



¿ESTÁ EMBARAZADA O PLANEA QUEDAR EMBARAZADA?

- El citomegalovirus congénito (cCMV) es la principal causa infecciosa de defectos de nacimiento.
- Aproximadamente 1 de cada 200 bebés nacen con cCMV.
- Vivir o trabajar con niños pequeños durante el embarazo aumenta el riesgo de contraer cCMV.

El CMV se transmite principalmente a través de la saliva y la orina. Puede reducir el riesgo de contraer cCMV tomando medidas sencillas que reduzcan el contacto con estos fluidos corporales, como:



No compartir alimentos, bebidas, vasos o utensilios con niños pequeños.



Besar a los niños pequeños en la frente en lugar de en la boca o la nariz.



Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar pañales o limpiarse la cara.



Desinfectar objetos que entren en contacto con la orina o la saliva de los niños



No ponerse chupetes en la boca

Para más información



www.cmvmass.org