

Prácticas de sueño seguro para bebés

Las prácticas de sueño seguro ayudan a reducir los riesgos y a crear un entorno de sueño más seguro para los bebés en los programas de educación y cuidados tempranos. Siga estos requisitos siempre que se acueste a un bebé de menos de 12 meses para dormir la siesta, descansar o dormir en la noche.



SIEMPRE:

- ✓ Coloque a los bebés boca arriba para la siesta, descanso y sueño nocturno.
- ✓ Utilice una superficie firme, plana y no inclinada para dormir.
- ✓ Use cunas seguras y equipos de sueño aprobados.
- ✓ Mantenga fuera de las áreas de sueño del bebé cualquier objeto blando o ropa de cama suelta.
- ✓ Proporcione a cada bebé un área de sueño individual.
- ✓ Evite el sobrecalentamiento y las cubiertas para la cabeza mientras los bebés están durmiendo.
- ✓ Asegúrese de que los chupetes que se usan durante el sueño no tengan ningún accesorio o componente adicional.
- ✓ Saque los biberones del área de sueño antes de que duerman.
- ✓ Saque las joyas a los bebés antes de que duerman.
- ✓ Saque los objetos que cuelgan de las áreas de sueño del bebé.
- ✓ Supervise a los bebés durante el sueño de conformidad con las prácticas de Sueño seguro del EEC.

Póngase en contacto con su Otorgante de licencia si tiene alguna pregunta.
Para obtener más información, consulte la [Política de Sueño seguro del EEC](#).



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**