

КТО МЫ

Департамент психического здоровья штата Массачусетс, также известный как DMH — это учреждение штата, которое занимается улучшением психического здоровья всех проживающих в штате Массачусетс. DMH по своей сути является агентством, которое стремится помогать людям и обеспечивать доступ к психиатрической помощи членам всех сообществ. DMH уделяет особое внимание вопросам равенства и охвата сообществ, которым услуги традиционно предоставляются в недостаточной степени.

ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ

Департамент психического здоровья штата Массачусетс (DMH) предоставляет доступ к услугам и помощи в области психического здоровья. Для этого мы пользуемся следующими средствами:

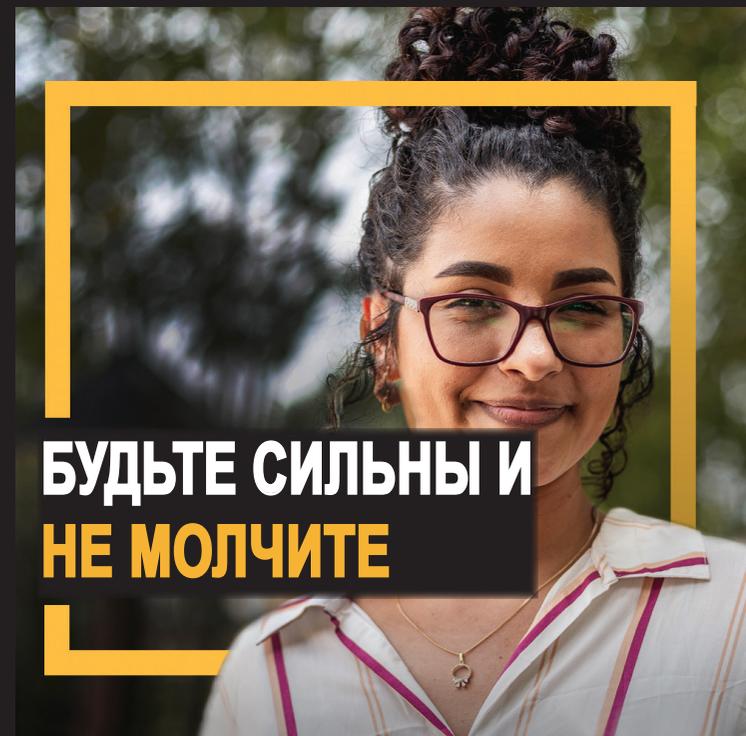
- Информирование и просвещение
- Вовлечение сообщества
- Раннее вмешательство
- Взаимоподдержка
- Программы и услуги
- Политика и регулирование; а также
- Лечение

Mass
DMH

Департамент по вопросам
психического здоровья

Департамент психического здоровья штата Массачусетс Вступление

Вступление



**БУДЬТЕ СИЛЬНЫ И
НЕ МОЛЧИТЕ**

КОГО МЫ ОБСЛУЖИВАЕМ

Департамент психического здоровья штата Массачусетс (DMH) обслуживает отдельных людей и семьи на всей территории штата и играет особую роль в системе оказания медицинской помощи. DMH направляет людей на соответствующее оздоровительное обслуживание (в том числе с помощью местных ресурсов), а также предоставляет дополнительные услуги тем, у кого имеются наиболее серьёзные потребности.

Большинство психиатрических услуг, включая лекарства и терапию, предоставляются в рамках таких механизмов медицинского страхования, как MassHealth (также известного как Medicaid), Massachusetts Connector (рынок медицинского страхования) или с помощью частного страхования (по месту трудоустройства).

Кроме того, DMH контролирует работу линии психологической помощи, которая направляет людей на обслуживание независимо от того, имеют ли они страховку и для кого им требуется помощь — для них самих или их близких. Жители штата могут позвонить или отправить текстовое сообщение по номеру 833-773-2445 в любое время дня и ночи, причём на 200 языках. Кроме того, на сайте по адресу masshelpline.com предоставляется возможность пообщаться с другими людьми.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

можно найти по адресу
www.mass.gov/dmh

ГДЕ

DMH работает на всей территории штата Массачусетс! Чтобы получить помощь DMH и воспользоваться средствами психиатрической поддержки, вы можете просто позвонить по телефону, написать по электронной почте или поговорить с другим человеком.

В штате Массачусетс имеется 25 новых общественных центров психического здоровья, где услуги по вопросам психического здоровья и наркозависимости предоставляются без предварительной регистрации.

Кроме того, отделения DMH имеются в каждом географическом регионе штата.

В разных районах существуют или работают общественные партнёры и вспомогательные организации для взрослых, молодежи и их семей — одни из них являются клиническими учреждениями, другие действуют под руководством коллег, третьи представляют собой центры социально-медицинской помощи, ещё одни встречаются с вами по месту вашего нахождения, а некоторые одновременно предоставляют услуги разных типов.

КОГДА

Свяжитесь с DMH, если вам, вашему близкому или знакомому требуется обслуживание, поддержка или ресурсы, связанные с психическим здоровьем или зависимостью. Мы хотим, чтобы вы обращались к нам и в случае кризиса, и в процессе оздоровления или восстановления, и в целях профилактики.

ПОЧЕМУ

Потому что вы не одиноки и потому что вам можно помочь. Мы призываем вас не молчать о том, что вы чувствуете. Вокруг много людей, которые желают вам, вашим близким и соседям по району успеха в достижении личных жизненных целей.



**БУДЬТЕ
СИЛЬНЫ И
НЕ МОЛЧИТЕ**