Апрель 2015| Стр. 1 из 2

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС

Туберкулез

**Что такое туберкулез?**

Туберкулез — это инфицирование или заболевание, вызываемые бактерией, которая попадает в легкие при дыхании. Существует две формы туберкулеза: инфицирование туберкулезом и заболевание туберкулезом.

**Что такое инфицирование туберкулезом?**

Инфицирование туберкулезом — это форма туберкулеза, при которой в организме живет небольшое количество туберкулезных бактерий, но они не причиняют вреда организму человека. Защитная система организма человека (иммунная система) не позволяет им вызывать какие-либо проблемы. Человек чувствуете себя нормально, он не болен и не может никого заразить туберкулезными бактериями. Если человек инфицирован туберкулезом, и его иммунная система ослабевает в связи с наличием другого заболевания или приемом лекарственных препаратов, инфицирование туберкулезом может перейти в заболевание туберкулезом. Инфицирование туберкулезом иногда называют «латентным» или «дремлющим» туберкулезом.

**Что такое заболевание туберкулезом?**

Заболевание туберкулезом — это форма туберкулеза, при которой в организме человека живет большое количество туберкулезных бактерий, и эти бактерии причиняют вред человеку. Обычно человек чувствует себя больным, и чаще всего может распространять туберкулезные бактерии, заражая других. Заболевание туберкулезом может быть обнаружено в любой части организма, но, как правило, оно поражает легкие. Наиболее распространенные симптомы заболевания туберкулезом включают **кашель, высокую температуру, потерю аппетита, потерю веса, слабость, ночную потливость и чувство сильной усталости.**

**Как можно заразиться туберкулезом?**

Туберкулезные бактерии попадают в воздух, когда человек, больной туберкулезом легких кашляет, чихает, разговаривает или поет. Люди, которые живут, работают или проводят много времени с этим человеком, дышат этим воздухом. Они могут вдохнуть туберкулезные бактерии и стать инфицированными туберкулезом.

От человека, инфицированного туберкулезом, невозможно заразиться туберкулезом.

**Можно ли заразиться туберкулезом, совместно принимая пищу?**

Нет. Туберкулезные бактерии передаются от человека к человеку только по воздуху. Невозможно инфицироваться туберкулезными бактериями, совместно принимая пищу, передавая пищу или другие предметы.

**Кто подвержен риску инфицирования туберкулезом?**

Риску инфицирования туберкулезом подвержены те, кто вступает в контакт с человеком, болеющим туберкулезом, когда тот кашляет и туберкулезные бактерии попадают в воздух. Лица, которые жили в странах с высоким уровнем заболеваемости туберкулезом, находятся в группе риска быть инфицированными туберкулезом.

**Существует ли анализ на выявление инфицирования туберкулезом?**

Да. Существуют анализ и тест на выявление инфицирования туберкулезом: анализ крови и кожная проба. И анализ, и тест могут выявить наличие туберкулезных бактерий в организме. Для анализа крови возьмут незначительное количество крови. Для проведения кожной пробы под кожу руки между кистью и локтем вводят небольшое количество жидкости. Через два или три дня нужно снова прийти к врачу или медсестре, чтобы узнать результат анализа. Если результат анализа положительный, это значит, что в вашем организме есть туберкулезные бактерии, и ваш врач может назначить рентген грудной клетки, чтобы убедиться, что у вас нет заболевания туберкулезом.

Апрель 2015| Стр. 2 из 2

**Можно ли вылечить инфицирование туберкулезом?**

Да. Для лечения инфицирования туберкулезом врач или медсестра могут назначить вам один или несколько лекарственных препаратов. Вы будете принимать назначенный лекарственный препарат в течение 3–9 месяцев в зависимости от препарата. Очень важно проводить лечение на стадии инфицирования туберкулезом, чтобы оно не перешло в заболевание туберкулезом.

**Можно ли вылечить заболевание туберкулезом?**

Да. При заболевании туберкулезом, вы будете принимать несколько лекарственных препаратов от туберкулеза в течение не менее 6 месяцев, чтобы вылечить заболевание туберкулезом.

**Что такое лекарственно-резистентное заболевание туберкулезом?**

Лекарственно-резистентное заболевание туберкулезом вызывают туберкулезные бактерии, которые невозможно убить обычными лекарствами. Если у человека лекарственно-резистентное заболевание туберкулезом, то, возможно, ему придется принимать больше и разных препаратов против туберкулеза в течение не менее 12 месяцев. У больного может развиться лекарственно-резистентное заболевание туберкулезом, если он не будет принимать лекарственные препараты против туберкулеза в соответствии с предписаниями врача или если он прекратит прием лекарственных препаратов до окончания лечения. Заразиться лекарственно-резистентным туберкулезом можно, если вы вдохнули бактерии пациента с лекарственно-резистентным туберкулезом.

**Что такое БЦЖ?**

БЦЖ — это вакцина против туберкулеза, которую делают в странах, где туберкулез распространен. Она может помочь предотвратить заболевание туберкулезом у младенцев и маленьких детей. В лучшем случае БЦЖ защищает детей в течение 5 лет, а иногда она и вовсе не защищает от туберкулеза. Она редко применяется в Соединенных Штатах.

**Может ли БЦЖ стать причиной положительного результата анализа (теста) на туберкулез?**

БЦЖ не является причиной положительного результата анализа крови. Положительный результат кожной пробы обычно возникает в связи с наличием в организме туберкулезных бактерий, а не вследствие прививки БЦЖ.

 За дополнительной информацией о туберкулезе обращайтесь в ваш городской отдел здравоохранения или в программу борьбы с туберкулезом Департамента здравоохранения штата Массачусетс по телефону

(617) 983-6970 либо посетите веб-сайт <https://www.mass.gov/tuberculosis> .