



# Relatar minha refeição

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

Um sistema online para notificar as autoridades de saúde pública de Massachusetts sobre doenças transmitidas por alimentos.

As doenças transmitidas por alimentos podem causar o início repentino dos sintomas dentro de algumas horas a vários dias após o consumo de alimentos contaminados.

Os sintomas podem incluir:



Diarreia

Vômito

Dores de estômago



Se você acha que você ou um familiar está com alguma doença transmitida por alimentos, é importante relatar o problema rapidamente às autoridades de saúde pública.



**Os relatos podem ajudar a evitar que outras pessoas adoecem!**

Saiba mais sobre doenças transmitidas por alimentos e onde relatá-las acessando:

[mass.gov/ReportMyMeal](https://mass.gov/ReportMyMeal)



Secretaria de Clima e Saúde Ambiental  
Divisão de Proteção de Alimentos  
Departamento de Saúde Pública de Massachusetts