

## QUEM SOMOS

O Departamento de Saúde Mental de Massachusetts, também conhecido como DMH (Department of Mental Health), é um órgão estadual com o compromisso de melhorar a saúde mental de todas as pessoas que moram em Massachusetts. O DMH, em sua essência, é um órgão que tem como objetivo ajudar as pessoas e que tem o compromisso de fornecer acesso a cuidados de saúde mental em todas as comunidades. O DMH tem um enfoque especial na igualdade e em alcançar comunidades que, historicamente, foram desprovidas de atendimento adequado.

## O QUE FAZEMOS

O Departamento de Saúde Mental de Massachusetts (DMH) fornece apoios e acesso a serviços de saúde mental. Fazemos isso por meio de:

- Conscientização e educação
- Engajamento com a comunidade
- Intervenção precoce
- Apoios de pares
- Programas e serviços
- Políticas e regulamentações; e
- Tratamento

Mass  
DMH  
Departamento de  
Saúde Mental

# Departamento de Saúde Mental

## Introdução



SEJA DO TIPO FORTE E  
NÃO FIQUE EM SILÊNCIO

## QUEM ATENDEMOS

O Departamento de Saúde Mental de Massachusetts (DMH) atende indivíduos e famílias em todo estado e tem um papel especializado no sistema de fornecimento de atendimento de saúde. O DMH conecta as pessoas a serviços adequados de wellness ou bem-estar, incluindo recursos da comunidade; além de fornecer serviços adicionais às pessoas com as necessidades mais prementes.

A maioria dos serviços de saúde mental, incluindo medicação e terapia, é fornecida através de seguros de saúde como o MassHealth (também conhecido como Medicaid), o Massachusetts Connector (um mercado de seguros de saúde) ou por intermédio de seguros privados (fornecidos por empregadores).

O DMH também supervisiona a Linha de Ajuda de Saúde Comportamental (Behavioral Health Help Line), que conecta as pessoas aos serviços, tenham elas ou não seguro de saúde, e se estiverem procurando ajuda para si próprias ou para um ente querido. Os residentes podem ligar ou enviar uma mensagem de texto para 833-773-2445 a qualquer hora do dia ou da noite, e em 200 idiomas. Também é disponibilizada a opção de iniciar um chat com uma pessoa, se você acessar [masshelpline.com](http://masshelpline.com).

## MAIS INFORMAÇÕES

também podem ser encontradas em [www.mass.gov/dmh](http://www.mass.gov/dmh)

## ONDE

O DMH trabalha em todas as partes de Massachusetts! O DMH e apoios de saúde mental estão muito próximos por meio de um telefonema, um e-mail ou uma conversa franca.

Há 25 novos Centros de Saúde Comportamental Comunitários (Community Behavioral Health Centers) em todo o estado de Massachusetts, onde serviços de saúde mental e dependência estão disponíveis sem hora marcada.

Também há escritórios locais do DMH em cada região geográfica do estado

Há apoios e parceiros comunitários localizados ou baseados em várias comunidades para adultos, jovens e suas famílias, alguns são clínicos, outros são gerenciados por pares, outros são centros de apoio (drop-in centers), alguns vão até você, esteja onde estiver, e alguns oferecem uma combinação de serviços.

## QUANDO

Entre em contato com o DMH se você, um ente querido seu, ou alguma outra pessoa na sua comunidade estiver procurando serviços, apoio ou recursos relacionados à saúde mental ou à dependência. Queremos ouvi-lo, seja durante uma crise, durante sua jornada para seu bem-estar ou sua recuperação, ou como uma medida preventiva.

## POR QUÊ

Por que você não está sozinho(a) e porque existe ajuda disponível. Incentivamos você a não ficar em silêncio sobre como está se sentindo. Há tantas pessoas que querem que você, seus entes queridos e as outras pessoas na sua comunidade tenham sucesso em alcançar seus objetivos de vida pessoais.



**SEJA DO TIPO  
FORTE E  
NÃO FIQUE EM  
SILÊNCIO**