

Encuesta de actualización del Plan de Acción de Massachusetts Amigable con las Personas Mayores y con Demencia *ReiMAgine Aging* (*ReiMAgine Aging Age- and Dementia-Friendly Massachusetts Action Plan Refresh Survey*)

Dé sus comentarios sobre cómo hacer que Massachusetts sea más amigable con las personas mayores y con la demencia y cómo fortalecer el Plan de Acción de Massachusetts Amigable con las Personas Mayores, que ya lleva cinco años de vigencia.

1. ¿Qué le gusta de envejecer en su comunidad? ¿Por qué?
2. ¿Cómo pudo contribuir a los esfuerzos de sus comunidades para apoyar un envejecimiento saludable?
3. De cara a los próximos 5 a 10 años, ¿cuáles son las tres formas principales en que podemos ayudar mejor a las personas a envejecer bien?
4. ¿Cuáles son los factores o barreras para envejecer bien que le harían mudarse a otra comunidad?
5. ¿Cuáles son las grandes acciones o políticas que apoyarán mejor a las personas a medida que envejecemos en nuestras comunidades?

6. ¿Cuáles son las **cinco principales áreas** temáticas relacionadas con el envejecimiento que cree que deberían tratarse en el plan de acción estatal amigable con las personas mayores y con la demencia? (Seleccione sus cinco áreas principales).

- Comunicación accesible** (p. ej., crear información accesible sobre noticias, eventos, recursos y servicios de la comunidad; traducir materiales a idiomas distintos del inglés y crear materiales de comunicación en formatos accesibles para las comunidades de personas ciegas, con discapacidad visual, sordas y con problemas de audición).
- Discriminación por edad** (p. ej., promover el valor y las contribuciones de los adultos mayores en sus comunidades, reducir el estigma asociado con el envejecimiento y la discapacidad, incluyendo el deterioro cognitivo).
- Cuidadores** (p. ej., apoyar a los cuidadores pagados y no pagados, incluyendo aquellos que viven con demencia y sus cuidadores; cuidados de relevo y programas diurnos sociales/de apoyo).
- Resiliencia climática** (p. ej., desarrollar capacidad comunitaria para la resiliencia climática de los adultos mayores, preparación y promoción para la mitigación de riesgos, seguridad contra el calor extremo y acciones de adaptación climática).
- Educación y apoyo sobre la demencia** (p. ej., capacitar y dar información a los cuidadores para que apoyen a las personas con demencia; aumentar la conexión y la colaboración entre los proveedores de servicios sociales comunitarios, las organizaciones comunitarias y los recursos de coordinación de la atención de la demencia).
- Equidad digital** (p. ej., aumentar la asequibilidad y el acceso de los adultos mayores a dispositivos digitales, el acceso en línea y la alfabetización digital).
- Seguridad económica** (p. ej., explorar el crédito fiscal para cuidadores familiares; aumentar las oportunidades para que los trabajadores sin acceso a planes de ahorro para la jubilación en el trabajo creen sus propias cuentas de ahorro; aumentar el acceso a alimentos saludables y nutritivos; y aumentar las oportunidades de empleo para los adultos mayores).
- Educación sobre el envejecimiento** (p. ej., educar a líderes de opinión, formuladores de políticas y comunidades sobre temas relacionados con el envejecimiento y las personas mayores).
- Salud y bienestar** (p. ej., aumentar las oportunidades de actividad social y física; mejorar el acceso y la asequibilidad de la cobertura de atención médica para los residentes mayores; aumentar el uso de beneficios estatales como el programa de ahorros de Medicare).
- Atención domiciliaria y comunitaria** (p. ej., aumentar los programas que ayudan a las personas a permanecer en sus casas, servicios a domicilio, aldeas, vida intergeneracional, etc.).
- Vivienda** (p. ej., aumentar las opciones de vivienda asequible para adultos mayores, incluyendo viviendas con servicios, vida asistida, etc.).

- Soledad y aislamiento social** (p. ej., aumentar los programas que facilitan la conexión y la comunicación para personas mayores solitarias o socialmente aisladas).
- Planificar una vida larga** (p. ej., ayudar a las personas y a los cuidadores a planificar para sí mismos y el futuro de las personas que reciben cuidados; aumentar la educación financiera, etc.).
- Cambio de políticas** (p. ej., establecer y actualizar políticas estatales para que incluyan a los adultos mayores y a los cuidadores).
- Transporte y movilidad** (p. ej., mejorar el acceso y la asequibilidad de los servicios de transporte, incluyendo la asistencia de dos personas y las opciones de transporte de apoyo).

7. ¿Hay otras áreas temáticas relacionadas con el envejecimiento que le gustaría agregar?

8. Cualquier otra información o idea que quiera compartir:

Información demográfica (opcional)

9. Nombre u organización

10. ¿En qué condado vive?

- Condado de Barnstable
- Condado de Berkshire
- Condado de Bristol
- Condado de Dukes
- Condado de Essex
- Condado de Franklin
- Recuento de Hampden
- Recuento de Hampshire
- Condado de Middlesex
- Condado de Nantucket
- Condado de Norfolk
- Condado de Plymouth
- Condado de Suffolk
- Condado de Worcester
- No sé

11. ¿Qué edad tiene?

- 18-24
- 25-34
- 35-44
- 55-64
- 65-74
- 75-84
- Más de 85

12. ¿Cuál es su identidad de género actual?

- Femenino
- Masculino
- No binario, genderqueer, no exclusivamente masculino ni femenino
- Prefiero no responder

13. ¿Es usted de origen o ascendencia hispana, española o latina?

- Sí
- No

14. ¿Cuál es su raza o etnia? Marque todas las opciones que correspondan.

- Indígena americano o nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o afroamericano
- Mediooriental o norteafricano
- Nativo de Hawái o isla del Pacífico
- Blanco
- Prefiero no responder
- Otro

¡Gracias por compartir sus pensamientos con nosotros!

Para obtener más información sobre la actualización del Plan de Acción de Massachusetts Amigable con las Personas Mayores ReiMAGine Aging, visite www.mass.gov/age-friendly.