



ALERTA DE SEGURANÇA — Favor afixar

Segurança das escadas para pintores: Cuidado antes de pintar o perigo!

De 2011 a 2012, quatro pintores de casas morreram em acidentes de trabalho em Massachusetts. Os quatro faleceram após uma queda da escada. Como acontece com a maioria das fatalidades relacionadas ao trabalho, essas poderiam ter sido evitadas.

Pense antes...

Escolha a escada certa para o trabalho.

Escolha uma escada que sustente você e suas ferramentas e verifique a etiqueta de tipo de aplicação. Uma escada autossustentável, escada de mão ou escada extensível pode ser o que você precisa para fazer o trabalho com segurança. Se o trabalho não puder ser feito com segurança usando uma escada, utilize um andaime ou elevador.

Verifique se a sua escada está em boas condições de trabalho.

Um pintor autônomo de Massachusetts caiu de mais de 4 metros de uma escada extensível enquanto pintava a parte externa de uma casa. Constatou-se que a escada estava danificada em vários pontos; os degraus e montantes estavam entortados e os pés estavam danificados.

- Examine a escada com relação a danos antes de cada utilização.
- Verifique se os degraus estão rachados, soltos ou escorregadios, se os montantes apresentam fendas ou se os pés estão desgastados.
- Certifique-se de que as travas dos degraus estejam em boas condições.
- Se as escadas apresentarem algum defeito, elas devem imediatamente ser removidas do trabalho e ser identificadas como defeituosas ou com um aviso “Não usar”, para que os outros saibam que não devem utilizá-las.



No local de trabalho...

Posicione a escada corretamente—isso é essencial.

Um pintor de Massachusetts que raspava a tinta da parte externa de uma casa caiu de uma altura de 5,5 metros quando sua escada escorregou. A escada não estava atada ou presa e tinha sido montada sobre uma plataforma de compensado.

- A base deve estar firme em chão seco e uniforme ou alguma superfície segura e nivelada.
- Para evitar escorregamento, a escada deve ser posicionada a trinta centímetros de distância da parede para cada 1,20 metros de altura e a base e o topo da escada devem ser fixados. Consulte a seção "Recursos" no verso da folha para conferir formas de prender sua escada no lugar.
- Quando utilizar uma escada extensível para acessar uma altura mais alta, a escada deve sobressair um metro acima do canto do telhado.

Utilize a escada adequadamente.

Um pintor de Massachusetts estava se preparando para pintar a superfície interna da calha de uma casa. Ele subiu a escada, que não estava presa, segurando um pote de tinta de 9,5 litros e despencou da escada.

- Use um cinto de ferramentas ou gancho para transportar os materiais na escada e prenda a tinta à escada para ficar com uma mão livre e poder se segurar.
- Volte-se para a escada e mantenha três pontos de contato com a escada ao subir e ao pintar.
- Esticar-se para o lado ou para trás sobre a escada para pintar beirais pode causar quedas.
- Mantenha-se com a fivela do cinto sempre alinhada no centro da escada.
- Desça e mude a posição da escada conforme necessário.
- Não trabalhe sobre os três degraus superiores de uma escada extensível ou do topo ou degrau superior de uma escada de abrir.

Recursos no verso →

Fatos do FACE | MA FACE O MA FACE (Exame de fatalidades e de avaliação de controle de Massachusetts) busca prevenir fatalidades no trabalho por meio da identificação e investigação desses incidentes e do desenvolvimento de estratégias de prevenção para aqueles que possam intervir no local de trabalho. O MA FACE conta com apoio do acordo de cooperação nº 5U60OH008490 do CDC-NIOSH. Este documento pode ser reproduzido sem restrições e é encontrado no site www.mass.gov/dph/FACE. Caso tenha algum comentário ou dúvidas, ligue para o projeto MA FACE no telefone 1-800-338-5223.



Materiais de prevenção a queda livre

Prevenção de quedas para trabalhadores de obras

Folhetos e relatórios do MA FACE

www.mass.gov/dph/FACE > Material educativo



Segurança de escadas portáteis

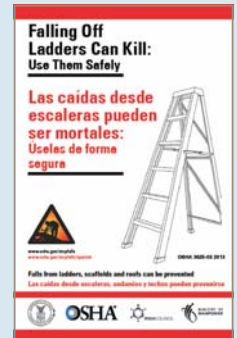
Guia rápido da OSHA (Administração de segurança ocupacional e saúde)

www.osha.gov/Publications/portable_ladder_qc.html

Cair da escada pode matar: use-a com segurança

Livreto da OSHA

www.osha.gov/Publications/OSHA3625.pdf



Aplicativo de smartphone sobre segurança de escadas do NIOSH (iPhone, Android)

Um guia de escolha, inspeção, posicionamento, acessórios e utilização segura de escadas que mede o ângulo da escada. Disponível na App Store e no Google Play.

www.cdc.gov/niosh/updates/upd-06-17-13.html

Recursos adicionais

Campanha nacional para prevenção de quedas em obras

A campanha é uma iniciativa conjunta do CPWR (Centro de pesquisa e formação para construção), do NIOSH, da OSHA, do governo estadual, do setor privado e de associações de comércio, universidades, organizações profissionais e trabalhistas para abordar a principal causa de morte do setor: quedas. O objetivo da campanha é prevenir quedas fatais de telhados, escadas e andaimes, estimulando os empreiteiros a:

- **PLANEJAREM** para que o trabalho seja feito com segurança.
- **FORNECEREM** o equipamento apropriado.
- **TREINAREM** todos os trabalhadores para que utilizem o equipamento com segurança.



**A segurança
compensa o custo
das quedas**

Encontre recursos adicionais e saiba mais sobre a campanha:

stopconstructionfalls.com | www.osha.gov/stopfalls | www.cdc.gov/niosh/construction/stopfalls.html

Regulamentação 29 CFR 1926.1053 da OSHA

Utilização de escadas para atividades de obras, incluindo pintura

Instituto americano de escadas

Materiais de treinamento dessa associação nacional de comércio, que publica os padrões ANSI para escadas
www.laddersafety.org

Segurança de tintas à base de chumbo

Departamento de padrões de trabalho de Massachusetts, programa sobre chumbo
www.mass.gov/lwd/labor-standards/lead-program