

محافظت از اطفال در برابر سرب در سرمه

طفلی با سرمه در اطراف چشمان اش



منبع: Shutterstock

سرب یک زهر است. اطفال خردسال بیشتر در معرض آسیب سرب هستند.

- بیشتر سرمه های که از آسیا، افریقا و شرق میانه است سرب دارند.
- بسیاری از اطفال در سراسر ایالات متحده برای سرب بالای استفاده از سرمه تست شده اند. سرمه را "رنجه"، "کوهل"، "کجل"، "گجل"، "کهال"، "توزالی" یا "الکهال" نیز می نامند.
- سرب می تواند به مغز آسیب برساند و یادگیری، توجه و رفتار را برای اطفال سخت کند.
- سطح مصون سرب در اطفال وجود ندارد.

آیا سرب می تواند به کلان سالان ضرر برساند؟

- بله، سرب می تواند باعث مشکلاتی چون فشار خون بالا، مشکلات مغز، گرده و باروری شود.
- سرب همچنین می تواند از یک زن حامله به جنین او انتقال کند.

چگونه بدانم که طفل ام مسمومیت با سرب دارد؟

- اکثر اطفالی که سطح سرب بالایی دارند، ظاهر آ مریض نیستند.
- تست سرب خون تنها راهی برای تشخیص وجود سرب در بدن طفل است. می توانید از داکتر طفل تان تست سرب بخواهید.
- چگونه می توانم از خانواده خود محافظت کنم؟

استفاده نکنید

لقبیل محصولات سرمه را استفاده نکنید. ممکن است مقادیر زیادی سرب در آن ها وجود داشته باشد



از محصولات مصون تر استفاده کنید

از محصولات ساخت امریکا یا اروپا استفاده کنید.



Protecting Children from Lead in Surma

Baby with surma around eyes



Source: Shutterstock

Lead is a poison. Young children are most likely to be harmed by lead.

- Most surma that is from Asia, Africa, and the Middle East has lead.
- Many children across the United States have tested high for lead from using surma. Surma is also called “ranja,” “kohl,” “kajal,” “gajal,” “kahal,” “tozali,” or “al-kahal.”
- Lead can harm the brain and make it hard for children to learn, pay attention, and behave.
- There is no safe level of lead in children.

Can lead harm adults?

- Yes, lead can cause high blood pressure, brain, kidney, and fertility issues.
- Lead can also pass from a pregnant woman to her unborn baby.

How do I know if my child has lead poisoning?

- Most children with high levels of lead do not look or act sick.

A blood lead test is the only way to know if a child has lead in their body. You can ask your child’s doctor for a lead test.

How can I protect my family?

Do Not Use

Do not use surma products like these. They may have high amounts of lead in them.



Use Safer Products

Use products made in the USA or Europe.

