**AVALIAÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA - FICHA INFORMATIVA**

**Se**j**a inteligente.** Leia os fatos mais recentes sobre o teste de PSA.

E converse sobre o assunto - com seu médico, parceiro(a), família e amigos.

Nem todos os médicos concordam que fazer o teste de PSA para detectar a existência de câncer de próstata seja uma boa ideia. O exame pode causar mais problemas do que benefícios para muitos homens.

**Você deve fazer o teste de PSA?**

As coisas mudaram: A realização do teste de PSA não é mais automática durante os check-ups do homem, quando ele envelhece. Não é como ter a sua pressão arterial aferida. **Agora, a decisão inteligente é conversar com seu médico e decidir juntos sobre a realização do teste, mesmo quando já tiver realizado o exame anteriormente.**

**A seguir, apresentamos o que os médicos especialistas estão dizendo:**

Novas pesquisas têm demonstrado que o teste de PSA não é muito eficaz como exame regular de avaliação de câncer de próstata. Essas pesquisas podem ajudar alguns homens a evitar a morte por câncer de próstata. Mas, para muitos homens, o exame pode causar problemas graves sem fornecer qualquer benefício.

**Como decidir se o teste de PSA está indicado para você:**

Não existe resposta certa ou **errada. Mas considere os seguintes pontos:**

* **Seu risco individual.** Se apresentar um risco elevado de câncer de próstata, você poderá pensar que o possível benefício é maior do que qualquer problema que possa decorrer do exame.
* **O que parece ser certo para você.** Você é o tipo de pessoa que deseja fazer todos os exames para ter certeza? Ou lida com os problemas quando eles surgem e não é propenso a solicitar exames, exceto quando seu médico os recomenda?

**O que aumenta o seu risco de câncer de próstata?**

* **Raça**. Para homens negros e afro-americanos,
* o risco é 50% maior.
* **Histórico familiar.** Ter um parente próximo com histórico de câncer de próstata aumenta o seu risco 2 a 3 vezes.
* **Idade.** O risco de câncer de próstata aumenta quando você envelhece, principalmente após os 50 anos de idade.

**Sobre o Teste de PSA**

**O que é?**

O PSA é um exame de sangue. Verifica os níveis de proteína (antígeno prostático específico) produzidos pela próstata.

**O que faz o teste de PSA?**

Não fornece uma resposta positiva ou negativa sobre o câncer de próstata. Um nível elevado de PSA pode ser um sinal de câncer, mas geralmente não é. Você precisa fazer uma biópsia para ter certeza.

**Quais são os benefícios?**

O teste de PSA pode ajudar a detectar um tipo perigoso de câncer em fase inicial. O tratamento tende a ser mais eficaz quanto mais cedo você detectar esse ti**po de câncer.**

**Quais são os riscos?**

O teste de PSA pode acarretar mais exames, estresse e número excessivo de tratamentos. Alguns homens acabam por serem submetidos a operações e radiação (talvez com efeitos colaterais graves) que talvez fossem desnecessárias.

**Você tem mais perguntas sobre o teste de PSA?**

**Converse com o seu médico**

**AVALIAÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA - FICHA INFORMATIVA**

**Como pode um simples exame de sangue causar problemas?**

Não é o exame em si ou a agulha que retira o sangue. É o fato de o exame não poder informar se você tem câncer de próstata e ainda poder acarretar mais exames e tratamentos que podem ter efeitos colaterais perigosos. Os problemas e os benefícios de cada etapa devem ser discutidos com seu médico.

**Um homem faz o teste de PSA.**

O resultado é elevado. Provavelmente está tudo bem. Mas pode ser um sinal de problemas.

**Mais exames, por favor.**

Então, o médico solicita mais exames para ter certeza, como uma biópsia. Esses exames podem ser estressantes e dolorosos.

Para alguns homens, o problema termina nesse momento - a biópsia apresenta resultado negativo

Mas para outros, a biópsia é positiva - o homem está com câncer.

**É câncer, mas…**

**LENTO ou RÁPIDO**

É provavelmente um câncer de próstata com crescimento lento que nunca precisará de tratamento - a maioria é assim. Mas os médicos nem sempre podem dizer se um câncer é inofensivo ou perigoso.

**Agora o homem tem duas opções:**

**Check-ups Frequentes de Próstata. Tratar, se Necessário.**

Ele pode optar por observar e aguardar junto com o médico para verificar se o câncer está crescendo.

Se o câncer crescer - ou se a espera causar estresse demasiado - ele pode optar pelo tratamento.

**Tratamento Imediato**

Isso significa que ele terá que passar por uma radiação ou cirurgia, mesmo que possa na verdade não se beneficiar dela.

**Existem possíveis complicações decorrentes da cirurgia como:**

**Coágulos**

**Sanguíneos e**

**Ataques Cardíacos**

**E possíveis efeitos colaterais de longa duração decorrentesdo tratamento como:**

**Impotência** (incapacidade de conseguir ereção satisfatória durante o ato sexual)

**Incontinência** (perda involuntáriada urina pela uretra)

**Independentemente de fazer o teste de PSA, marque uma consulta com seu médico, se apresentar sintomas como:**

* Necessidade de urinar com mais frequência do que o normal
* Necessidade de levantar-se várias vezes durante a noite para urinar
* Problemas para começar a urinar ou parar de urinar
* Gotejamento ou fluxo reduzido de urina
* Sangue na sua urina

Outras condições, além do câncer de próstata, podem causar esses sintomas. Mas é preciso sempre verificar essas condições.

**Ainda não decidiu se deve fazer o exame?**

Ok. Não precisa tomar uma decisão definitiva agora. Você pode esperar e pensar melhor. Saiba mais sobre o teste de PSA no endereço:

[**www.mass.gov/cancerscreenings**](http://www.mass.gov/cancerscreenings)

Esta publicação recebeu o apoio dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), nos termos do Acordo de Cooperação de Núm. U58DP003920-03.

Portuguese CA1389