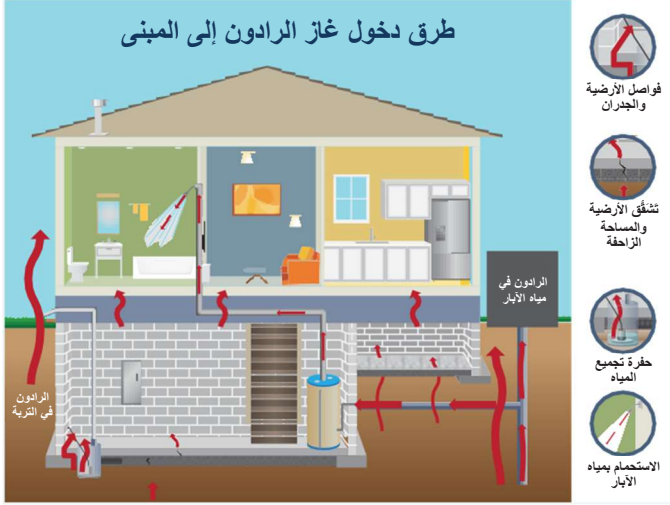


الرادون في المدارس وبرامج رعاية الأطفال



مأخوذ من 2018، CRCPD. مؤتمر مديري برامج الرقابة الإشعاعية (CRCPD). الحد من مخاطر غاز الرادون: المعلومات والتدخلات دليل لمفتحي الرعاية الصحية. رقم المنشور: E-18-2.

ما الرادون؟

الرادون هو غاز مشع ينبعث طبيعيًا من التربة والصخور. يمكن لغاز الرادون أن ينتقل من الأرض إلى داخل المبنى عبر الشقوق والفتحات الموجودة في الأساسات. يمكن أن يحتوي أي مبنى، بغض النظر عن نوع الأساسات أو وجود قبو من عدمه، على مستويات مرتفعة من غاز الرادون.

ما هي مخاطر غاز الرادون؟

يمكن أن يتراكم غاز الرادون داخل المبنى ويسبب سرطان الرئة إذا استنشقت على مدى سنوات عديدة. الرادون هو السبب الأول للإصابة بسرطان الرئة بين الأشخاص غير المدخنين.. يُعدّ خطر الإصابة بسرطان الرئة أعلى بكثير لدى الأشخاص المعرضين لغاز الرادون و دخانه.

أي تعرّض لغاز الرادون يحمل معه قدرًا من خطر الإصابة بسرطان الرئة. يقلل خفض مستوى غاز الرادون في المبنى من خطر الإصابة بسرطان الرئة. يمكنك اتخاذ الخطوة الأولى للحد من هذه المخاطر من خلال إجراء اختبار للكشف عن غاز الرادون.

قد يواجه الأطفال مخاطر أعلى نتيجة التعرّض لغاز الرادون. يُعدّ الأطفال أكثر حساسية للإشعاع نظرًا لأنهم في مرحلة نمو سريع. يقضي الأطفال أيضًا وقتًا طويلاً داخل المباني، مما قد يؤدي إلى استنشاقهم كميات من غاز الرادون أكثر من البالغين. قد يكون منزل الطفل مصدرًا محتملاً للتعرّض لغاز الرادون. خارج المنزل، تُعدّ المدارس وبرامج رعاية الأطفال من الأماكن الإضافية التي يقضي فيها الأطفال جزءًا كبيرًا من وقتهم، وقد يتعرّضون فيها لغاز الرادون أيضًا.

أين يمكن مشكلة غاز الرادون؟

أي مبنى يمكن أن يحتوي على مستويات مرتفعة من غاز الرادون. تُقدّر وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) أن ما يقارب مدرسة واحدة من كل خمس مدارس تحتوي على الأقل على غرفة واحدة ملامسة للأرض وتُستخدم بشكل متكرر، بمستويات من غاز الرادون تتجاوز 4 بيكوكوري/لتر من الهواء (pCi/L)، وهو الحد الذي يستدعي اتخاذ إجراءات لتقليل التعرّض. تتوفّر معلومات أقل حول مخاطر الرادون في برامج رعاية الأطفال. لا توجد منطقة في ولاية ماساتشوستس خالية من خطر غاز الرادون.

كيف أعرف أن المبنى يحتوي على غاز الرادون؟

لا يمكنك رؤية أو تذوق أو شم غاز الرادون. الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كانت المدرسة أو برنامج رعاية الأطفال يحتوي على مستويات عالية من الرادون هي إجراء اختبار للكشف عنه. اسأل المشرف أو المدير إذا كان قد أجرى اختبارًا للرادون، واطلب رؤية النتائج.

تفضّل زيارة www.mass.gov/radon لمزيد من المعلومات حول اختبار الرادون و التخفيف منه. إذا كانت لديك أسئلة، يُرجى الاتصال بالخط الساخن للرادون في ولاية ماساتشوستس على الرقم 723-6695 (800).

يسبب الرادون سرطان الرئة.

- اطلب من مدير المدرسة أو مدير برنامج رعاية الأطفال أن يقوم بما يلي:
- ☒ إجراء اختبارات في مدرستك
- ☒ إصلاح المبنى إذا كانت مستويات الرادون فيه مرتفعة

