

المياه والرخويات البحرية الحاملة لبكتيريا الضمة



تُعد بكتيريا الضمة نوعًا من البكتيريا التي يمكنها أن تسبب أمراضًا. حيث يمكن أن يؤدي تناول الرخويات البحرية النيئة أو غير المطهية جيدًا، خاصة المحار، أو التعرض للمياه الملوثة إلى مخاطر صحية تشمل الأمراض المعوية والتهابات الجروح والإنتان، وهو عدوى الدم. يضاعف تغير المناخ من خطر الفيضانات ويرفع درجة حرارة مياه المحيطات، ما يؤدي إلى تكاثر بكتيريا الضمة في المياه الساحلية.



من الأكثر عرضة للخطر؟

- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عامًا
- الأطفال تحت سن 5 سنوات
- الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة
- الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد أو الثلاثيميا
- الأشخاص الذين يتناولون الرخويات البحرية النيئة، وخاصة المحار
- الأشخاص الذين يتناولون أدوية لتقليل مستويات حمض المعدة، مثل مضادات الحموضة



ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟

- التعرف على أعراض عدوى بكتيريا الضمة: الإسهال، وتشنجات المعدة، والغثيان، والقيء، والقشعريرة
- تجنب ملامسة الجلد لمياه البحر الدافئة عند وجود جروح مفتوحة أو خدوش
- طلب الرعاية الطبية في حال ظهور أي من هذه الأعراض بعد تناول الرخويات البحرية أو التعرض لمياه ملوثة
- [تعرف على المزيد حول بكتيريا الضمة](#)