



Руководство для лиц, прошедшую полную вакцинацию против COVID-19

ДАТА: 16 марта 2021 года

ОРГАНИЗАЦИЯ: Департамент здравоохранения

ССЫЛКИ НА ИСТОЧНИКИ: [CDC Interim Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People](#)
(«Промежуточные рекомендации CDC для лиц, прошедших полную вакцинацию»)

Вакцины против COVID-19, которые в настоящее время разрешены в Соединённых Штатах Америки, являются очень эффективной защитой вакцинированных лиц от тяжёлой формы COVID-19. До тех пор, пока не будет вакцинировано больше людей, все люди, даже те, кто прошел полную вакцинацию, будут по-прежнему обязаны соблюдать некоторые профилактические меры. Данное руководство основано на [CDC recommendations](#) (рекомендациях CDC) для лиц, прошедших полную вакцинацию.

Что значит пройти полную вакцинацию

- Полностью вакцинированным против COVID-19 является человек, привитый либо двумя дозами вакцины против COVID-19 Moderna или Pfizer, либо одной дозой вакцины Janssen (Johnson & Johnson) более 14 дней назад.
- Данное руководство не распространяется на лиц, прошедших полную вакцинацию и имеющих симптомы COVID-19.

Встречи с другими людьми

1. **Продолжайте носить маску и избегать тесного контакта с другими людьми в общественных местах.**

Вакцинация против COVID-19 поможет вам не заразиться от COVID-19, однако специалисты всё ещё проводят дополнительные исследования и изучают вопрос о том, предотвращают ли эти вакцины и распространение COVID-19. Ношение масок и соблюдение социальной дистанции помогают снизить шансы передачи вируса другим людям. Наилучшую защиту от заболевания и распространения COVID-19 обеспечат

совокупность вакцинации против COVID-19 и следования рекомендациям CDC о том, [how to protect yourself and others](#) (как беречь себя и других).

2. Вы можете посещать других людей, прошедших полную вакцинацию.

Вы можете посещать других полностью вакцинированных людей, находящихся в закрытом помещении, не надевая маски и не дистанцируясь от них. Например, если вы прошли полную вакцинацию, то, если вы пригласите домой на ужин других полностью вакцинированных друзей, это вряд ли будет сопряжено с большим риском.

3. Принимайте меры предосторожности при посещении лиц, не прошедших вакцинацию.

Департамент здравоохранения штата Массачусетс рекомендует следовать рекомендациям CDC, в которых говорится, что вы можете находиться в закрытом помещении вместе с членами одной семьи, которые не прошли прививку и подвергаются невысокому риску [severe COVID-19](#) (заболевания COVID-19 в тяжёлой форме), не надевая масок и не соблюдая физической дистанции. Например, бабушки и дедушки, прошедшие полную вакцинацию, могут находиться в помещении вместе со своим не вакцинированным здоровым ребёнком и его здоровыми детьми без масок или физического дистанцирования, при условии, что ни один из не членов семьи, не прошедших прививки, не подвергается риску заболевания COVID-19 в тяжёлой форме.

Если люди, не прошедшие вакцинацию, являются членами нескольких семей ИЛИ подвергаются повышенному риску заболевания COVID-19 в тяжёлой форме, то все участники такого общения должны принимать меры предосторожности, в том числе носить хорошо подогнанную маску, находиться на расстоянии не менее 6 футов от других людей, а также проводить встречу на улице или в хорошо проветриваемом помещении. Например, если вы в индивидуальном порядке навещаете друга, который не прошёл прививку, которому семьдесят лет и который, следовательно, подвергается риску заболевания в тяжёлой форме, то это посещение должно проводиться на открытом воздухе, в хорошо подогнанных масках и с соблюдением физической дистанции (не менее 6 футов).

4. Следуйте указаниям штата по участию в таких масштабных мероприятиях, как свадьбы и концерты.

Все люди, даже прошедшие полную вакцинацию, должны придерживаться действующих инструкций по ограничению числа собирающихся вместе людей, а также специальных правил безопасности при проведении таких мероприятий, как концерты. Ознакомьтесь с последними распоряжениями, которые касаются [Limits on Gatherings](#) (ограничения числа собирающихся вместе людей).

Изоляция, карантин и тестирование

1. Вы не обязаны следовать рекомендациям штата Массачусетс в отношении поездок.

На людей, которые прошли полную вакцинацию, не распространяются рекомендации о том, чтобы помещать всех въезжающих в Массачусетс лиц, включая возвращающихся домой резидентов штата, в карантин на 10 дней после их прибытия.

2. Заболев, оставайтесь дома и пройдите тестирование.

Несмотря на высокую эффективность вакцин, сохраняется вероятность того, что вы сможете заболеть COVID-19 даже после того, как пройдёте прививку. Если у вас появились такие респираторные симптомы, как насморк, кашель или потеря обоняния или вкуса, то помните, что они не являются побочным эффектом вакцины, и подумайте о том, чтобы пройти тест на COVID-19 или поговорить со своим врачом. Заболев, оставайтесь дома и избегайте тесного контакта с другими людьми. Возможно, вам имеет смысл узнать у своего работодателя о том, как это повлияет на вашу работу.

3. Изолируйтесь, если тест на COVID-19 даст положительный результат.

Если тест на COVID-19 дал положительный результат, вам необходима изоляция. Вакцины против COVID-19 не дают положительного результата при проведении [viral tests](#) (тестов на наличие вируса).

4. Следите за появлением симптомов, если вы находитесь в тесном контакте с человеком, болеющим COVID-19.

Если вы не живёте или не работаете в местах скопления людей (например, в исправительных и пенитенциарных учреждениях, домах престарелых, домах инвалидов с медицинским обслуживанием или интернатах), то вы не обязаны подвергаться карантину после контакта. Тем не менее, вам следует следить за появлением симптомов COVID-19 в течение 14 дней после контакта. Если у вас возникли симптомы, изолируйте себя от других людей, обратитесь к своему врачу или постарайтесь пройти тестирование.

ПРИМЕЧАНИЕ: к медицинскому персоналу могут предъявляться другие требования. Дополнительную информацию см. в [COVID-19 Return to Work Guidance](#) («Руководстве по возвращению к работе после COVID-19»).