

# អ្នក មានអំណាចដើម្បីការពារកូវីដ-19

អ្នក អាចការពារ  
អ្នកដែលស្ថិតក្នុង  
ហានិភ័យធំបំផុត!



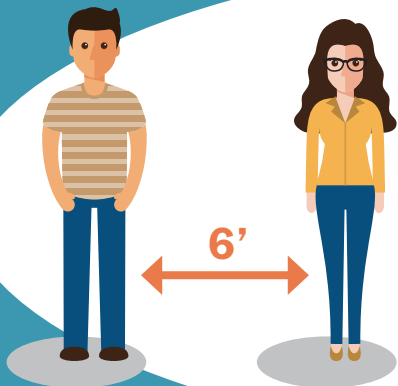
## ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំងនៅឡើយ អនុវត្តដាក់គន្លាតសង្គម



**អនុវត្តឌីជីថល :**  
រក្សាទំនាក់ទំនង  
ជាមួយមិត្ត និង  
គ្រួសារតាមអនឡាញ ។



**សម្រាកនៅផ្ទះ:**  
កាន់តែច្រើន  
តាមដែលអ្នកអាច  
ធ្វើបាន ។



**ប្រសិនបើអ្នកចេញទៅក្រៅ :**

- កុំដើរលេងជាក្រុម
- នៅ 6 ហ្វីតឱ្យឆ្ងាយពីគ្នា
- កុំចាប់ដៃ ឬឱប
- កុំចែករំលែកអាហារនិងទឹក



ហើយកុំភ្លេច  
**លាងដៃរបស់អ្នក ។**  
ជាញឹកញាប់ ។

