

# 保护儿童免受土壤中高铅含量的危害

最常见的儿童铅伤害来自含铅油漆和铅粉尘。

土壤中的铅也会伤害儿童。有油漆碎屑的老房子或建筑、繁忙的道路或受历史上垃圾倾倒污染的房产周围的土壤更可能含有高浓度的铅。对含铅旧油漆进行不安全的翻新或刮擦也会造成土壤中铅含量过高。

## 土壤中的铅是如何进入儿童体内的？

如果儿童有以下行为，就会受到土壤中铅的伤害：

- 吞下土壤、灰尘或油漆碎屑。
- 触摸土壤、灰尘或油漆碎屑后，把手放到嘴里。
- 吸入铅尘，或
- 食用在高含铅量土壤中生长的水果和蔬菜。

## 铅是如何使儿童生病的？

铅会伤害幼童的脑部发育。幼童受到铅伤害的可能性最高，因为他们天生好奇，会经常把手放到嘴里。大部分血液中铅含量过高的儿童都看不出或没有生病的表现。血铅测试是检测儿童体内铅含量的唯一方法。任何铅含量对儿童都不安全。

铅还能通过孕妇传给发育中的婴儿。孕妇或准备怀孕的女性应与自己的医生交谈，了解自己是否有受到铅伤害的可能性，以及自己是否需要做血铅测试。

## 土壤中的铅的来源



## 与铅有关的事实

- 婴儿、六岁以下幼儿和孕妇受到铅伤害的可能性最大。
- 幼童受到铅伤害的概率最高，因为他们天生好奇，还会经常把手放到嘴里。
- 最常见的儿童铅伤害来自于家中的含铅油漆粉尘和碎屑。
- 以下地点附近的土壤可能含有更高浓度的铅：
  - 旧房子或建筑
  - 繁忙的道路，或者
  - 受历史上垃圾倾倒污染的房产
- 任何铅含量对儿童都不安全。
- 如果您担心您的孩子可能受到铅伤害，请向您的孩子的医生咨询。

## 不能做的事：

不要让儿童玩含铅量高的裸露土壤。

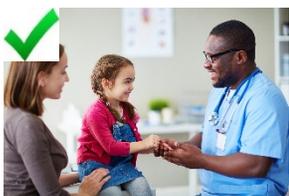


不要让儿童在裸露的土壤上或附近吃东西。



## 可以做的事：

向您孩子的医生咨询血铅测试。在马萨诸塞州，儿童必须在1岁、2岁和3岁时接受测试，有时在4岁接受测试，这取决于儿童居住的地方。



触碰土壤后要洗手，尤其是在吃东西前。



使用门口垫子并在进门时脱鞋。



保持宠物干净。狗和猫会把爪子和毛上的尘土带进室内



菜园使用带渗水衬垫和干净土壤的抬高式种植床。



清洗所有蔬菜和水果。给根类蔬菜去皮。



用草、木屑、覆盖料、垫子或其它植被覆盖土壤。让孩子用沙箱。



维护您的房屋外部油漆。



Massachusetts Department of Public Health (马萨诸塞州公共卫生部)

Bureau of Environmental Health (环境卫生局)

250 Washington Street

Boston, MA 02108

电话：617-624-5757 |

[www.mass.gov/dph/environmental\\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

2020年5月

CHINESE MAY 2020

