

안전 계획 체크리스트

현재 학대 관계에 있거나, 그 관계를 끊을 예정이라면 안전 계획을 세워 위기 상황에 대비하세요.

참고: 이는 권장 사항이지만, 일부 권장 사항은 귀하에게 적합하지 않을 수도 있습니다.

주 전체

SAFELINK, 24시간 연중무휴
가정 폭력 피해자 상담 전화:
877-785-2020

피해자 보상:
617-727-2200



Massachusetts 피해자 지원 사무소
(Massachusetts Office for Victim Assistance)
전화번호: 617-586-1340
이메일: mova@mass.gov
www.mass.gov/askmova

이 간행물은 OVC, OJP, U.S. DOJ의 VOCA 보조금을 통해 일부 지원을 받았습니. 간행물에서 제시하는 의견, 연구 결과 및 결론 또는 권장 사항은 Massachusetts 피해자 지원 사무소의 견해이며, 반드시 DOJ 또는 OJP, OVC의 관점을 반영하지는 않습니다.

필요 물품 및 서류

아래는 신속히 이동할 수 있는 안전한 장소에 두어야 할 물품입니다. 안전한 장소에 보관할 수 없다면 가족이 아닌 믿을 수 있는 사람에게 물품을 보관합니다.

- 신분증 및/또는 운전면허증, 사회 보장 카드, 출생증명서 
- 여권, 이민 서류, 본인과 자녀의 그린 카드
- 문서: 생명보험, 건강보험, 주택보험, 임대 계약서, 집문서(등기권리증), 학교 및 의료 기록, 결혼증명서, 이혼 서류, 양육권 명령; 유서, 세금 관련 서류; 차량 소유 및 등록증 
- 금융 서류: 신용/ATM 카드, 현금, 수표책, 통장 등(참고: 전자 카드 사용은 잠재적으로 학대자가 귀하의 활동 범위와 위치를 추적할 위험이 있음)
- 휴대 전화(참고: 휴대 전화 사용은 잠재적으로 학대자가 추적할 위험이 있음) 
- 슈퍼마켓 멤버십 카드 교체
- 집 열쇠 및 차 열쇠
- 접근 금지 및 괴롭힘 방지 명령(있는 경우)
- 대체 불가능한 사진 및 개인 물품
- 갈아입을 옷, 세면도구, 본인 및 자녀의 약 
- 반려동물, 반려동물 백신 및 의료 기록, 반려동물 약, ID 태그
- 학대자의 개인 정보: 사회보장 번호, 생년월일 및 급여명세서



도움을 받을 수 있는 곳
도움, 조언, 문의처가 필요한 경우
지역 내 가정 폭력 프로그램 지원
단체:

SAFEPLAN Host Agencies

Alianza	877-536-1628
Behavioral Health Network	413-283-1058
Elizabeth Freeman Center	866-401-2425
Greater Boston Legal Services	617-371-1234
Healing Abuse Working for Change(HAWC)	800-547-1649
Health Imperatives	508-588-8255
High Point Treatment Center/ South Shore Women's Resource Center	508-746-2664
Independence House	508-771-6507
NELCWIT	413-772-0806
New Bedford Women's Center	508-996-3343
New Hope, Inc.	800-323-4673
Stanley Street Treatment and Resource Center	508-675-0087
YWCA of Central MA	508-755-9030
YWCA of Northeastern MA	978-687-0331
YWCA of Western MA	413-733-7100



안전하십니까?

안전하게 지내기

SAFEPLAN은 위한 법원 기반의 시민 변호 프로그램으로 가정 폭력, 성폭행, 스토킹 피해자들에게 다음 법적 절차를 통해 학대로부터 보호를 제공하는 기관입니다.

209A 접근 금지 명령 및
258E 괴롭힘 방지 명령 절차

안전하십니까?

가족이나 친구에게서 안전이 걱정된다는 말을 들어본 적이 있으신가요?

학대가 의심되는 징후

만약 배우자가 다음과 같은 행동을 한다면 그 관계는 학대 관계일 수 있습니다.

