

## **Khảo sát chương trình *ReiMAgine Aging* Làm mới kế hoạch hành động Massachusetts thân thiện với người già và bệnh mất trí nhớ (*ReiMAgine Aging Age- and Dementia-Friendly Massachusetts Action Plan Refresh*)**

*Vui lòng cung cấp phản hồi của quý vị về cách làm cho Massachusetts trở nên thân thiện hơn với người già và bệnh mất trí nhớ cũng như cách tăng cường Kế hoạch hành động thân thiện với người già và bệnh mất trí nhớ kéo dài 5 năm của tiểu bang Massachusetts.*

1. Quý vị thích điều gì về việc già đi trong cộng đồng của mình? Tại sao?
2. Làm thế nào quý vị có thể đóng góp vào nỗ lực của cộng đồng nhằm hỗ trợ tốt cho quá trình già đi?
3. Trong 5 – 10 năm tới, ba cách hàng đầu mà chúng tôi có thể hỗ trợ tốt nhất để mọi người có thể già đi một cách khỏe mạnh là gì?
4. Các yếu tố hoặc rào cản nào đối với việc già đi có thể khiến quý vị chuyển đến một cộng đồng khác?
5. Những hành động hoặc chính sách lớn nào sẽ hỗ trợ tốt hơn cho mọi người khi chúng ta già đi trong cộng đồng của mình?

6. **5 lĩnh vực chủ đề quan trọng nhất** liên quan đến việc già đi mà quý vị nghĩ nên được giải quyết trong chương trình kế hoạch hành động Thân thiện với người già và bệnh mất trí nhớ trên toàn tiểu bang là gì? (Vui lòng chọn 5 chủ đề quan trọng nhất đối với quý vị.)

- Thông tin giao tiếp có thể tiếp cận** (ví dụ: Tạo thông tin có thể tiếp cận về tin tức, sự kiện, tài nguyên và dịch vụ trong cộng đồng; dịch tài liệu sang các ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh và tạo tài liệu giao tiếp ở các định dạng có thể tiếp cận được cho cộng đồng người mù, khiếm thị, điếc và khiếm thính.)
- Phân biệt tuổi tác và phân biệt đối xử về tuổi tác** (ví dụ: Thúc đẩy giá trị và sự đóng góp của người lớn tuổi trong cộng đồng của họ, giảm bớt sự kỳ thị liên quan đến lão hóa và khuyết tật, bao gồm cả suy giảm nhận thức.)
- Người chăm sóc** (ví dụ: Hỗ trợ những người chăm sóc được trả lương và không được trả lương, bao gồm cả những người mắc bệnh mất trí nhớ và những người chăm sóc của họ; các chương trình ban ngày hỗ trợ/xã hội và chăm sóc thay thế.)
- Khả năng phục hồi khí hậu** (ví dụ: Xây dựng năng lực cộng đồng để phục hồi khí hậu cho người lớn tuổi, chuẩn bị và vận động để giảm thiểu nguy cơ, an toàn nhiệt độ cao và các hành động thích ứng với khí hậu.)
- Giáo dục và hỗ trợ bệnh mất trí nhớ** (ví dụ: Đào tạo và cung cấp thông tin cho người chăm sóc để hỗ trợ những người mắc bệnh mất trí nhớ; tăng cường kết nối và hợp tác giữa các nhà cung cấp dịch vụ xã hội dựa vào cộng đồng, các tổ chức dựa vào cộng đồng và các nguồn lực điều phối chăm sóc người mắc bệnh mất trí nhớ.)
- Công bằng kỹ thuật số** (ví dụ: Tăng khả năng chi trả và khả năng tiếp cận các thiết bị kỹ thuật số, truy cập trực tuyến và hiểu biết về kỹ thuật số cho người lớn tuổi.)
- An ninh kinh tế** (ví dụ: Tìm hiểu tín dụng thuế dành cho người chăm sóc gia đình; tăng cơ hội cho người lao động không có quyền tiếp cận các kế hoạch tiết kiệm hưu trí tại nơi làm việc để tạo ra tài khoản tiết kiệm của chính họ; tăng khả năng tiếp cận thực phẩm lành mạnh và bổ dưỡng; và tăng cơ hội việc làm cho người lớn tuổi.)
- Giáo dục về việc già đi** (ví dụ: Giáo dục các nhà lãnh đạo tư tưởng, các nhà hoạch định chính sách và cộng đồng về các vấn đề liên quan đến việc già đi và người già.)
- Sức khỏe và tinh thần** (ví dụ: Tăng cơ hội hoạt động thể chất và xã hội; cải thiện khả năng tiếp cận và khả năng chi trả của bảo hiểm chăm sóc sức khỏe cho người lớn tuổi cư dân; tăng cường sử dụng các phúc lợi của tiểu bang như chương trình tiết kiệm Medicare.)
- Chăm sóc tại nhà và cộng đồng** (ví dụ: Tăng cường các chương trình hỗ trợ mọi người ở lại nhà của họ, các dịch vụ tại nhà, làng mạc, cuộc sống giữa các thế hệ, v.v.)
- Nhà ở** (ví dụ: Tăng các lựa chọn nhà ở giá cả phải chăng cho người lớn tuổi, bao gồm nhà ở có nhiều dịch vụ, hỗ trợ sinh hoạt, v.v.)

