

婴儿安全睡眠指南

安全睡眠做法有助于降低风险，并为婴儿在幼儿早期教育和照护项目中创造更加安全的睡眠环境。每当将12个月以下的婴儿放下小睡、休息或睡眠时，都应遵循以下要求。



务必：

- ✓ 每次小睡、休息和睡眠时，务必让婴儿仰卧。
- ✓ 使用坚实、平坦且无倾斜角度的睡眠表面。
- ✓ 使用安全的婴儿床和经批准的睡眠设备。
- ✓ 婴儿睡眠区域内不得放置柔软物品和松散的床上用品。
- ✓ 为每名婴儿提供独立的睡眠区域。
- ✓ 婴儿睡眠时，应避免过热和佩戴头部覆盖物。
- ✓ 确保睡眠时使用的安抚奶嘴不带任何挂件或其他附加部件。
- ✓ 睡眠前，将奶瓶从睡眠区域内移走。
- ✓ 睡眠前，取下婴儿佩戴的首饰。
- ✓ 移除婴儿睡眠区域内悬挂的物品。
- ✓ 按照 EEC 安全睡眠规范的要求，在婴儿睡眠期间进行看护。

如有任何疑问，请联系您的许可发放人员（Licensor）。
如需了解更多信息，请参阅 EEC 的[《安全睡眠政策》](#)。



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**