- » 질투와 소유욕이 있습니다
- » 가는 곳과 보는 사람을 통제합니다
- » 친구와 가족을 만나지 못하게 합니다
- » 깎아내리는 말을 하거나 기분을 상하게 합니다
- » 배우자가 너무 무서워 말이나 행동에 어떻게 반응할지 걱정이 됩니다
- » 두려운 감정이 들게 하거나 협박합니다
- » 무기, 총기류를 사용하거나 가지고 있습니다
- » 섹스를 압박하거나 강요합니다
- » 때리거나, 밀치거나, 목을 조르거나, 묶거나, 발로 차거나, 손찌검합니다(자녀 또는 반려동물의 경우도 해당)
- » 지시에 따르지 않으면 레즈비언, 양성애자, 트랜스젠더에 속하는 정체성을 밝히겠다고 위협합니다.
- » 급여를 비롯한 모든 돈을 관리합니다
- » 이민자 신분을 불리하게 이용하겠다고 협박합니다

잊지 마세요. 응급 상황에는 언제나 911에 전화할 수 있습니다



접근 금지 명령받는 방법

접근 금지 명령 및 괴롭힘 방지 명령은 다음을 통해 가능합니다.

- » 지역의 지방 법원 또는 가정 법원
- » 지역의 가정 폭력 프로그램에서 명령받는 데 도움을 받거나 SAFEPLAN Advocate와 접촉하는 데 도움을 줄 수 있습니다



집에서 자신을 지키기

- » 안에서 잠글 수 있는 방에 전화를 보관해 두고, 항상 휴대 전화를 가지고 다니세요.
- » 집에서 도망치는 경로를 계획해 자녀에게 가르치세요.
- » 이웃들이 귀하의 집에서 학대자를 본다면 경찰을 불러 달라고 요청하세요. 이웃이 경찰을 부를 때 사용할 신호를 만들어 놓으세요. 예를 들어, 만약 전화가 두 번 울리면 블라인드를 내리거나 조명을 켜세요.
- » 신속히 떠나야 한다면 가방에 중요한 물건을 챙기세요. 가방을 안전한 장소에 두거나, 믿을 수 있는 친구 혹은 친척에게 맡기세요.
- » 전화번호 목록에 없는 전화가 오면 자동 응답으로 넘겨 전화를 받을지 결정하세요.
- » 학대자가 이사를 나갔다면, 문의 자물쇠를 바꾸고 창문에 잠금장치를 설치하세요.
- » 이 경우 접근 금지 명령이 도움이 될 수 있습니다. 혹은 집주인에게 이야기할 수도 있습니다.
- » 접근 금지 명령을 받았다면 피해자 보상(Victim Compensation)을 통해 금전적인 지원을 받을 수도 있습니다. 변호사가 신청을 도울 수 있습니다.



집 밖에서 자신을 지키기

- » 여러 사람과 차를 타고 경로를 자주 바꿉니다.
- » 여러 상점과 은행을 이용하세요.
- » 항상 법원 명령과(명령받은 경우) 응급 상황을 대비한 번호를 지니고 다니세요.
- » 직장 및/또는 학교에도 법원 명령 사본을 보관하세요.
- » 공공장소에서 나쁜 일이 일어났을 때 대처 계획을 세우고, 항상 주변 환경에 대해 의식하세요.



자녀를 더 안전하게 보호하기

- » 아이들이 돕고 싶다고 해도 귀하와 배우자와의 갈등에는 끼여들지 않도록 가르치세요.
- » 자녀가 안전한 장소로 가는 방법과, 911에 전화하고, 귀하의 주소와 전화번호를 경찰에 알려줄 수 있도록 가르치세요.
- » 학교 또는 어린이집에 법원 명령 사본을 전달해 먼저 귀하에게 묻지 않고 자녀를 누구에게도 보내지 않도록 요청하세요.
- » 자녀가 학대자를 본다면 학교에서 누구에게 말해야 하는지 확실히 주지시키세요.
- » 학교에서는 누구에게도 귀하의 주소나 전화번호를 알려주지 않아야 함을 확실히 전달하세요.



인터넷 및 스마트폰 안전

- » 유의: 귀하가 인터넷에 게시하는 모든 정보는 공개되며, 학대자는 이를 볼 수 있습니다.
- » 모든 온라인 계정과 애플리케이션에서 로그아웃하세요. "로그인 유지" 기능을 해제하고, 웹 브라우저가 비밀번호를 기억하지 않도록 설정하세요.
- » 강력한 비밀번호를 사용하세요(대문자 및 소문자, 숫자, 기호).
- » 주기적으로 소셜 미디어에서의 개인정보 설정을 확인하세요.
- » 소셜 미디어 사이트에 사적인 정보는 게시하지 않도록 하세요(Facebook, Twitter, Instagram 등).
- » 스마트폰의 GPS 위치 공유 기능을 꺼 놓으세요.

안전하십니까?

www.mass.gov/askmova