



Compromisso do Educador com o Sono Seguro para Reduzir o Risco da Síndrome da Morte Súbita do Bebê (SIDS)

Todos os educadores que cuidam de bebês devem comprometer-se a cumprir os [regulamentos, as políticas e os procedimentos do EEC](#) relativos ao sono seguro para cada bebê sob seus cuidados com menos de 12 meses de idade. Estes incluem, entre outros:

Conversando com as famílias sobre o sono seguro:

- Discutindo práticas de sono seguro com os pais e fornecendo informações sobre o sono seguro;
- Informando os pais sobre as obrigações do programa em cumprir as políticas e regulamentos de Sono Seguro do EEC; e
- Informando os pais sobre os procedimentos do programa caso ocorra uma emergência.

Tornando o sono um momento seguro quando:

- Colocar sempre os bebês com menos de 12 meses de barriga para cima ao deitá-los para tirar uma soneca, descansar ou dormir.
- Colocar sempre os bebês em uma superfície de dormir firme, plana e não inclinada.
- Utilizar sempre berços seguros e equipamentos de sono aprovados para bebês.
- Manter sempre objetos macios e roupas de cama soltas fora das áreas de dormir do bebê, incluindo itens usados para o enfaixamento.
- Proporcionar sempre a cada bebê uma área de dormir individual.
- Evitar sempre o superaquecimento e o uso de coberturas para a cabeça enquanto os bebês estiverem dormindo.
- Certificar-se sempre de que as chupetas utilizadas durante o sono não contenham componentes ou acessórios adicionais.
- Retirar sempre as mamadeiras das áreas de sono do bebê antes de dormir.
- Retirar sempre joias ou bijuterias de bebês antes de dormir.
- Remover sempre objetos pendurados das áreas de dormir do bebê.
- Supervisionar sempre os bebês durante o sono, em conformidade com as práticas de sono seguro.

Em caso de emergência, nós iremos:

- Ligar para o 911 imediatamente.
- Garantir que pelo menos uma pessoa com certificação válida em RCP e primeiros socorros esteja sempre no local quando houver crianças presentes.

Eu compreendo que o EEC poderá adotar medidas adversas imediatas e significativas caso sejam constatadas novas violações relacionadas ao Sono Seguro em meu programa de cuidados infantis, incluindo o congelamento de novas matrículas de bebês, bem como a revogação, a suspensão e/ou a recusa de renovação da licença do programa.

Assinatura do Licenciado ou Representante Designado

Data