

## Что такое гепатит?

Гепатитом называется любой вид воспаления печени (под воспалением понимается реакция организма, выражающаяся отеком и болевыми ощущениями в печени). Гепатит могут вызывать различные причины, в том числе: вирусы, употребление наркотиков и алкоголя, химическое отравление и даже иммунная реакция собственного организма. В настоящее время известны пять разновидностей вирусов, которые могут воздействовать на печень. В Соединенных Штатах наиболее распространены следующие типы вирусных гепатитов: гепатит А, гепатит В и гепатит С. Эти вирусы в значительной степени отличаются друг от друга, но все они являются инфекциями и могут вызывать сходные симптомы. Друг от друга они отличаются способом распространения, длительностью заболевания и методами лечения. Врачи могут проверить кровь человека на предмет заражения вирусом гепатита А, В и С.

## Что такое гепатит С?

Гепатит С – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С. У большинства больных гепатитом С заболевание приобретает хроническую форму и может быть передано другим (т.е. такие больные становятся носителями вируса). В некоторых случаях заболевание приводит к повреждению печени с такими возможными осложнениями, как цирроз (рубцевание) и рак печени. Больные в этом случае чувствуют себя очень плохо. В то же время многие люди, зараженные вирусом гепатита С, могут оставаться здоровыми на протяжении многих лет. Люди, заразившиеся несколько десятилетий назад (например, те, кто родился между 1945 и 1965 гг.) могут быть инфицированы и не знать этого. В настоящее время не существует вакцины для предотвращения заболевания гепатитом С.

## Как он распространяется?

Вирус гепатита С передается при прямом контакте с кровью инфицированного человека или другими биологическими жидкостями, содержащими его кровь. Это может произойти через:

- Совместное использование инструментов для наркотических инъекций
- Переливание крови и трансплантацию органов, осуществленные до 1992 года, когда начался повсеместный скрининг донорской крови
- Передачу инфекции беременной женщиной, инфицированной вирусом гепатита С, своему ребенку в процессе родов
- Использование чужих предметов, таких как зубные щетки, щипцы для ногтей или бритвы, со следами крови на них
- Нанесение татуировки или пирсинга в ненадлежащем месте или с использованием нестерильного оборудования
- При наличии плохого инфекционного контроля в медицинских учреждениях и домах престарелых
- Половой путь передачи гепатита С возможен, хотя и редок. К условиям, повышающим вероятность сексуальной передачи гепатита С, относятся венерические заболевания или ВИЧ-инфекции, секс с несколькими партнерами, жесткий секс (сексуальные действия, чреватые повреждением слизистой)

Вирус гепатита С не передается через бытовые контакты, такие, как объятия. Он также не передается при чихании, кашле или через еду и напитки.



## Каковы симптомы гепатита С?

Во взрослом возрасте симптомы гепатита С проявляются слабо или не проявляются совсем. При появлении симптомов они могут включать в себя утомляемость, потерю аппетита, тошноту, рвоту, боль в животе, мышцах или суставах. Может наблюдаться потемнение мочи, а также желтуха (пожелтение кожи и белков глаз). По истечении многих лет после инфицирования рубцовая ткань может заменить здоровые клетки печени, что приводит к циррозу.

## Как скоро появляются симптомы?

При первом инфицировании вирусом гепатита С никаких симптомов в большинстве случаев не наблюдается, или возможны только легкие симптомы. Симптомы (если они есть) обычно появляются в период от шести недель до шести месяцев с момента заражения. У многих людей с хроническим гепатитом С симптомы появляются по истечении многих лет, иногда даже десятилетий, с момента заражения. Чем дольше люди живут с гепатитом С, тем более вероятно, что у них разовьется серьезное, опасное для жизни заболевание печени.

## Как диагностируется гепатит С?

Гепатит С диагностируется при помощи анализов крови.

## Кто должен провериться на наличие вируса гепатита С?

- Все лица, родившиеся между 1945 и 1965 гг.
- Любой, кто хотя бы раз в жизни употреблял наркотики внутривенно, даже если это случилось много лет назад
- Лица с ВИЧ-инфекцией
- Лица, которым в период до 1992 г. делали переливание крови или трансплантацию органов.
- Лица, которые напрямую контактировали с кровью на рабочем месте, получив случайные уколы шприцом или другие повреждения кожи
- Больные, находящиеся на гемодиализе
- Лица, страдающие заболеваниями печени, а также лица с абнормальными показателями функции печени

## Как лечится гепатит С?

Гепатит С лечится специальными препаратами, выводящими вирусы из организма и предотвращающими повреждение печени, цирроз и рак печени. Лица, страдающие гепатитом С, должны избегать употребления алкоголя, а также любых вредных для печени лекарств или пищевых добавок. Также может быть рекомендована вакцина против гепатитов А и В. Спросите Вашего врача о вариантах лечения и о действиях, которые можно предпринять, чтобы защитить печень.



## Как предотвратить заражение гепатитом С?

Поскольку вакцины от гепатита С не существует, лучший способ предотвратить заражение гепатитом С - это избегать контакта с кровью инфицированных людей. Используйте следующие меры предосторожности:

- Если Вы употребляете наркотики внутривенно, никогда не используйте инструменты и материалы совместно с другими людьми. Эти инструменты и материалы включают в себя все, что может нести на себе следы крови (иглы, тампоны, жгуты, емкости для приготовления наркотиков, воду и т.д.). Любое лицо старше 18 лет может приобрести без рецепта стерильные шприцы в большинстве аптек штата Массачусетс. Узнайте о наркологических программах, которые могут помочь Вам прекратить употребление наркотиков.
- Татуировки или пирсинг следует наносить только в учреждениях, использующих стерильное оборудование и материалы.
- Никогда не используйте бритвы, зубные щетки или щипцы для ногтей совместно с другими людьми
- Риск передачи вируса гепатита С половым путем невысок, но использование латексных презервативов при вагинальном или анальном сексе еще больше снизит риск

## Где можно получить более подробную информацию?

- У Вашего врача, медсестры или в клинике
- В центрах по контролю и профилактике заболеваний (CDC) по адресу: <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- В Вашем местном департаменте здравоохранения, указанном в телефонном справочнике в разделе "администрация"
- В Массачусетском Департаменте здравоохранения (MDPH), Отделе эпидемиологии и иммунизации по телефону (617) 983-6800 или по бесплатному телефону в Массачусетсе (888) 658-2850

