



iWalk!

¡Te invitamos a caminar, andar en bicicleta o patinar!

Participa en iWalk 2021: Día Internacional para caminar, ir en bicicleta o en patines a la escuela organizado por Safe Routes to School.

Miércoles 6 de octubre de 2021*

Es fácil participar en iWalk. Estamos reuniendo a las escuelas de toda la mancomunidad para este evento anual de Safe Routes to School. Nuestro objetivo es homenajear los traslados diarios activos de los alumnos, por ejemplo, ir caminando, en bicicleta o en patines a la escuela, o incluso hacerlo durante el recreo o el almuerzo.

Te daremos regalitos. Safe Routes to School puede darte ideas para fomentar la seguridad, la diversión y la participación con marcadores de libros y pegatinas gratuitos, entre otras cosas. También puedes descargar actividades divertidas de nuestro sitio web.

Escuelas: ¡No se pierdan la diversión! Inscribe por internet a tu escuela y a tus alumnos en mass.gov/safe-routes-to-school/events.

Familias: Animen a su escuela a inscribirse ahora. Si tienes clases virtuales el día de iWalk, igualmente puedes sumarte tomándote un recreo afuera para caminar, andar en bicicleta o patinar en tu barrio.

Muestra tu espíritu. Exhibe tu día de iWalk publicando fotos y videos (¡asegúrate de etiquetarnos!) en Facebook, Instagram y Twitter usando **#MASRTS**, **#iwalked2021** y **#irolled2021**.

*cualquier día de octubre que sea mejor para tu escuela