

## **ReiMAging Aging 马萨诸塞州老年人和痴呆症患者友好行动计划更新版问卷调查 (ReiMAging Age- and Dementia-Friendly Massachusetts Action Plan Refresh Survey)**

请就如何使马萨诸塞州对老年人和痴呆症患者更加友好，以及如何加强该州已实施五年之久的马萨诸塞州老年人友好行动计划提供反馈意见。

1. 您喜欢社区中老年生活中的哪些方面？为什么？
2. 您是如何为您的社区老龄化支持工作做出贡献的？
3. 展望未来 5 至 10 年，我们可以通过哪三种最佳的方式为人们健康养老提供最佳支持？
4. 有哪些影响健康养老的因素或障碍会导致您搬到另一个社区？
5. 有哪些重大行动或政策可以为我们在社区养老提供更好的支持？

6. 您认为全州范围内的老年人和痴呆症患者友好行动计划中，应解决的老龄化相关前 5 大主题领域是什么？（请选择您认为前 5 大的主题。）

- 无障碍沟通**（例如，创建有关社区新闻、事件、资源和服务的无障碍信息；将材料翻译成英语以外的语言，并为失明人士、视障人士、失聪人士和听障人士制定无障碍形式的沟通材料。）
- 老龄歧视和年龄歧视**（例如，宣传老年人在其社区中的价值和贡献，以及减少有关老龄化和失能（包括认知障碍）的耻辱感。）
- 照护者**（例如，支持有偿和无偿照护者，包括与痴呆症患者同住的人及其照护者；以及临时护理和社会/支持日间计划。）
- 气候适应能力**（例如，建设社区能力，以提高老年人的气候适应能力，以及为减轻危害、加强酷热天气安全和气候适应行动做准备并进行宣传。）
- 痴呆症教育和支持**（例如，为照护者提供培训和信息，以支持痴呆症患者；加强社区社会服务提供者、社区组织和痴呆症护理协调资源之间的联系和协作。）
- 数字化平等**（例如，提高老年人对数码设备、在线访问和数字素养的负担能力和获取能力。）
- 经济保障**（例如，了解家庭照护者税收抵免情况；增加没有工作退休储蓄计划的工人开设自己的储蓄账户的机会；增加获得健康营养食品的机会；增加老年人就业的机会。）
- 老龄化教育**（例如，就有关老龄化和老年人方面的问题，对思想领袖、政策制定者和社区开展教育工作。）
- 健康和福祉**（例如，增加开展社交和体育活动的机会；改善老年居民获得医疗保险的机会和负担能力；增加使用州福利，如 Medicare 储蓄计划。）
- 家庭型和社区型护理**（例如，增加帮助人们留在家中的计划、居家服务、村庄、代际生活等。）
- 住房**（例如，增加老年人负担得起的住房选择，包括丰富的住房服务以及辅助生活服务等。）
- 孤独和社交孤立**（例如，增加促进孤独或社交孤立的老年人之间的联系和交流的计划。）
- 规划长期生活**（例如，帮助人们和照护者为自己及受照护者的未来做好规划，以及加强财务知识教育等。）
- 政策变更**（例如，制定和更新州政策，以包容老年人和照护者。）
- 交通和流动**（例如，改善交通服务的获取机会和负担，包括两人协助和支持性交通选择。）

7. 您是否还有任何其他有关老龄化的主题领域想要补充？

8. 您想要分享的任何其他信息或想法：

## 人口统计信息（选填）

9. 姓名或组织名称

10. 您居住在哪个县？

- Barnstable 县
- Berkshire 县
- Bristol 县
- Dukes 县
- Essex 县
- Franklin 县
- Hampden 县
- Hampshire 县
- Middlesex 县
- Nantucket 县
- Norfolk 县
- Plymouth 县
- Suffolk 县
- Worcester 县
- 不知道

11. 您的年龄是？

- 18-24 岁
- 25-34 岁
- 35-44 岁
- 55-64 岁
- 65-74 岁
- 75-84 岁
- 85 岁以上

12. 您的目前性别认同是？

- 女性
- 男性
- 非二元性别者、性别酷儿、不完全是男性或女性
- 不愿回答

13. 您是否为西班牙裔、西班牙人或具有拉美裔血统？

- 是
- 否

14. 您的种族或族裔是？请选择所有适合项。

- 美洲印第安人或阿拉斯加原住民
- 亚裔
- 黑人或非裔美国人
- 中东人或北非人
- 夏威夷原住民或太平洋岛民
- 白人
- 不愿回答
- 其他

感谢您与我们分享您的想法！

如需了解有关 **ReiMagine Aging** 马萨诸塞州老年人和痴呆症患者友好行动计划更新版的更多信息，请访问 [www.mass.gov/age-friendly](http://www.mass.gov/age-friendly)。