

ویبریو (Vibrio) آب و صدف آلوده به باکتریای ویبریو



ویبریو (Vibrio) باکتریای های هستند که می توانند باعث مریضی شوند. خوردن صدف خام یا نیم پز، به ویژه صدف خوراکی (oyster)، یا تماس با آب آلوده، می تواند خطراتی صحتی داشته باشد از جمله امراض سیستم هاضمه، عفونت زخم، سبکی سمي (گند خونی) و عفونت خون. تغییرات اقلیمی خطر سیلاب را افزایش می دهد و باعث افزایش درجه حرارت آب اقیانوس می شود که می تواند میزان باکتریای ویبریو (Vibrio) را در آب های ساحلی افزایش دهد.

چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟

- افراد بالای سن 65 سال
- اطفال زیر سن 5 سال
- زنان حامله
- افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است
- افراد مبتلا به مریضی جگر یا تالاسمیا (Thalassemia)
- افرادی که صدف خام مخصوصا صدف خوراکی (oyster) میخورند
- افرادی که برای کاهش سطح تیزاب معده از ادویه های مانند آنتی اسیدها استفاده می کنند



درین مورد چی کار کرده میتوانیم؟

- علائم عفونت ویبریو (vibrio) را بشناسید: اسهال، گرفتگی معده، دلبدی، استفراغ و لرزیدن
- در صورت وجود زخم یا بریدگی باز از تماس پوست با آب گرم دریا اجتناب کنید
- در صورت تجربه هر یک از این علائم پس از خوردن صدف یا تماس با آب آلوده، به دنبال مراقبت های طبی باشید
- [راجع به باکتریای ویبریو \(vibrio\) بیشتر بدانید](#)

