Страница 1 из 2

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ДЕПАРТАМЕНТА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС

ЕЕЕ (Восточный лошадиный энцефалит)

Что такое восточный лошадиный энцефалит?

Восточный лошадиный энцефалит (ЕЕЕ) - редкое, но серьёзное заболевание, вызываемое вирусом.

Как распространяется вирус ЕЕЕ?

Вирус, вызывающий ОРВИ, распространяется через укус инфицированного комара. В штате Массачусетс вирус чаще всего выявляется у комаров, обитающих в пресноводных болотах с твёрдыми породами деревьев и вокруг них. Более подробную информацию о различных видах комаров, которые могут распространять данный вирус, можно найти на сайте MDPH по адресу [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito).

Вирус EEE особенно часто заражает птиц, часто без признаков заболевания у птицы. Комары заражаются, когда кусают инфицированных птиц. Люди и некоторые другие виды млекопитающих, в частности лошади и ламы, подвержены заражению, однако они не распространяют болезнь.

Насколько распространён вирус ЕЕЕ в штате Массачусетс?

EEE - очень редкое заболевание. С тех пор как вирус был впервые выявлен в Массачусетсе в 1938 году, было зарегистрировано чуть более 110 случаев заболевания. Большинство случаев обычно происходило в округах Бристоль, Плимут и Норфолк. Однако в активный год случаи заболевания людей могут наблюдаться по всему штату.

Вспышки EEE обычно происходят в Массачусетсе каждые 10-20 лет. Как правило, они длятся два-три года. Последняя вспышка EEE в Массачусетсе началась в 2019 году и включала двенадцать случаев заболевания с шестью смертельными исходами. Эта эпидемия продолжилась и в 2020 году, когда было зарегистрировано пять случаев заболевания, включая один летальный исход.

Каковы симптомы ЕЕЕ?

Первыми симптомами ЕЕЕ являются лихорадка (часто 103-106ºF), скованность шеи, головная боль и отсутствие энергии. Эти симптомы проявляются через три-десять дней после укуса зараженного комара. Наиболее опасным и частым серьёзным осложнением является воспаление и отек мозга - явление, называемое энцефалитом. Болезнь быстро прогрессирует, и некоторые пациенты могут впасть в кому в течение недели.

Как лечат EEE?

Лечения от EEE не существует. В штате Массачусетс около половины людей, у которых был выявлен EEE, умерли от этой инфекции. Люди, выжившие после этой болезни, часто остаются инвалидами на всю жизнь. Лишь немногие люди выздоравливают полностью.

Как защититься от ЕЕЕ?

Поскольку WNV чаще всего распространяется комарами, вот некоторые меры, которые вы можете предпринять, чтобы снизить вероятность укуса:

* + - * Планируйте мероприятия на открытом воздухе так, чтобы они не приходились на часы между сумерками и рассветом, когда комары наиболее активны.
* Выходя на улицу, надевайте длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и носки. Это может вызывать дискомфорт в жаркую погоду, однако поможет исключать контакты комаров с кожей.
* Используйте репеллент с **DEET** (N, N-диэтил-м-толуамид), **перметрином, пикаридином** (KBR 3023), **IR3535** (3-[N-бутил-N-ацетил]-аминопропионовая кислота) или **маслом лимонного эвкалипта** [p-...ментан-3,8-диол (PMD)] в соответствии с инструкциями, указанными на этикетке продукта. Продукты DEET не предназначены для младенцев младше двух месяцев, а для детей старшего возраста их следует использовать в концентрации 30% или менее. Масло эвкалипта лимонного не предназначено для детей младше трех лет. Средства с перметрином должны использоваться на таких предметах, как одежда, обувь, постельные сетки и походное снаряжение, и не должны наноситься на кожу.
* Чтобы комары не проникали в ваш дом, заделайте все дыры в экранах и убедитесь в том, что они плотно прилегают ко всем дверям и окнам.
* Удалите участки со стоячей водой вокруг вашего дома. Вот несколько предложений:

Страница 2 из 2

* Осмотритесь возле дома в поисках контейнеров и других предметов, в которых может скапливаться вода, и переверните их, регулярно опорожняйте или утилизируйте.
* Просверлите отверстия в дне контейнеров для мусора, оставленных на открытом воздухе, чтобы вода могла вытекать.
* Очистите засорившиеся водостоки крыши; убирайте листья и мусор, которые могут препятствовать отводу дождевой воды.
* Переворачивайте пластиковые бассейны и тачки, когда они не используются.
* Меняйте воду в ваннах для птиц каждые несколько дней; проводите аэрацию декоративных прудов или заселяйте их рыбой.
* Содержите плавательные бассейны в чистоте и надлежащим образом хлорируйте их; удаляйте стоячую воду с крышек бассейна.
* Используйте ландшафт так, чтобы удалять стоячую воду, которая скапливается на вашем участке.
* Более подробная информация о выборе и безопасном использовании репеллентов содержится в информационном бюллетене MDPH Mosquito Repellents, который можно найти в Интернете по адресу [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito). Если вы не можете войти в Интернет, свяжитесь с MDPH по телефону (617) 983-6800 для получения печатной копии.

Комары могут начать размножаться в любой луже или стоячей воде, возраст которой превышает четыре дня! Места размножения комаров могут находиться где угодно. **Принимайте меры**, чтобы уменьшать количество комаров в вашем доме и районе. Организуйте субботник, чтобы собрать контейнеры с пустырей и парков и призвать людей избавить свои дворы от стоячей воды. Заборы комарам не помеха, поэтому важно удалить участки со стоячей водой по всему району.

Где получить дополнительную информацию?

* У вашего врача, медсестры, в поликлинике или местном совете по вопросам здравоохранения.
* В Департаменте общественного здравоохранения штата Массачусетс (MDPH), отделе эпидемиологии и иммунизации по телефону (617) 983-6800 или на сайте MDPH Arbovirus ([www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)).
* Влияние пестицидов на здоровье, MDPH, Бюро по охране здоровья окружающей среды, 617-624-5757.
* Борьба с комарами в вашем городе или поселке: Борьба с комарами в штате Массачусетс осуществляется в рамках девяти округов по борьбе с комарами. Надзор за всеми девятью округами осуществляет Государственный совет по мелиорации и борьбе с комарами (SRMCB). Контактную информацию по каждому округу можно найти в Интернете на сайте <https://www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb>. Можно также обратиться в SRMCB при Департаменте сельскохозяйственных ресурсов штата Массачусетс по телефону 617-626-1700 или в местный совет по вопросам здравоохранения.