

បសុបក្សីនិងមេរោគ សែលម៉ែននេឡា (Salmonella)

បសុបក្សីទាំងអស់ (មាន ទា ក្លាន មាន់ទោបារាំង និងឡូតី) អាចផ្ទុក សែលម៉ែននេឡា (salmonella) នៅពេលណាមួយ ក្នុងជីវិតរបស់ពួកវា។ ភាគច្រើនពួកវានឹងមិនបង្ហាញរោគសញ្ញាអ្វីឡើយ។ ការធ្វើតាមជំហានខាងក្រោមអាចជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់មនុស្ស ឬសត្វបក្សីដែលឆ្លងមេរោគ សែលម៉ែននេឡា (salmonella)។



ការការពារបក្សីរបស់អ្នក ដោយ៖

- ▶ **ការបង្កើតកម្មវិធីគ្រប់គ្រងសត្វកកើរ។** សត្វកកើរអាចផ្ទុក និងរីករាលដាលសែលម៉ែននេឡា (salmonella)។
- ▶ **កាត់បន្ថយ និងគ្រប់គ្រងចំនួនសត្វរុយ និងសត្វល្អិតខាំ។** សត្វល្អិតខាំអាចរីករាលដាលសែលម៉ែននេឡា (salmonella) និងជំងឺផ្សេងៗទៀត។
- ▶ **ព្យាបាលរូងសត្វជាមួយ ប្រូប៊ីយ៉ូទិក (probiotic)។** ប្រូប៊ីយ៉ូទិក (probiotic) បង្កើនចំនួនបាក់តេរីល្អនៅក្នុងផ្លូវ GI ដោយហេតុនេះកាត់បន្ថយចំនួនមេរោគដែលមាន។ ការយកសត្វទៅកន្លែងស្អាត ហើយគ្របដណ្តប់កន្លែងដែលមានមេរោគជាមួយនឹងដីស្រស់ ក៏អាចមានប្រយោជន៍ផងដែរ។

ការការពារខ្លួនអ្នក និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកដោយ៖

- ▶ **លាងដៃរបស់អ្នក។** អ្វីដែលសំខាន់បំផុតដែលអ្នកអាចធ្វើបាន គឺត្រូវប្រើសាប៊ូ និងទឹកជានិច្ចបន្ទាប់ពីចាត់ចែងសត្វបក្សី ស៊ុត ឬនៅក្នុងបរិស្ថានរបស់វា។
- ▶ **ការរក្សាមាន់ឆ្ងាយពីស្ថានបន្លែ។** នេះជួយលុបបំបាត់ដំណាំឆ្ងាយមេរោគពីសម្ភារៈលាមក។
- ▶ **លាងសម្អាតដំណាំរបស់អ្នក។** ទោះបីជាមាន់មិនបាននៅក្នុងស្ថានរបស់អ្នកក៏ដោយ ក៏ដំណាំគួរតែត្រូវបានលាងសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់ មុនពេលបរិភោគ។
- ▶ **ចម្អិនម្ហូបឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។** ត្រូវប្រាកដថាទាំងស៊ុត និងសាច់មាន់ត្រូវបានចម្អិនឱ្យបានល្អ មុនពេលទទួលទាន។
- ▶ **ចាត់ចែងដំណាំសិន និងផលិតផលបសុបក្សីតាមក្រោយ។** នេះជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យចម្លងមេរោគ។
- ▶ **លាងដៃ (ម្តងទៀត)។** ត្រូវប្រាកដថាលាងដៃមុន និងក្រោយពេលរៀបចំអាហារនៅ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើល

សែលម៉ែននេឡា (salmonella) MA នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH);

<https://www.mass.gov/service-details/salmonella>

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពី សែលម៉ែននេឡា (salmonella) ពីមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺ (CDC);

<https://www.cdc.gov/salmonella/index.html>

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការចាត់ចែងអាហារប្រកបដោយសុវត្ថិភាព ពីមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺ (CDC)៖

<https://www.cdc.gov/foodsafety/communication/food-safety-in-the-kitchen.html>

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការរក្សាអ្នក និងបសុបក្សីរបស់អ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ;

<https://www.cdc.gov/healthypets/pets/farm-animals/backyard-poultry.html>

សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីការផ្ទុះ សែលម៉ែននេឡា (salmonella) និងបសុបក្សីខាងក្រោយផ្ទះ

<https://www.cdc.gov/salmonella/backyardpoultry-05-20/index.html>

ផ្ទាំងរូបភាពសម្រាប់គ្រួសារដែលមានសុខភាពល្អ រូងសត្វដែលមានសុខភាពល្អ;

<https://www.cdc.gov/healthypets/resources/backyard-flock-8x11.pdf>

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីសត្វ សុខភាពសាធារណៈ និងការចម្លងជំងឺ;

សមាគមជាតិនៃពេទ្យសត្វសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ (NASPHV) សង្ខេបអំពីសត្វនៅក្នុងការកន្លែងសាធារណៈ

<http://www.nasphv.org/documentsCompendiumAnimals.html>