

Preguntas frecuentes acerca de las chinches



¿QUÉ SON LAS CHINCHES?

Las chinches son insectos que se alimentan de la sangre de personas y animales. Son pequeñas, planas, marrones y ovaladas. No tienen alas.

¿QUÉ ASPECTO TIENEN LAS CHINCHES?

- Los huevos de chinches son blancos y tienen forma de pera. Inicialmente cuando eclosionan, las chinches son transparentes y de color más claro. A medida que crecen, se vuelven más marrones.
- Las chinches adultas son de color marrón rojizo, planas y ovaladas. Si se mira con atención, se pueden ver pelos cortos de color dorado. Las chinches no tienen alas. Desprenden un olor rancio y dulzón. Después de comer, se hinchan y se vuelven de color rojo oscuro.

¿POR QUÉ SON UN PROBLEMA LAS CHINCHES?

Las chinches se están convirtiendo en un problema cada vez mayor en muchas ciudades y pueblos. Esto puede deberse a que más personas viajan fuera del país a lugares donde las chinches son un problema. También puede deberse a que se han prohibido ciertos pesticidas para las plagas de chinches.

¿CÓMO LLEGAN LAS CHINCHES A LOS HOGARES DE LAS PERSONAS?

Las chinches generalmente ingresan a su hogar a través del equipaje, la ropa u otros artículos personales durante el viaje. A veces, los hoteles tienen chinches. Las chinches pueden meterse en su equipaje y entrar en su

hogar. Solo se necesita una chinche para que comience una plaga en su hogar.

Las chinches también pueden entrar en su hogar al treparse por su ropa, pero esto no es habitual. Una forma más común de traer chinches a su hogar es comprar y utilizar ropa o muebles usados que tienen chinches.

¿HAY MEDIDAS QUE PUEDA TOMAR PARA EVITAR TRAER CHINCHES A MI HOGAR?

Sí, debe mirar detenidamente los muebles usados antes de llevarlos a su hogar.

Revise los departamentos y dormitorios. Vivir en espacios reducidos puede hacer que sea más fácil tener chinches. A menudo viven en los espacios entre las paredes. Si un departamento contiguo al suyo tiene chinches, es posible que usted también las tenga. Es difícil solucionar los problemas de chinches hasta que todos los departamentos dentro del edificio hayan tomado medidas para deshacerse de ellas.

Revise los departamentos vacíos en busca de chinches antes de mudarse. Las chinches pueden sobrevivir durante meses sin alimentarse.

¿DÓNDE SE ESCONDEN LAS CHINCHES?

- Camas (costuras, pliegues y hendiduras de colchones y somieres), marcos de camas, cabeceras y objetos debajo de las camas
- Alfombras y zócalos
- Detrás del empapelado suelto
- Pliegues y paños de cortinas
- Relojes, radios o teléfonos cerca de una cama o en una mesita de noche
- Dentro de los cajones y debajo de ellos
- Portarretratos

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE UNA PLAGA DE CHINCHES?

Los signos de una plaga de chinches pueden ser los siguientes:

- Manchas o marcas más oscuras (rojizas o marrones) de heces de chinches en sábanas, fundas de almohada o colchones, o en áreas cercanas
- Un distintivo olor rancio
- Protuberancias rojas pequeñas y con picazón en la piel debido a picaduras de chinches

¿QUÉ PASA SI ME PICA UNA CHINCHE?

No se conoce si las chinches transmiten alguna enfermedad infecciosa. Su picadura se parece a la picadura de la mayoría de los insectos que chupan sangre y puede causar cierta irritación de la piel. Es posible que algunas picaduras no se noten, mientras que otras se convierten en llagas más grandes.

¿CÓMO PUEDO TRATAR LAS PICADURAS DE CHINCHES?

Lave el área de la picadura con un jabón antiséptico para reducir la infección y resistir la tentación de rascarse. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica si la picadura se infecta.

¿CÓMO ME DESHAGO DE LAS CHINCHES?

Si ve los signos de plaga de chinches, debe revisar de cerca todas las áreas de su hogar para averiguar si tiene chinches.

- Identifique la fuente.
- Use una aspiradora (preferiblemente con filtro HEPA) para eliminar los insectos y sus carcasas de todas las áreas donde los vea o crea que podrían estar. Haga esto durante su inspección inicial y después al menos una vez por semana.
- Deseche o frote y aspire los colchones; a continuación, envuelva el colchón en una funda para colchón con cremallera. Lave los cabeceros y los somieres.
- Utilice un sellador a base de silicona de alta calidad. Cierre todas las grietas, hendiduras y puntos de entrada en las paredes, especialmente a menos de 20 pies de cualquier lugar donde ocurrieron las picaduras de chinches.
- No use ningún insecticida por su cuenta. Solo propagará la plaga.
- Póngase en contacto con un operador de control de plagas con licencia.
- Una vez que se lava la ropa (p. ej., ropa de cama, ropa, etc.), colóquela en bolsas de plástico grandes o

contenedores herméticamente cerrados para evitar cualquier contaminación.

- Aísle los artículos limpios (libres de chinches) hasta que las chinches desaparezcan.

¿QUIÉN ES RESPONSABLE DE LA ELIMINACIÓN DE LAS CHINCHES?

En la mayoría de los casos, un arrendador o administrador de la propiedad está obligado por ley a “mantener la vivienda y las instalaciones libres de plagas y será responsable de su eliminación” (Título 105 del Código de Regulaciones de Massachusetts, Artículo 410.550). Es responsabilidad del arrendador responder a cualquier queja sobre chinches.

Si alguien está alquilando una residencia que consta de una unidad de vivienda, el propietario puede no ser responsable del exterminio siempre y cuando realice el mantenimiento de la casa. En estos casos, es posible que se exija al ocupante que pague.

Si usted es inquilino, póngase en contacto con su arrendador para que pueda contratar a un exterminador con licencia para identificar el insecto y desarrollar un plan de exterminio o un plan de manejo integrado de plagas (Integrated Pest Management, IPM) para eliminarlo.

RESPONSABILIDADES DEL ARRENDADOR O DUEÑO DE LA PROPIEDAD

Animar a los inquilinos a que informen sobre la presencia de chinches. Responder rápidamente a las quejas con una inspección e intervención.

RESPONSABILIDADES DE LOS RESIDENTES

- Seguir los lineamientos para informar sobre la presencia de chinches.
- Cooperar con el personal en el control de chinches.

¿A quién puedo contactar para obtener información adicional?

Su oficina local de salud o:

Bureau of Climate and Environmental Health
MA Department of Public Health
250 Washington Street, 7° piso, Boston, MA 02108
Teléfono: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

Octubre 2023