- Sự cô đơn và cô lập về mặt xã hội** (ví dụ: Tăng các chương trình tạo điều kiện kết nối và giao tiếp cho những người lớn tuổi cô đơn hoặc bị cô lập về mặt xã hội.)
- Lập kế hoạch cho cuộc sống lâu dài** (ví dụ: Hỗ trợ mọi người và người chăm sóc lập kế hoạch cho bản thân và tương lai của những người được chăm sóc; tăng cường giáo dục hiểu biết về tài chính, v.v.)
- Thay đổi về chính sách** (ví dụ: Lập và cập nhật các chính sách của tiểu bang để hỗ trợ những người lớn tuổi và người chăm sóc.)
- Dịch vụ đưa đón và di chuyển** (ví dụ: Cải thiện khả năng tiếp cận và khả năng chi trả đối với các dịch vụ đưa đón, bao gồm hỗ trợ hai người và các lựa chọn đưa đón hỗ trợ.)

7. Quý vị có muốn thêm bất kỳ lĩnh vực chủ đề nào khác liên quan đến việc già đi không?

8. Quý vị có muốn chia sẻ bất kỳ thông tin hoặc ý tưởng nào khác không?

### **Thông tin nhân khẩu học** (không bắt buộc)

9. Tên hoặc tổ chức

10. Quý vị sống ở quận nào?

- Quận Barnstable
- Quận Berkshire
- Quận Bristol
- Quận Dukes
- Quận Essex
- Quận Franklin
- Quận Hampden
- Quận Hampshire
- Quận Middlesex
- Quận Nantucket
- Quận Norfolk
- Quận Plymouth
- Quận Suffolk
- Quận Worcester
- Tôi không biết

11. Quý vị bao nhiêu tuổi?

- 18-24
- 25-34
- 35-44
- 55-64
- 65-74
- 75-84
- 85 trở lên

12. Bản dạng giới hiện tại của quý vị là gì?

- Nữ
- Nam
- Không phân biệt giới tính, đồng tính luyến ái, không chỉ nam hay nữ
- Tôi không muốn trả lời

13. Quý vị có phải là người gốc hoặc dòng dõi người gốc Tây Ban Nha hay Mỹ La-tinh không?

- Có
- Không

14. Chủng tộc hoặc dân tộc của quý vị là gì? Chọn tất cả mục lời phù hợp.

- Người Mỹ da đỏ hoặc thổ dân Alaska
- Châu Á
- Người da đen hoặc người Mỹ gốc Phi
- Trung Đông hoặc Bắc Phi
- Người Hawaii bản địa hoặc người đảo Thái Bình Dương
- Người da trắng
- Không muốn trả lời
- Khác

Cảm ơn quý vị đã chia sẻ suy nghĩ của mình với chúng tôi!

Để biết thêm thông tin về chương trình ReiMAGine Aging, Làm mới kế hoạch hành động Massachusetts thân thiện với người già và bệnh mất trí nhớ, vui lòng truy cập [www.mass.gov/age-friendly](http://www.mass.gov/age-friendly).