

O que é o Zika vírus?

O Zika é um vírus (germe) transmitido por determinados tipos de mosquitos. A maioria das pessoas (80%) que são expostas ao Zika vírus não fica doente. Geralmente, os sintomas da doença aparecem cerca de 2 a 7 dias após a pessoa ser picada por um mosquito infectado. Os sintomas são febre, erupções cutâneas, dores nas juntas e conjuntivite (olhos vermelhos). Entretanto, em mulheres grávidas, a infecção pode às vezes atingir o feto.

Como o Zika é transmitido?

O Zika vírus é geralmente transmitido às pessoas por meio da picada de um mosquito infectado. O vírus também pode ser transmitido durante relações sexuais sem proteção e da mãe para o bebê, durante a gravidez ou o parto. Além disso, existem estudos que indicam que o Zika vírus pode ser transmitido por meio de transfusão de sangue a partir de um doador infectado. O vírus também já foi encontrado no leite materno, urina e saliva, mas o potencial de transmissão por estes meios ainda está sendo investigado.

Eu posso pegar o Zika vírus por mosquitos em Massachusetts?

É extremamente improvável que qualquer pessoa possa ser infectada pelo Zika vírus pela picada de um mosquito em Massachusetts. Os tipos de mosquitos que transmitem o Zika vírus não são encontrados em Massachusetts.

Entretanto, as pessoas que tenham viajado para as [áreas onde existam surtos de Zika vírus](http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html) (<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>) podem ter sido infectadas por mosquitos durante a viagem. Algumas destas pessoas estão sendo diagnosticadas com Zika vírus quando retornam aos Estados Unidos.

Se eu estiver grávida, qual é a chance de ser infectada pelo Zika vírus?

As mulheres grávidas infectadas pelo Zika vírus podem transmiti-lo para o feto. Quando isto acontece, o bebê pode nascer com problemas, como anormalidades no cérebro e no desenvolvimento da cabeça (microcefalia). Caso esteja grávida e você ou o seu parceiro viajaram para áreas onde existam surtos de Zika vírus, você deve falar com o seu médico ou profissional de saúde e solicitar um exame. O exame para detectar o Zika vírus em mulheres grávidas está disponível no Massachusetts State Public Health Laboratory.

Se eu não estiver grávida, qual é a chance de ser infectada pelo Zika vírus?

A maioria das pessoas (80%) que são expostas ao Zika vírus não fica doente. Geralmente, os sintomas da doença aparecem cerca de 2 a 7 dias após a pessoa ser picada por um mosquito infectado. Os sintomas são febre, erupções cutâneas, dores nas juntas e conjuntivite (olhos vermelhos). Existem relatos de doenças ligadas ao sistema imunológico, como a síndrome de Guillain-Barré, após uma infecção pelo Zika vírus. Isto é muito raro de acontecer e pode também ocorrer após outros tipos de infecção.



Eu corro riscos de infecção pelo Zika vírus?

Neste momento, somente as pessoas que viajam para áreas onde existam surtos de Zika vírus ou tenham relações sexuais com pessoas que viajaram para estes locais correm risco de infecção. Caso você ou o seu parceiro estejam planejando viajar, acesse o site do Centers for Disease Control and Prevention para informações sobre [onde existem surtos de Zika vírus](http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html). (<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>).

Se eu estiver grávida, como me protejo contra o Zika vírus?

Até que existam informações mais detalhadas, mulheres grávidas e casais que estejam tentando ter filhos devem adiar as viagens para áreas onde existam surtos de Zika vírus. Mulheres grávidas que viajarem para estes locais devem primeiro falar com o médico ou o profissional de saúde e se protegerem ao máximo contra picadas de mosquito durante a viagem. Orientações adicionais para mulheres grávidas em viagens podem ser acessadas no site do CDC: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-pregnancytravel.pdf>.

Considerando que o Zika vírus também pode ser transmitido por relações sexuais, caso o seu parceiro tenha viajado para áreas onde existam surtos de Zika vírus, recomenda-se o uso de preservativos sempre que houver qualquer tipo de contato sexual OU não ter relações sexuais durante a gravidez.

Devo esperar para tentar engravidar?

Caso você esteja tentando engravidar e acredita ter sido exposta ao Zika vírus durante viagens ou relações sexuais, o Centers for Disease Control and Prevention fornece informações sobre o período que você deve aguardar antes de tentar engravidar. **Para maiores informações, fale com o seu médico ou profissional de saúde.**

	Mulheres	Homens
Provável exposição ao Zika vírus por meio de viagens ou contato sexual sem proteção	Aguarde pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas ou após a última provável exposição	Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas ou após a última provável exposição

Observação: Observação: Estas recomendações são válidas a partir de 30 de setembro de 2016 e estão sujeitas a modificações. Lembre-se de acessar o site www.cdc.gov/zika ou conversar com o seu profissional de saúde para ter as informações mais atualizadas.

