



### **¿Cuáles son los síntomas y complicaciones del COVID-19?**

Los síntomas reportados para pacientes con COVID-19 incluyeron problemas respiratorios de moderados a graves con fiebre, tos y dificultad para respirar, así como una repentina pérdida del gusto o del olfato. Consulte con el [Departamento de Salud Pública \(DPH, por sus siglas en inglés\) sobre el COVID-19](#) y lea la [Guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#).

### **¿Cómo se propaga el COVID19?**

El virus se propaga a través de las **gotitas respiratorias** que se producen al toser, estornudar, hablar y cantar.

El virus que provoca COVID-19 se [propaga de persona a persona](#). Alguien que tiene COVID-19 puede contagiar la enfermedad a otros incluso hasta 48 horas antes de presentar síntomas. Es por eso que es tan importante poner en práctica el distanciamiento social. Los CDC recomiendan que las personas que hayan sido diagnosticadas con COVID-19 se aíslen, ya sea en el hospital o en su hogar (según la gravedad de su condición) hasta que estén mejor y ya no presenten riesgo de infectar a otros.

Las personas pueden dar por terminado el aislamiento una vez que ya no puedan contagiar el virus a otros. La mayoría de las personas tienen permitido terminar el aislamiento cuando cumplen con cada uno de los siguientes requisitos:

- El paciente no debe tener fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la temperatura.
- Los síntomas del paciente (por ejemplo, tos o falta de aire) mejoraron.
- Han pasado al menos 10 días desde la aparición de sus síntomas o desde el día en que se tomó la prueba con resultado positivo, lo que suceda primero.

Algunas personas inmunocomprometidas con una enfermedad grave tal vez necesiten aislarse por más tiempo.

### **¿Hay tratamiento?**

Existen varios tratamientos con anticuerpos monoclonales para pacientes de alto riesgo con COVID-19 leve a moderado de detección temprana. Las personas con mayor nivel de riesgo de COVID-19 que han obtenido un resultado positivo deben contactarse con su proveedor de salud para determinar qué tratamientos se les pueden indicar.

### **¿Existe alguna vacuna?**

Sí. Para conocer las últimas novedades sobre la llegada de las vacunas contra el COVID-19 a Massachusetts, consulte la [Información sobre la Vacuna contra COVID-19 en Massachusetts](#).

### **¿Por qué los casos de COVID-19 en Massachusetts se reportan a nivel de la ciudad/pueblo?**

Debido a nuestros esfuerzos para realizar pruebas, sabemos que todas las comunidades en Massachusetts experimentaron el impacto del coronavirus, y es importante poner a disposición los datos de todo el estado según cada municipio.

De acuerdo con la práctica estándar de salud pública, no divulgaremos la cantidad de casos positivos si hay una cantidad igual o menor a cinco casos en poblaciones de 50,000 personas o menos, con el fin de proteger la privacidad individual.

Contar con la capacidad de observar este virus a través de su impacto en ciudades y pueblos específicos nos ayudará a identificar posibles «puntos clave», informar la respuesta de salud pública, brindar asistencia a las ciudades y pueblos para intentar detener la propagación de esta enfermedad y ayudar al estado a hacer un uso adecuado de los recursos. Puede ver la [Pantalla Interactiva de COVID-19](#) del estado para obtener más información del estado y la ciudad.

### **¿Debo hacerme la prueba?**

Debe hacerse una prueba si desarrolla cualquier síntoma de COVID-19, aunque sea leve, o si es un contacto cercano no vacunado de alguien que ha dado positivo en la prueba de COVID-19. La prueba también es aconsejable si usted no está vacunado y ha viajado recientemente fuera de Massachusetts. Visite [www.mass.gov/GetTested](http://www.mass.gov/GetTested) para informarse sobre la prueba por COVID-19 en Massachusetts.

Para información detallada, visite la página web de los CDC: [Prueba por COVID-19](#)

También puede llamar al 2-1-1, una línea telefónica directa habilitada las 24 horas con respaldo del estado.

### **¿Dónde puedo hacerme la prueba por COVID-19?**

Visite [mass.gov/CovidTestSearch](http://mass.gov/CovidTestSearch) para encontrar un centro cercano a usted.

Para más detalles sobre la prueba en Massachusetts, visite [Sobre la Prueba de COVID-19](#).

### **¿Qué debo hacer si alguien en mi hogar está en cuarentena?**

Si una persona en su hogar fue identificada para realizar cuarentena:

- Disponga de una habitación (y un baño, si es posible) para uso de la persona en cuarentena.
- La persona en cuarentena no debe salir de la habitación en absoluto, excepto para atención médica urgente. Si se requiere atención de urgencia, la persona debe utilizar una mascarilla quirúrgica en todo momento mientras esté fuera del hogar. No tome autobuses, metros ni viajes compartidos como Uber o Lyft. Use un vehículo personal o llame a una ambulancia para llegar hasta el proveedor de atención médica. Llame a su proveedor antes de ir para que pueda prepararse.
- Todos los miembros del hogar deben practicar una estricta higiene personal. Esto implica lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Al toser o estornudar, use un pañuelo descartable cada vez. Luego lave sus manos.

