

Quy Định Giấc Ngủ An Toàn cho Trẻ Sơ Sinh

Quy định giấc ngủ an toàn giúp giảm thiểu rủi ro và tạo môi trường ngủ an toàn hơn cho trẻ sơ sinh trong các chương trình giáo dục và chăm sóc sớm. Tuân thủ các yêu cầu này mỗi khi đặt trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi nằm xuống để ngủ giấc ngắn, nghỉ ngơi hoặc ngủ đêm.



LUÔN LUÔN:

- ✓ Đặt trẻ sơ sinh nằm ngửa khi ngủ giấc ngắn, nghỉ ngơi và ngủ đêm.
- ✓ Sử dụng bề mặt ngủ chắc chắn, bằng phẳng và không bị nghiêng.
- ✓ Sử dụng cũi an toàn và các thiết bị giấc ngủ được phê duyệt.
- ✓ Giữ các vật dụng mềm và chăn ga gối đệm rời xa khỏi khu vực ngủ của trẻ sơ sinh.
- ✓ Cung cấp cho mỗi trẻ sơ sinh một khu vực ngủ riêng.
- ✓ Tránh để trẻ sơ sinh bị quá nóng và không đội mũ khi ngủ.
- ✓ Hãy đảm bảo rằng núm vú giả dùng khi ngủ không có bất kỳ bộ phận gắn thêm hoặc phụ kiện nào khác.
- ✓ Cất các chai lọ khỏi khu vực ngủ trước khi ngủ.
- ✓ Tháo đồ trang sức cho trẻ sơ sinh trước khi ngủ.
- ✓ Loại bỏ các vật treo khỏi khu vực ngủ của trẻ sơ sinh.
- ✓ Giám sát trẻ sơ sinh trong khi ngủ theo quy định Giấc Ngủ An Toàn của EEC.

Vui lòng liên hệ với Bên Cấp Phép nếu có bất kỳ thắc mắc nào.
Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng xem [Chính Sách Giấc Ngủ An Toàn](#) của EEC.



MASSACHUSETTS
**Department of
Early Education and Care**