Existe algum tratamento para o Zika vírus?

Não existe um tratamento específico para as infecções causadas pelo Zika vírus, porém, a maioria das pessoas não fica seriamente doente e se recupera rapidamente. Caso esteja grávida e tenha sido picada por mosquitos durante uma viagem para áreas onde existam surtos de Zika vírus ou tenha tido relações sexuais sem preservativo com um parceiro que viajou para estes locais, converse com o seu profissional de saúde responsável pelo seu pré-natal.

O exame para detectar o Zika vírus está disponível e é recomendado para mulheres grávidas que podem ter sido expostas ao vírus. Caso o exame confirme a exposição ao Zika vírus, o profissional de saúde responsável pelo seu pré-natal irá fazer as recomendações necessárias para medidas adicionais de monitoramento, tanto para a mulher quanto para o feto.



O que você pode fazer para se proteger do Zika vírus quando estiver viajando?

Considerando que o Zika vírus é transmitido por mosquitos infectados, aqui vão algumas medidas que você pode tomar para reduzir as chances de ser picado **quando viajar para áreas onde existam surtos de Zika vírus:**

- Quando estiver em áreas abertas, use calças, camisas de mangas compridas e meias. Pode ser difícil usar estas roupas em áreas de clima quente, mas isto evitará que os mosquitos piquem você.
- Tente ficar em locais com ar condicionado ou que tenham telas nas portas e janelas. Caso não existam telas ou ar condicionado, ou caso você esteja dormindo em áreas abertas, durma sob um mosquiteiro.
- Utilize um repelente com **DEET** (N, N-dietil-m-toluamida), **permetrina**, **picaridina** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-butil-N-acetil]-ácido aminopropiônico) ou **óleo de eucalipto limão** [p-mentano 3, 8-diol (PMD)], de acordo com as instruções no rótulo do produto.
 - **Quando utilizados de acordo com as indicações no rótulo do produto, os repelentes de inseto contendo DEET, picaridina e IR3535 são seguros para mulheres grávidas.**
 - Caso esteja utilizando protetor solar, aplique-o antes do repelente.
 - Produtos com DEET não devem ser aplicados em bebês com menos de dois meses e devem ser usados em concentrações de 30% ou menos em crianças maiores.
 - O óleo de eucalipto limão não deve ser usado em crianças com menos de três anos de idade.
 - Produtos com permetrina devem ser usados em roupas, sapatos, mosquiteiros e objetos para acampamentos, nunca aplicados diretamente na pele.
 - Maiores informações sobre opções e formas seguras de utilização de repelentes podem ser encontradas na folha de dados MDPH de repelentes de mosquitos, disponível em www.mass.gov/dph/mosquito.
 - Caso você não tenha acesso à internet, entre em contato com o MDPH pelo telefone (617) 983-6800 e solicite uma cópia impressa.
- Diferentemente das doenças transmitidas por mosquitos aqui em Massachusetts, o Zika vírus é transmitido por mosquitos que picam durante o dia. Isto quer dizer que, quando viajar para áreas onde existam surtos de Zika vírus, é especialmente importante que você se proteja contra picadas de mosquito ao longo do dia e durante o amanhecer e o anoitecer.

Onde posso ter acesso a mais informações?

- Procure o seu médico, enfermeiro, clínica, ou órgãos locais de saúde (listados no diretório telefônico sob a opção “Local Government” [autoridades locais]).
- Fale com o Massachusetts Department of Public Health (MDPH), Division of Epidemiology and Immunization pelo telefone (617) 983-6800 ou ligue de graça para (888) 658-2850, ou acesse o site do MDPH sobre o Zika vírus em www.mass.gov/dph/zika.
- Acesse o site do Centers for Disease Control and Prevention sobre o Zika vírus em www.cdc.gov/zika.
- Efeitos dos repelentes na saúde: Fale com o MDPH Bureau of Environmental Health pelo telefone 617-624-5757.



- Os Programas de Planejamento Familiar financiados pelo MDPH fornecem serviços clínicos que contribuem para o acesso à assistência à saúde sexual e reprodutiva de baixo ou sem nenhum custo para as populações prioritárias, incluindo adolescentes e residentes de baixa renda em Massachusetts. Visite www.mass.gov/dph/familyplanning para mais informações e para encontrar o prestador de serviços em sua região.

