**DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS | GABINETE DE SAÚDE AMBIENTAL**

# Proteger as Crianças de Níveis Elevados de Chumbo no Solo

As crianças são mais frequentemente contaminadas pelo chumbo proveniente de tinta à base de chumbo e pó de chumbo.

As crianças também podem ser contaminadas pelo chumbo no solo. É mais provável que o solo tenha níveis elevados de chumbo perto de casas ou edifícios antigos com tinta lascada, estradas movimentadas ou propriedades contaminadas por lixo no passado. Reformas inseguras ou a raspagem de tinta de chumbo antiga também podem causar níveis elevados de chumbo no solo.

COMO É QUE O CHUMBO NO SOLO ENTRA NO CORPO DAS CRIANÇAS?

As crianças podem ser contaminadas pelo chumbo no solo se:

* Engolirem terra, pó ou lascas de tinta,
* Colocarem as mãos na boca após tocarem na terra, no pó ou nas lascas de tinta,
* Inalarem o pó de chumbo, ou
* Comerem frutas e legumes cultivados em solos com elevados níveis de chumbo.

POR QUE O CHUMBO FAZ AS CRIANÇAS ADOECEREM?

O chumbo prejudica os cérebros em desenvolvimento das crianças pequenas. Crianças mais novas têm maior probabilidade de serem prejudicadas pelo chumbo porque são naturalmente curiosas e frequentemente põem as mãos na boca. A maioria das crianças com níveis elevados de chumbo no sangue não parecem estar doentes ou agem como se estivessem doentes. Uma análise do chumbo no sangue é a única forma de medir o nível de chumbo no corpo de uma criança. Não existe um nível seguro de chumbo para crianças.

O chumbo também pode passar de uma mulher grávida para o seu bebê em desenvolvimento. Mulheres grávidas ou que pretendem engravidar, devem conversar com seu médico sobre a possibilidade de contaminação por chumbo e perguntar se devem fazer um teste de chumbo no sangue.

FONTES COMUNS DE CHUMBO NO SOLO

Uma imagem com texto

Descrição gerada automaticamente

**INFORMAÇÕES SOBRE O CHUMBO**

* Bebês, crianças de menos de 6 anos de idade e mulheres grávidas são os mais suscetíveis à contaminação pelo chumbo.
* Crianças mais novas têm maior probabilidade de se contaminarem com chumbo, porque são naturalmente curiosas e frequentemente põem as mãos na boca.
* As crianças são mais frequentemente contaminadas pelo chumbo proveniente de pó e lascas de tinta à base de chumbo em suas casas.
* É mais provável que o solo tenha níveis elevados de chumbo em locais próximos de:
* Casas ou edifícios antigos,
* Estradas movimentadas ou
* Propriedades contaminadas por

lixo no passado.

* Não existe um nível seguro de chumbo para crianças.
* Converse com o médico de seu filho, se estiver preocupado com a possibilidade do seu filho ser contaminado pelo chumbo.

**NÃO** deixe as crianças brincarem em solo descoberto que tenha elevados níveis de chumbo.

**FAZER:**

**NÃO FAZER:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |
| **Fale com o médico do seu filho** sobre um teste de chumbo no sangue. Em Massachusetts, as crianças devem ser testadas aos 1, 2, e 3 anos de idade e, por vezes, aos 4, dependendo do local onde vivem. | | | | |  | |
| **Use um tapete e descalce os sapatos** antes de entrar numa casa.  C:\Users\cngo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\RK5GLCWK\check-mark[1].jpg | | | | |  | |
| **Utilizar canteiros elevados** com um forro permeável à água e solo limpo nas hortas. | | | | |  | |
| **Cubra o solo** com erva, lascas de madeira, palha, tapetes ou outra cobertura para solo. **Utilize caixas de areia** para crianças. | | | | |  | |
| **NÃO** deixe as crianças comerem sob solo descoberto ou perto de solo descoberto. | | |  | | |
| **Lave as mãos** depois de tocar no solo e especialmente antes de comer. | | |  | | |
| **Mantenha os seus animais de estimação limpos**. Os cães e gatos podem trazer sujidade para dentro de casa nas patas ou no pelo. | | |  | | |
| **Lave** todos os vegetais e frutas. **Descasque** os vegetais com raiz. | | |  | | |
| **Conserve a pintura exterior** da sua casa. | | |  | | |

Massachusetts Department of Public Health (Departamento de Saúde Pública de Massachusetts)

Bureau of Environmental Health (Gabinete de Saúde Ambiental)

250 Washington Street

Boston, MA 02108

Telefone: 617-624-5757 |

[www.mass.gov/dph/environmental\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

PORTUGUESE 5/2020

