

អ្នកបានទទួល វ៉ាក់សាំង Moderna ហើយ

ព័ត៌មានសំខាន់ សំរាប់អស់អ្នកដែលបានទទួល វ៉ាក់សាំង COVID-19

សូមអរគុណ សំរាប់ការទទួល វ៉ាក់សាំង COVID-19។ អ្នកគឺជាផ្នែកមួយដ៏សំខាន់ នៃការខំប្រឹងប្រែងរបស់យើង ដើម្បីបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាល និងរក្សាសហគមន៍របស់យើង ឲ្យបានសុខសប្បាយ។

អ្នកមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំង ពេញលេញនៅឡើយទេ!

អ្នកត្រូវការទទួលជូស្វីទីពីរបស់អ្នក ដើម្បីឲ្យបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។ ទំរាំដល់ពេលនោះ អ្នកនៅតែអាចកើត និងចម្បងជំងឺ COVID-19 ទៀត។ នៅចន្លោះពេលនៃជូស្វីទីមួយៗ និងក្រោយពីជូស្វីទីពីរបស់អ្នក ចូរបន្តអនុវត្តទំលាប់ ដើម្បីបន្ថយការរាលដាល ដោយ



លាងដៃរបស់អ្នក



ពាក់ម៉ាស្ក



រក្សាគម្លាតរបស់អ្នក



ជៀសវាងក្រុមមនុស្ស

មិនមែនគ្រប់គ្នានឹងបានចាក់វ៉ាក់សាំង នៅពេលអ្នកចាក់ឡើយ។ ហើយក្នុងខណៈយើងដឹងថាបន្ថយធាតុសញ្ញា សន្លឹកសន្លាប់ យើងកំពុងតែសិក្សាទៀត អំពីការការពាររបស់វ៉ាក់សាំង ប្រឆាំងនឹងការកើតជំងឺ COVID-19 ក្នុងលក្ខណៈជីវិតពិត។

ចុះឈ្មោះសំរាប់ជូស្វីទីពីរបស់អ្នក នៃថ្នាំ MODERNA

ចូរគ្រោងពេល ឬបញ្ជាក់របៀប ដើម្បីរៀបចំការណាត់ជួប សំរាប់ជូស្វីទីពីរបស់អ្នក មុននឹងអ្នកចាកចេញពីការណាត់ជួប លើកទីមួយរបស់អ្នក

- ជូស្វីទីពីរ គួរតែបានចាក់ក្នុងពេលយ៉ាងហោច 28 ថ្ងៃ ក្រោយពីជូស្វីទីមួយរបស់អ្នក។
- ឲ្យបានចាក់វ៉ាក់សាំង នៅទីតាំងដូចគ្នា នឹងជូស្វីទីមួយរបស់អ្នក។
- អ្នកត្រូវតែទទួលវ៉ាក់សាំងដូចគ្នា សំរាប់ជូស្វីទីពីរបស់អ្នក។

អ្នកអាចនឹងមានប្រតិកម្មរាយរងតូចតាច រីឯប្រតិកម្មរាយរងធំដុំ គឺកម្រមាន

ប្រតិកម្មរាយរងធ្ងន់ធ្ងរ មកពីវ៉ាក់សាំង រួមទាំងវ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺកម្រមាន។ ប្រតិកម្មរាយរងទូទៅបំផុត គឺតូចតាច និងមាន៖

- រហិតរំហៃ
- ឈឺសាច់ដុំ និង/ឬ ឈឺសន្លាក់ឆ្អឹង
- រមួលពោះ និង/ឬ ក្អកចង្កោរ
- ឈឺក្បាល
- ស្រៀវស្រាញ
- គ្រុន
- ឈឺ, ឈឺខ្លាំង, ហើម និងក្រហម នៅកន្លែងចាក់ថ្នាំ

ប្រតិកម្មទាំងនេះមានបិតថេរជាច្រើនថ្ងៃ ប៉ុន្តែមិនបណ្តាលឲ្យភ្ញាក់ផ្អើលឡើយ។ បើសិនមានឈឺនៅកន្លែងចាក់ មិនបាត់សោះ ឬអ្នកបានព្រួយបារម្ភ សូមទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ បើសិនអ្នកពុំមានវេជ្ជបណ្ឌិតថែទាំជាបឋមទេ ឬប្រាថ្នាចង់រាយការណ៍ប្រតិកម្មរាយរងអ្វីមួយទៅ CDC ទស្សនា [cdc.gov/vsafety](https://www.cdc.gov/vsafety)

