Страница 1 из 2

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ДЕПАРТАМЕНТА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС

 Вирус Западного Нила (WNV)

Что такое вирус Западного Нила (WNV)?

Вирус Западного Нила (WNV) - это переносимый комарами вирус, который может вызывать заболевания, начиная от лёгкой лихорадки и заканчивая такими более серьёзными заболеваниями, как энцефалит или менингит. Впервые он был выявлен в США в 1999 году.

Как распространяется ВЗН?

WNV чаще всего передаётся людям через укус инфицированного комара. Более подробную информацию о различных видах комаров, которые могут распространять WNV, можно найти на сайте MDPH по адресу [www.mass.gov/dph/mosquito](file:///C%3A%5CUsers%5CCBrown1%5CDesktop%5CMosquito-borne%20web%20page%5Cwww.mass.gov%5Cdph%5Cmosquito).

Кроме того, WNV может распространяться при переливании крови или пересадке органов. Помимо этого, изредка поступают сообщения о передаче вируса WNV от беременных или кормящих женщин, инфицированных вирусом WNV, их детям. Поскольку такие сообщения поступают нечасто, влияние на здоровье нерожденного или грудного ребенка неясно и всё еще изучается. Люди не заражаются при прямом контакте с другими инфицированными людьми, птицами или животными.

Почему больше не нужно сообщать о мёртвых птицах?

С 2000 по 2008 год MDPH собирал отчеты и проводил тесты на WNV у мёртвых птиц в Массачусетсе в качестве одного из нескольких способов мониторинга активности WNV на территории штата. В последние годы этот метод стал менее полезным для поиска вируса. Во многих других штатах отменено информирование о мёртвых птицах и их тестирование. Сбор и тестирование комаров дают наиболее достоверные сведения о текущей активности WNV, и именно на этом будет сосредоточена деятельность по мониторингу.

Мёртвые птицы больше не тестируются на наличие WNV, и о них не нужно сообщать в MDPH. Мёртвых птиц можно смело выбрасывать в мусорное ведро. Используя перчатки, лопату или полиэтиленовые пакеты, закрывающие руки, мёртвую птицу следует сложить в двойной пакет и поместить в мусорное ведро. Затем следует вымыть руки.

Каковы симптомы WNV?

У большинства людей, инфицированных вирусом WNV (около 80%), симптомы отсутствуют. У меньшего числа инфицированных людей (~ 20%) наблюдаются такие симптомы, как лихорадка, головная боль, ломота в теле, тошнота, рвота, иногда опухшие лимфатические железы. Кроме того, у них может появляться кожная сыпь на груди, животе и спине.

Менее чем у 1% людей, инфицированных вирусом WNV, развивается тяжёлое заболевание, включая энцефалит или менингит. Симптомы тяжёлого заболевания могут включать высокую температуру, головную боль, ригидность шеи, ступор, дезориентацию, кому, тремор, судороги, мышечную слабость, потерю зрения, онемение и паралич. У лиц старше 50 лет риск развития тяжёлого заболевания выше.

Насколько распространен вирус WNV в штате Массачусетс?

Поскольку у большинства людей, подвергшихся воздействию вируса WNV, симптомы отсутствуют, трудно точно определить, сколько людей было инфицировано. Чаще всего сообщают о людях, у которых развивается тяжёлое заболевание, вызванное вирусом WNV. В период с 2011 по 2020 год в Массачусетсе было зарегистрировано 148 человек с инфекцией WNV. Семь из этих людей погибли. Случаи заболевания были выявлены по всему штату.

Как защититься от WNV?

Поскольку WNV чаще всего распространяется комарами, вот некоторые меры, которые вы можете предпринять, чтобы снизить вероятность укуса:

* + - * Планируйте мероприятия на открытом воздухе так, чтобы они не приходились на часы между сумерками и рассветом, когда комары наиболее активны.
* Выходя на улицу, надевайте длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и носки. Это может вызывать дискомфорт в жаркую погоду, однако поможет исключать контакты комаров с кожей.
* Используйте репеллент с **DEET** (N, N-диэтил-м-толуамид), **перметрином, пикаридином** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-бутил-N-ацетил]-аминопропионовая кислота) или **маслом лимонного эвкалипта** [p-...ментан-3,8-диол

Страница 2 из 2

(PMD)] в соответствии с инструкциями, указанными на этикетке продукта. Продукты DEET не предназначены для младенцев младше двух месяцев, а для детей старшего возраста их следует использовать в концентрации 30% или менее. Масло эвкалипта лимонного не предназначено для детей младше трех лет. Средства с перметрином должны использоваться на таких предметах, как одежда, обувь, постельные сетки и походное снаряжение, и не должны наноситься на кожу.

* Чтобы комары не проникали в ваш дом, заделайте все дыры в экранах и убедитесь в том, что они плотно прилегают ко всем дверям и окнам.
* Удалите участки со стоячей водой вокруг вашего дома. Вот несколько предложений:
* Осмотритесь возле дома в поисках контейнеров и других предметов, в которых может скапливаться вода, и переверните их, регулярно опорожняйте или утилизируйте.
* Просверлите отверстия в дне контейнеров для мусора, оставленных на открытом воздухе, чтобы вода могла вытекать.
* Очистите засорившиеся водостоки крыши; убирайте листья и мусор, которые могут препятствовать отводу дождевой воды.
* Переворачивайте пластиковые бассейны и тачки, когда они не используются.
* Меняйте воду в ваннах для птиц каждые несколько дней; проводите аэрацию декоративных прудов или заселяйте их рыбой.
* Содержите плавательные бассейны в чистоте и надлежащим образом хлорируйте их; удаляйте стоячую воду с крышек бассейна.
* Используйте ландшафт так, чтобы удалять стоячую воду, которая скапливается на вашем участке.
* Более подробная информация о выборе и безопасном использовании репеллентов содержится в информационном бюллетене MDPH Mosquito Repellents, который можно найти в Интернете по адресу [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito). Если вы не можете войти в Интернет, свяжитесь с MDPH по телефону (617) 983-6800 для получения печатной копии.

*Знаете ли вы?*

Комары могут начать размножаться в любой луже или стоячей воде, возраст которой превышает четыре дня! Места размножения комаров могут находиться где угодно. **Принимайте меры**, чтобы уменьшать количество комаров в вашем доме и районе. Организуйте субботник, чтобы собрать контейнеры с пустырей и парков и призвать людей избавить свои дворы от стоячей воды. Заборы комарам не помеха, поэтому важно удалить участки со стоячей водой по всему району.

Где получить дополнительную информацию?

* У вашего врача, медсестры, в поликлинике или местном совете по вопросам здравоохранения.
* В Департаменте общественного здравоохранения штата Массачусетс (MDPH), отделе эпидемиологии и иммунизации по телефону (617) 983-6800 или на сайте MDPH Arbovirus ([www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)).
* Влияние пестицидов на здоровье, MDPH, Бюро по охране здоровья окружающей среды, 617-624-5757.
* Борьба с комарами в вашем городе или поселке: Борьба с комарами в штате Массачусетс осуществляется в рамках девяти округов по борьбе с комарами. Надзор за всеми девятью округами осуществляет Государственный совет по мелиорации и борьбе с комарами (SRMCB). Контактную информацию по каждому округу можно найти в Интернете на сайте <https://www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb>. Можно также обратиться в SRMCB при Департаменте сельскохозяйственных ресурсов штата Массачусетс по телефону 617-626-1700 или в местный совет по вопросам здравоохранения.