# Programa de Cuidado temporal para adultos de Massachusetts

Mejorar la independencia con apoyo de un cuidador que convive con el afiliado

### ¿Qué es el Cuidado temporal para adultos?

El programa de Cuidado temporal para adultos (AFC) de MassHealth ayuda a las personas que tienen una afección médica o un trastorno mental con las actividades de la vida diaria (ADL), con las actividades instrumentales de la vida diaria (IADL), y también brinda enfermería de supervisión y administración de la atención del cuidado personal proporcionado por un cuidador calificado. El afiliado de MassHealth y su cuidador viven juntos, ya sea en el hogar del afiliado o del cuidador. El cuidador puede tener o no tener parentesco con el afiliado. Recibir servicios de *Cuidado temporal para adultos* ayuda a los afiliados a mantener su independencia en el hogar y la comunidad.

### ¿Quién es elegible?

Los afiliados de MassHealth que

- califican para recibir servicios de MassHealth Standard o de CommonHealth, así como los que están inscritos en las opciones de atención integrada de MassHealth: One Care, Senior Care Options (SCO) o PACE;
- son mayores de 16 años;
- necesitan asistencia física o recordatorios y supervisión para al menos una de las actividades de la vida diaria (ADL), como bañarse, vestirse, comer o moverse;
- pueden vivir a salvo en el ámbito de un hogar con el apoyo de un cuidador.

Este es un resumen sobre quiénes pueden ser elegibles para recibir servicios de AFC. Los requisitos completos de elegibilidad pueden encontrarse en 130 CMR 408.000.

### Beneficios del programa

- **Atención personalizada.** Los participantes reciben atención personal diaria de su cuidador de AFC, así como enfermería de supervisión y administración de la atención.
- **Ámbito de un hogar.** La atención se brinda en el hogar del afiliado o en el hogar del cuidador de AFC.
- **Capacitación y apoyo para los cuidadores.** Se brinda capacitación y apoyo continuos a los cuidadores para asegurar una atención de calidad.
- **Enfoque de equipo multidisciplinario para la atención.** Un profesional de enfermería matriculado y un administrador de casos supervisan con regularidad la atención personal brindada por el cuidador de AFC.

## ¿Quién puede ser cuidador?

Puede ser cuidador un integrante de la familia, con excepción de un cónyuge o un tutor legal. También puede ser cuidador una persona que no sea pariente, si puede brindar atención personal diariamente como cuidador que convive con el consumidor. Todos los cuidadores deben cumplir con requisitos específicos, como se establece en el reglamento del programa de AFC. Además, los cuidadores reciben un estipendio exento de impuestos a través de la agencia de proveedores de AFC.

## ¿Por qué participar en el programa de AFC?

1. Porque usted quiere recibir servicios de cuidado personal proporcionados por un cuidador que convive con el afiliado y que esté disponible las 24 horas los 7 días.
2. Porque usted quiere permanecer en su propio hogar o en el hogar de su cuidador de AFC.