

ReiMAgine Aging - Pesquisa para a atualização do Plano de Ação para Idosos e Pessoas com Demência de Massachusetts (ReiMAgine Aging Age- and Dementia-Friendly Massachusetts Action Plan)

Forneça seus comentários sobre como tornar Massachusetts mais favorável aos idosos e às pessoas com demência e sobre como fortalecer o plano de ação plurianual estadual de Massachusetts para o envelhecimento, de cinco anos.

1. Sobre envelhecer na sua comunidade, o que agrada você? Por que?
2. Você já contribuiu com os esforços da comunidade para apoiar um envelhecimento saudável? Como?
3. Pensando nos próximos 5 a 10 anos, quais são as 3 coisas mais importantes que podemos fazer para ajudar as pessoas a envelhecerem bem?
4. Quais são os fatores ou barreiras ao envelhecimento saudável que fariam você se mudar para outra comunidade?
5. Que tipo de grandes ações ou políticas apoiarão melhor as pessoas à medida que envelhecermos nas nossas comunidades?

6. Quais são os **5 assuntos mais importantes** sobre envelhecimento que você acha que deveriam ser abordados no Plano de Ação para Idosos e Pessoas com Demência do estado? (Escolha 5 opções.)

- Comunicação acessível** (por exemplo: criar informações acessíveis sobre notícias, eventos, recursos e serviços da comunidade; traduzir materiais para outros idiomas além do inglês e criar materiais de comunicação em formatos acessíveis para comunidades de pessoas cegas, com deficiência visual, surdas e com deficiência auditiva.)
- Etarismo e discriminação por causa da idade** (por exemplo: promover o valor e as contribuições dos idosos nas suas comunidades; reduzir o preconceito associado ao envelhecimento e à deficiência, incluindo a deficiência cognitiva.)
- Cuidadores** (por exemplo: apoiar cuidadores remunerados e não remunerados, incluindo as pessoas com demência e seus cuidadores; programas de cuidados temporários e programas sociais diurnos/de apoio.)
- Resiliência climática** (por exemplo: desenvolver as capacidades da comunidade para a resiliência climática de idosos, a preparação e defesa para mitigação de riscos, a segurança contra o calor extremo e as ações de adaptação climática.)
- Educação e apoio a pessoas com demência** (por exemplo: treinar e fornecer informações aos cuidadores para apoiar pessoas com demência; aumentar a conexão e a colaboração entre prestadores de serviços sociais comunitários, organizações comunitárias e recursos de coordenação de cuidados de demência.)
- Equidade digital** (por exemplo: aumentar a acessibilidade econômica e o acesso dos idosos a dispositivos digitais, à internet e à alfabetização digital.)
- Segurança econômica** (por exemplo: explorar o crédito fiscal para familiares que sejam cuidadores; aumentar as oportunidades para que os trabalhadores sem acesso a planos de aposentadoria criem suas próprias poupanças; aumentar o acesso a alimentos saudáveis e nutritivos; aumentar as oportunidades de emprego para adultos mais velhos.)
- Educação sobre o envelhecimento** (por exemplo: educar líderes, formuladores de políticas e comunidades sobre questões relacionadas ao envelhecimento e aos idosos.)
- Saúde e bem-estar** (por exemplo: aumentar as oportunidades de atividades sociais e exercícios físicos; melhorar o acesso e a acessibilidade econômica a planos de saúde para moradores idosos; aumentar o uso de benefícios do estado, como o programa de economia do Medicare.)
- Cuidados domiciliares e comunitários** (por exemplo: aumentar a quantidade de programas que ajudem as pessoas a permanecerem em suas casas, serviços domiciliares, vilas, convivência intergeracional, etc.)
- Moradia** (por exemplo: aumentar as opções de moradia acessível para idosos, incluindo moradia com serviços agregados, casas de repouso, etc.)

- Solidão e isolamento social** (por exemplo: aumentar programas que facilitem a conexão e a comunicação para idosos solitários ou socialmente isolados.)
- Planejamento para uma vida longa** (por exemplo: ajudar as pessoas e os cuidadores a planejarem seu futuro e o futuro de quem recebe seus cuidados; melhorar a educação financeira, etc.)
- Mudança de políticas** (por exemplo: estabelecer e atualizar políticas estaduais para incluir idosos e cuidadores.)
- Transporte e mobilidade** (por exemplo: melhorar o acesso e a acessibilidade econômica aos serviços de transporte, incluindo assistência de duas pessoas e opções de transporte com suporte.)

7. Há outros temas relacionados ao envelhecimento que você gostaria de adicionar?

8. Outras informações ou ideias que você gostaria de compartilhar:

Informações demográficas (opcional)

9. Nome ou organização

10. Em que condado você mora?

- Condado de Barnstable
- Condado de Berkshire
- Condado de Bristol
- Condado de Dukes
- Condado de Essex
- Condado de Franklin
- Condado de Hampden
- Condado de Hampshire
- Condado de Middlesex
- Condado de Nantucket
- Condado de Norfolk
- Condado de Plymouth
- Condado de Suffolk
- Condado de Worcester
- Eu não sei

11. Qual é a sua idade?

- 18-24
- 25-34
- 35-44
- 55-64
- 65-74
- 75-84
- 85 ou mais

12. Qual é a sua identidade de gênero atual?

- Feminino
- Masculino
- Não binário, genderqueer, não exclusivamente masculino ou feminino
- Prefiro não responder

13. Você é de origem ou descendência hispânica, espanhola ou latina?

- Sim
- Não

14. Qual é a sua raça ou etnia? Selecione todas as opções aplicáveis.

- Indo-americana ou nativa do Alaska
- Asiática
- Negra ou afro-americana
- Do Oriente Médio ou Norte da África
- Nativa do Havaí ou de outras ilhas do Pacífico
- Branca
- Prefiro não responder
- Outra

Agradecemos por compartilhar suas ideias!

Para obter mais informações sobre a ReiMAging Aging, a atualização do plano de ação para idosos e pessoas com demência de Massachusetts, acesse o site www.mass.gov/age-friendly.