

# ساعد في منع انتشار (COVID-19) من خلال التباعد الاجتماعي



استخدم الهاتف / مكالمات الفيديو/  
الدرشة عبر الإنترنت للتواصل مع  
الأصدقاء والعائلة .



ابق في المنزل  
قدر المستطاع .



إذا كان يجب عليك الخروج :  
- لا تشارك في تجمعات كبيرة  
- ابق على بعد 6 أقدام / حوالي مترين من الآخرين  
- لا تصافح باليد أو تعانق



ويرجى الاستمرار في  
غسل يديك كثيراً .