- No comparta platos, vasos, tazas ni utensilios. Lave todos estos elementos en un lavavajillas o con líquido para lavavajillas y agua caliente.
- Pase un paño para limpiar con frecuencia las superficies de mucho uso con un limpiador desinfectante para hogares – en especial si estuvieron en contacto con fluidos corporales como saliva, mocos, orina, heces o vómito.
- No permita las visitas en su hogar.

Si el resto de los integrantes del hogar no son contactos de un caso confirmado, entonces ellos no tienen necesidad de estar en cuarentena en este momento. Sin embargo, todos los miembros del hogar deben practicar una estricta higiene personal en la vivienda y mantenerse tan distanciados como sea posible con respecto a la persona en cuarentena. Todos los miembros del hogar deberían supervisar su propia salud y llamar a su proveedor de cuidados de la salud si desarrollan síntomas que sugieren COVID-19 (p.ej., fiebre, tos, falta de aliento). Si la persona en cuarentena sí pasa a ser un caso confirmado, entonces el resto de los integrantes del hogar pueden identificarse como contactos estrechos y tendrán que realizar la cuarentena en ese momento.

Las personas que completaron la vacunación no deben hacer cuarentena tras la exposición a un caso de COVID-19.

### **¿Debo usar una mascarilla al salir y estar en público?**

Se aconseja a todos los residentes no vacunados que usen mascarillas en lugares cerrados y cuando no puedan mantener la distancia social. Las mascarillas siguen siendo un requerimiento tanto para personas vacunadas como para personas no vacunadas en todo momento en los siguientes lugares:

- En el transporte público y privado y en los centros de trasbordo como las estaciones de autobús, las estaciones de tren y los aeropuertos.
- En los grados K a 12° de las escuelas y en los programas de cuidado de niños
- En instituciones del cuidado de la salud y consultorios de proveedores médicos
- En sitios de cuidados asistenciales

Para más detalles sobre cuándo se requiere el uso de mascarillas, consulte: [www.mass.gov/MaskUpMA](http://www.mass.gov/MaskUpMA)

### **Tengo preguntas sobre viajes**

En Massachusetts, las personas totalmente vacunadas pueden reanudar sus actividades sin necesidad de llevar mascarilla o distanciarse físicamente, excepto cuando lo exijan las leyes, normas y reglamentos federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluidas las orientaciones locales para empresas y lugares de trabajo. Si aún no se ha vacunado, visite [www.mass.gov/GetTested](http://www.mass.gov/GetTested).

Para consejos de viaje, por favor consultar [la información y las recomendaciones de los CDC](#).

### **¿Qué pasa si estoy embarazada?**

Los CDC emitieron guías para [Personas que están Embarazadas, Amamantando o al Cuidados de Niños Pequeños](#), incluyendo recursos sobre cómo protegerse individualmente y cómo proteger a su familia ante el COVID-19.

## ¿Qué pasa si siento ansiedad y estrés?

El Departamento de Salud Mental de Massachusetts tiene recursos y consejos para [mantener la salud emocional y el bienestar durante el brote de COVID-19](#).

El Departamento de Salud Pública de Massachusetts también cuenta con recursos para manejar el estrés, la ansiedad y otras emociones intensas:

- Inglés: [COVID-19 Wellness Tips and Resources](#)
- Español: [Consejos y recursos para su bienestar COVID-19](#)

La [Línea de Ayuda para Desastres](#), 1-800-985-5990, es un servicio que funciona 24/7 los 365 días del año; se trata de una línea de ayuda dedicada a ofrecer asesoramiento inmediato ante crisis para personas que estén experimentando malestar emocional relacionado con cualquier desastre natural o causado por humanos, incluyendo el surgimiento de enfermedades como COVID-19. Este servicio de apoyo frente a situaciones de crisis es gratuito, se brinda en múltiples idiomas y es confidencial, y además está disponible para todos los residentes en los Estados Unidos y sus territorios.

## ¿Qué recursos hay disponibles para mí si tengo dificultades con asuntos relacionados con violencia sexual o doméstica en este momento?

Hay ayuda y apoyo disponibles para usted. Muchos servicios para personas que atraviesan dificultades con problemas relacionados con la violencia sexual o doméstica están disponibles de manera remota durante esta emergencia de salud pública por COVID-19. Visite el [Programa de Violencia Doméstica](#) y la página de [Prevención de la Agresión Sexual y Servicios para Sobrevivientes](#) para más información.

## ¿Qué deberían hacer los profesionales del cuidado de la salud y los departamentos de salud?

Esta página web del DPH contiene varios documentos de orientación diseñados para distintos grupos, incluyendo médicos, centros para cuidados de largo plazo, escuelas, centros de respuesta ante emergencias y otros. Visite las [Pautas y Directivas ante el COVID-19](#). Si tiene preguntas específicas, contacte a la Oficina de Enfermedades Infecciosas y Ciencias de Laboratorio del DPH 24/7 al (617) 983-6800.

En la página web de los CDC puede encontrar recomendaciones y guías adicionales sobre control de infecciones (incluyendo normas para el equipamiento de protección personal), aislamiento y cuidados en el hogar e investigación de casos: [Información para Profesionales del Cuidado de la Salud](#). Para información sobre la recolección y envío de muestras, consulte la [Información para Laboratorios](#). Por información para profesionales de la salud pública sobre COVID-19, consulte la [Información para Profesionales de la Salud Pública](#).