, os germes precisam ser ingeridos. Geralmente eles são transmitidos quando as pessoas não lavam as mãos com água e sabão após ir ao banheiro ou trocar fraldas. Quem tem os germes nas mãos pode se infectar ao comer, fumar ou levar a mão à boca. Pode também passar os germes para qualquer pessoa ou objeto que tocar, até mesmo para alimentos que, se não forem bem cozidos, poderão transmitir a doença.

Em raros casos, os germes *Shigella* também podem ser transmitidos em lagos e em piscinas com quantidade insuficiente de cloro. Quando alguém com diarreia banha-se ou nada na piscina ou no lago, os germes podem sobreviver na água e infectar outras pessoas que engolirem esta água ou apenas molharem os lábios com a água.

## A *Shigella* pode ser transmitida por animais?

Não. Animais domésticos comuns, animais de fazenda e animais silvestres não transmitem esses germes; apenas seres humanos e macacos podem transmiti-los.

## Como posso ter certeza que tenho *Shigella*?

Seu médico, enfermeiro ou centro de saúde precisa enviar uma amostra das suas fezes ou de um *swab* retal (material coletado por via anal da porção final do intestino) a um laboratório. O laboratório então faz uma cultura dos germes e realiza testes para verificar se há *Shigella* na amostra. Leva alguns dias para os germes crescerem na cultura em número suficiente para que o laboratório possa executar os testes.

## Como a doença é tratada?

A shigelose é tratada com antibióticos. Se você acha que pode estar com essa doença, procure seu médico ou centro de saúde o mais rápido possível. Pessoas com diarreias ou vômitos precisam ingerir bastante líquido.



## Como você pode evitar a shigelose?

As duas coisas mais importantes a lembrar são que a *Shigella* só pode causar doença se você ingeri-la e que sabão mata o germe. Siga as dicas a seguir; se você fizer delas um hábito, poderá evitar a shigelose – bem como outras doenças.

- Lave sempre muito bem as mãos com água e sabão antes de comer ou tocar nos alimentos e depois de ir ao banheiro ou trocar fraldas.
- Se estiver cuidando de alguém com diarreia, esfregue as mãos com bastante água e sabão depois de limpar o banheiro, ajudar a pessoa a usar o banheiro ou após trocar fraldas, roupas ou lençóis sujos.
- Não compartilhe alimentos, bebidas, talheres nem canudinhos.
- Caso seu filho frequente uma creche (*day care*) e esteja com diarreia, avise os funcionários da creche para que possam tomar todos os cuidados necessários para que os germes não sejam transmitidos a outras crianças.
- Não deixe ninguém com diarreia usar uma piscina ou nadar num lago enquanto estiver doente. Seja extremamente cuidadoso com crianças pequenas, mesmo que elas usem fraldas.

Se você ou seu filho tiver diarreia persistente (com ou sem febre), ou se a diarreia for muito forte, telefone para seu médico ou para o centro de saúde e peça aconselhamento.

## Existem normas de saúde para pessoas com shigelose?

Sim. Como a shigelose é uma doença que pode ser facilmente transmitida para outras pessoas, os profissionais da saúde são obrigados por lei a relatar os casos da doença à secretaria local da saúde.

Para proteger a população, os funcionários de empresas do ramo alimentício que contraírem shigelose devem ficar afastados do trabalho até que não tenham mais diarreia e os **exames de laboratório** realizados com **duas amostras diferentes de fezes** comprovem a ausência de *Shigella*. Funcionários de empresas do ramo alimentício que estiverem com diarreia e que moram com alguém infectado com shigelose também deverão comprovar que suas fezes não apresentam *Shigella*. Empresas do ramo alimentício incluem restaurantes, lanchonetes, cozinhas hospitalares, supermercados, fábricas de laticínios e de processamento de alimentos. Essa lei também se aplica a funcionários de escolas, programas domiciliares, creches (*day care*) e clínicas que fornecem alimentação, tratamento bucal ou administram medicamentos a clientes ou pacientes.

## Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem.
- Visitando a página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention): <http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/diseases/shigellosis/>
- Na secretaria local da saúde (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou (888) 658-2850.

