# SOCIAL MEDIA TEXT

**Tweet 1:**

د وروستي فدرالي اقدام له امله، په ماساچوست کې د کوویډ د SNAP اضافي مرستې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. کورنیو ته به د هغوی د SNAP نورمال مرستې مقدار ورکړه دوام ولري. پدې اړه د پوهیدو لپاره چې څنګه د SNAP څخه اعظمي ګټه پورته کړئ او دمارچ 2 وروسته د مرستې لپاره یې یوڅه وسپموئ [Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP](https://www.mass.gov/federal-extra-pandemic-snap-benefits-to-end) ته ورشئ.

**Instagram/Facebook 1:**

د فدرالي حکومت وروستي اقدام له امله، په ماساچوست کې د کوویډ د SNAP اضافي مرستې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. د اپریل څخه به تاسې یوازې یوه میاشتنۍ تادیه ترلاسه کوئ. دا ستاسې نورمال مرسته ده. خپل نورمال مقدار په DTA Connect کې ترلاسه کړئ یا DTA ته په 877-382-2363 تلیفون کولو سره د خپل کیس په اړه معلومات واورئ.

یادونه: د SNAP ناکارول شوې مرستې د یوې میاشتې څخه بلې میاشتې ته غزول کیږي. همدارنګه، د خپلو مرستو د محافظت کولو لپاره خپل د EBT کارت PIN په منظم ډول بدل کړئ!

د معلوماتو لپاره او پدې پوهیدلو لپاره چې څنګه د SNAP څخه اعظمي ګټه پورته کړئ او د مارچ 2 وروسته د مرستې لپاره د دې څخه د یو څه سپما کولو لپاره Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP ته ورشئ.

**Tweet 2: HIP**

د فدرالي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP مرستې د مارچ په 2 پای ته رسیږي. خپله د خوړو بودیجه د HIP سره تقویت کړئ! که تاسې SNAP ترلاسه کوئ، تاسې کولی شئ په اتومات ډول HIP ترلاسه کړئ. کله چې تاسې د HIP پلورونکو څخه د SNAP سره محصولات پیرئ HIP ستاسې د EBT کارت کې بیرته پیسې اچوي چې میاشتنی مقدار یې دی تر: DTAFinder.com

**Instagram/Facebook 2: HIP**

د فدرالي حکومت لخوا د وروستي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP مرستې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. خپل د خوړو بودیجې تقویت کولو په لټه کې یې؟ په ماساچوست کې که تاسې SNAP ترلاسه کوئ، تاسې کولی شئ په اتومات ډول HIP ترلاسه کړئ. کله چې تاسې د HIP فارم پلورونکو څخه د SNAP سره ځایی میوې او سبزیانې پیرئ HIP ستاسې د EBT کارت کې بیرته پیسې اچوي. ستاسې د کورنۍ اندازې په پام کې نیولو سره په میاشت کې تر 40 ډالر، 60 ډالر یا 80 ډالر پورې. ځایی پلورونکي په DTAFinder.com کې ومومئ.

**Tweet 3. Medical Deduction**

د فدرالي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. خپلې نورمال د SNAP مرستې ډیرې کړئ که ستاسې د SNAP کورنۍ کې کوم څوک 60 کلن یا ډیر عمر لري یا معیوبیت لري او د میاشتې د 35 ډالرو څخه ډیر طبي لګښتونه لري. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Instagram/Facebook 3. Medical Deduction**

د فدرالي حکومت لخوا د وروستي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. تاسې ممکن وکولی شئ خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې ډیرې کړئ که ستاسې د SNAP کورنۍ کې کوم څوک 60 کلن یا ډیر عمر لري یا معیوبیت لري او د میاشتې د 35 ډالرو څخه ډیر طبي لګښتونه لري. تاسې اړتیا نلرئ DTA ته ثبوت ولیږئ که چیرې میاشتني طبي لګښتونه په میاشت کې د 190 ډالر څخه ټیټ وي. د دې لګښتونو په اړه DTA ته په DTA Connect لیکلی یادداشت ولیږئ یا DTA ته په 877-382-2363 تلیفون وکړئ. نور معلومات ترلاسه کړئ <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Tweet 4. Child/adult care Deduction**

د فدرالي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې DTA ته په ویلو سره ډیرې کړئ که تاسې د ماشوم پاملرنې یا د معیوب لوی فرد پاملرنې لګښتونه لرئ. نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Instagram/Facebook Post 4:**

د فدرالي حکومت لخوا د وروستي اقدام له امله، د COVID د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. تاسې ممکن وکولی شئ خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې ډیرې کړئ که تاسې د ماشوم پاملرنې یا د معیوب لوی فرد د پاملرنې لګښتونه لرئ (که ستاسې د SNAP کورنۍ کې کوم څوک کار کوي، د کار لټون کوي یا په ښوونځي کې وي) . نور معلومات دلته ترلاسه کړئ <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Tweet 5: Housing Deduction**

د فدرالي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې DTA ته په ویلو سره ډیرې کړئ که ستاسې د کرایی یا اجارې لګښتونه ډیر شوي وي. نور معلومات ترلاسه کړئ: Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP

**Instagram/Facebook 5: Housing Deduction**

د فدرالي حکومت لخوا د وروستي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. تاسې ممکن وکولی شئ خپلې نورمال د SNAP میاشتنۍ مرستې DTA ته په ویلو سره ډیرې کړئ که ستاسې د کرایی یا اجارې لګښتونه ډیر شوي وي. په DTA Connect د لیکلي یادداشت لیږلو یا DTA ته په 877-382-2363 تلیفون کولو له لارې DTA ته د دې لګښتونو په اړه ووایی. نور معلومات دلته ترلاسه کړئ <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP>

**Tweet 6:**

د SNAP د کوویډ اضافي مرستې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. د خوړو اړوند نوره مرسته ترلاسه کړئ:

@ProjectBread's FoodSource Hotline: 1-800-645-8333 or <https://www.gettingSNAP.org/>

@Gr8BosFoodBank: <https://www.gbfb.org/need-food/>

@WorcCtyFoodBank: <https://foodbank.org/find-food/>

@FoodBankWMA: <https://foodbankwma.org/get-help/covid-19-food-pantry-meal-program-schedule/>

@MVFoodBank: <https://mvfb.org/member-agencies/>

**Instagram/Facebook 6:**

د فدرالي حکومت لخوا د وروستي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. د خوړو نوره مرسته د خوړو انبارونو، د ګرمو خوړو پروګرامونو او نورو څخه ترلاسه کړئ.

تاسې ته څیرمه مرسته ومومئ:

Project Bread’s FoodSource Hotline: [1-800-645-8333](tel:1-800-645-8333) or <https://www.gettingSNAP.org/>

Greater Boston Food Bank: <https://www.gbfb.org/need-food/>

Worcester County Food Bank: <https://foodbank.org/find-food/>

The Food Bank of Western Massachusetts: <https://foodbankwma.org/get-help/covid-19-food-pantry-meal-program-schedule/>

Merrimack Valley Food Bank: <https://mvfb.org/member-agencies/>

**Tweet/Instagram/Facebook 7:**

د وروستي فدرالي اقدام له امله، د کوویډ د SNAP اضافي مرستې په ماساچوست کې د 2023 مارچ په 2 پای ته رسیږي. د خوړو، استوګنې، ټولګټو، او نورو لګښتونو په تړاو مرستې په موخه د سرچینو موندلو لپاره <https://Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP> ورشئ.