



СПИСОК ПЛАНОВ БЕЗОПАСНОСТИ

Если вы в настоящее время подвергаетесь насилию со стороны интимного партнёра или планируете расстаться с ними, создайте план безопасности сейчас, чтобы быть готовым в случае чрезвычайной ситуации.

Примечание. Это рекомендации; некоторые из вариантов могут быть не лучшими для вас.

ПО ВСЕМУ ШТАТУ

SAFELINK, круглосуточная горячая линия для жертв домашнего насилия: 877-785-2020

Компенсация жертвам:
617-727-2200

Massachusetts Office For Victim Assistance

MOVA
Victim & Witness Assistance Board

Massachusetts Office for Victim Assistance

Тел: 617-586-1340

Эл. почта: mova@mass.gov

www.mass.gov/askmova

Эта публикация была частично поддержана за счет гранта VOCA от OVC, OJP, Министерства юстиции США. Мнения, выводы или рекомендации, изложенные в этой публикации, принадлежат Массачусетскому управлению помощи жертвам и не обязательно отражают точку зрения Министерства юстиции или OJP, OVC.

ПРЕДМЕТЫ И ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ДЕРЖАТЬ ПОД РУКОЙ

Ниже перечислены предметы, которые следует хранить в надежном и безопасном месте, к которому можно быстро добраться. Или храните предметы у доверенного лица за пределами вашего дома.

- Удостоверение личности и/или водительские права, карточки социального обеспечения, свидетельства о рождении 
- Паспорта, иммиграционные документы, грин-карты для себя и детей
- Документы: полисы страхования жизни, здоровья, жилья; договор аренды или дома; школьные и медицинские записи; свидетельство о браке; документы о разводе; приказы об опеке; завещания; налоговая информация; документы на машину. 
- Финансовые документы: кредитные/банкоматные карты, наличные деньги, чековые книжки, банковские книжки и т. д. (Примечание: при использовании электронной карты обидчик потенциально может отследить вашу деятельность и местонахождение).
- Мобильный телефон (Примечание: использование вашего мобильного телефона потенциально может быть отслежено обидчиком.) 
- Замените членские карты магазинов
- Ключи от дома и машины
- Приказ о запрете/предотвращении домогательств (если существует)
- Фотографии и личные вещи, которые нельзя заменить
- Сменная одежда, туалетные принадлежности и лекарства для себя и детей.
- Домашние животные, вакцинация домашних животных и медицинские записи, лекарства для домашних животных, идентификационные бирки 
- Личная информация обидчика: номер социального обеспечения, дата рождения и платежные квитанции.



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

Если вам нужна помощь или совет, обратитесь к адвокату вашей местной программы по борьбе с домашним насилием:

Агентства SAFEPLAN

Alianza	877-536-1628
Behavioral Health Network	413-283-1058
Elizabeth Freeman Center	866-401-2425
Greater Boston Legal Services	617-371-1234
Healing Abuse Working for Change (HAWC)	800-547-1649
Health Imperatives	508-588-8255
High Point Treatment Center/ South Shore Women's Resource Center	508-746-2664
Independence House	508-771-6507
NELCWIT	413-772-0806
New Bedford Women's Center	508-996-3343
New Hope, Inc.	800-323-4673
Stanley Street Treatment and Resource Center	508-675-0087
YWCA of Central MA	508-755-9030
YWCA of Northeastern MA	978-687-0331
YWCA of Western MA	413-733-7100

0120

Massachusetts Office For Victim Assistance

MOVA

Victim & Witness Assistance Board

Вы в безопасности?

**ОСТАВАТЬСЯ В
БЕЗОПАСНОСТИ**

SAFEPLAN — это судебно обоснованная программа гражданской защиты интересов жертв домашнего насилия, сексуальных посягательств и преследований, ищущих защиты от жестокого обращения в рамках процессов

запретительного судебного приказа 209А и судебного приказа 258Е о предотвращении домогательств.

Вы в безопасности?

Ваша семья или друзья говорили вам, что беспокоятся о вашей безопасности?



ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ

Отношения могут быть уничтожительными, если ваш партнер делает что-либо из следующего:

- » Ревнивый и собственнический по отношению к вам
- » Контролирует, куда вы идете и кого вы видите
- » Мешает вам видеться с друзьями и семьей
- » Вас унижает или заставляет чувствовать себя плохо
- » Настолько пугает, что вы беспокоитесь о том, как партнер отреагирует на то, что вы говорите или делаете.
- » Вызывает у вас страх или угрожает вам
- » Использует или владеет оружием или огнестрельным оружием
- » Давит на вас или принуждает к сексу
- » Бьет, толкает, душит, связывает, пинает или хватает вас руками (или ваших детей или домашних животных)
- » Угрожает объявить вас геем, лесбиянкой, бисексуалом или трансгендером, если вы не будете следовать их командам
- » Контролирует все деньги, включая ваши зарплаты
- » Угрожает использовать ваш иммиграционный статус против вас

ПОМНИТЕ, ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ 911 В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ



КАК ПОЛУЧИТЬ ЗАПРЕТИТЕЛЬНЫЙ ПРИКАЗ

Запретительные судебные приказы и приказы о предотвращении домогательств доступны через:

- » Окружной суд или суд по делам о наследстве и семейным делам в вашем районе
- » Ваша местная программа по борьбе с домашним насилием может помочь вам получить данный документ или связать вас с адвокатом SAFEPLAN.



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ДОМА

- » Держите телефон в комнате, которую можно запереть изнутри; всегда держите при себе мобильный телефон.
- » Спланируйте путь побега из дома; научите этому своих детей.
- » Попросите соседей позвонить в полицию, если они увидят обидчика в вашем доме. Создайте для них сигнал вызвать полицию. Например, если телефон звонит дважды, опускается штора или включается свет.
- » Соберите сумку с важными вещами, которые вам понадобятся, если вам нужно будет быстро уйти. Положите ее в надежное место или отдайте другу или родственнику, которому вы доверяете.
- » Получите незарегистрированный номер телефона и просматривайте свои звонки.
- » Если ваш обидчик съехал, поменяйте замки на дверях и закройте окна.
- » В этом могут помочь запретительные судебные приказы или поговорите со своим арендодателем.
- » Если у вас есть запретительный судебный приказ, вы можете получить финансовую помощь в рамках программы компенсации жертвам. Адвокат может помочь вам подать заявку.



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ВНЕ ДОМА

- » Просите разных людей вас подвозить; часто меняйте маршруты.
- » Ходите в магазины и банки в разных местах.
- » Всегда держите при себе постановление суда (если оно у вас есть) и номера экстренных служб.
- » Убедитесь, что на вашей работе и/или в школе есть копия постановления суда.
- » Составьте план того, что вы будете делать, если что-то плохое случится на улице; всегда будьте в курсе того, что вас окружает.



ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ

- » Научите их не вмешиваться в ссоры между вами и вашим партнером, даже если они хотят помочь.
- » Научите детей, как добраться до безопасного места, как звонить в службу 911 и сообщать полиции свой адрес и номер телефона.
- » Передайте в школу или детский сад копию любого решения суда и договоритесь, чтобы они никому не отдавали ваших детей, не поговорив сначала с вами.
- » Убедитесь, что дети знают, кому сказать в школе, если они увидят обидчика.
- » Убедитесь, что в школе знают, что никому нельзя сообщать ваш адрес или номер телефона.



БЕЗОПАСНОСТЬ ИНТЕРНЕТА И СМАРТФОНА

- » Помните: любая информация, которую вы публикуете в Интернете, является общедоступной, и ваш обидчик может ее увидеть.
- » Выйдите из любых онлайн-аккаунтов и приложений; снимите флажок «Остаться в системе» и не позволяйте веб-браузеру запоминать ваши пароли.
- » Используйте надежные пароли (заглавные и строчные буквы, цифры и символы).
- » Регулярно проверяйте настройки конфиденциальности в учетных записях социальных сетей.
- » Старайтесь не размещать личную информацию в социальных сетях (Facebook, Twitter, Instagram и т. д.).
- » Отключите функцию обмена данными о местоположении GPS на смартфоне.

Вы в безопасности?

www.mass.gov/askmova